



מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אובדן

דו"ח פעילות

2025



תוכן העניינים

3 - דבר היו"ר

4 - סיכום השנה במספרים

5 - מכוני הטיפול

7 - קבוצות מכוני הטיפול

8 - התפלגות מטופלים לפי אוכלוסייה

9 - ארגונים ומשרדי ממשלה

10 - ניצולי שואה

13 - מרכזי סיוע

16 - משרד הביטחון

17 - סדנאות חוסן וליווי צוותים במשבר

18 - הרצאות והדרכות

19 - הקהילה ההולנדית

22 - פעילויות מיוחדות על רקע המצב הבטחוני

25 - תודות

26 - תרומה למרכז אלה

27 - חברי הוועד המנהל



שנת 2025 המשיכה להעמיד את החברה הישראלית ואת מערכי הסיוע הנפשי במבחן של חוסן ועמידות. בעוד הדי המלחמה והשפעותיה ממשיכים ללוות אותנו בכל זירה, עמותת מרכז אלה המשיכה להיות עוגן של יציבות, מקצועיות וחמלה עבור אלפי אנשים וארגונים.

גם השנה, ליבת הפעילות שלנו הוקדשה לליווי אלו שחוו אובדן וטראומה. המשכנו להעניק מענה טיפולי לניצולי שואה, למשפחות שחוו אובדן פתאומי ולמשפחות שכולות. לצד זאת, המשכנו לטפח את הקשר ההיסטורי והעמוק עם קהילת יוצאי הולנד. הטיפוליים הפרטניים והקבוצתיים, לצד מפגשי החירום שנערכו בזום על רקע המצב הביטחוני, העניקו לחברי הקהילה מרחב בטוח לשיתוף ולהפחתת תחושת הבדידות והמתח. טקס יום השואה המסורתי במוזיאון "אנו" היה רגע של זיכרון משותף וחיבור בין-דורי, שחשיבותו רק מתעצמת בימים אלו.

השנה הרחבנו משמעותית את המענים שניתנו על רקע המצב הביטחוני. עמדנו לצד משפחות החטופים במעגלי התמיכה, ליווינו את שורדי המסיבות ומשפחותיהם בדרכם לשיקום, והמשכנו בשיתוף הפעולה עם מועצת תנועות הנוער. הליווי שהענקנו למנהלים ולקומונרים ששבו ממילואים או שחוו את אירועי השבעה באוקטובר מקרוב, הוא נדבך קריטי בשיקום דור העתיד של המנהיגות בישראל.

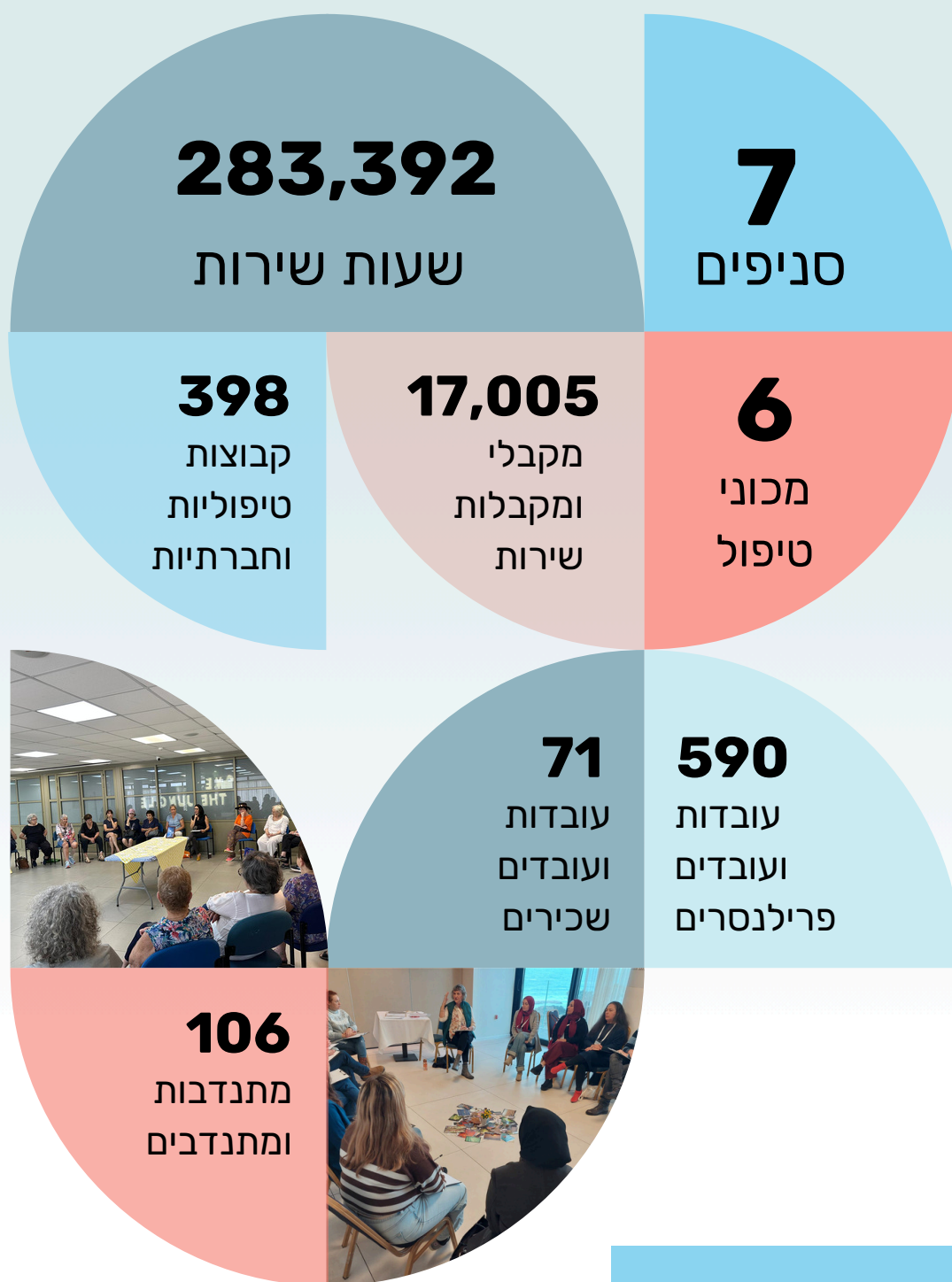
פרויקט חדש שיצא לדרך, "מעגל הנפש", אפשר לנו להגיע לאוכלוסיית האזרחים הוותיקים ביישובי קו העימות. מתן סיוע נפשי בתוך הקהילה הוא הביטוי המזוקק ביותר לערכי העמותה – להיות שם עבור מי שזקוק לנו, היכן שהוא נמצא.

במקביל לעבודה בשטח, פעלנו לחיזוק החוסן הארגוני במשק הישראלי. משרדי ממשלה רבים, ארגונים ועמותות המשיכו לתת בנו את אמונם וביקשו סדנאות, הרצאות והכשרות עבור עובדיהם שמתמודדים עם אתגרים מגוונים.

אני מבקש להודות מקרב לב למנכ"ל, לצוות ההנהלה, לעובדות ולעובדים, למטפלות ולמטפלים ולמתנדבים המסורים שלנו. היכולת שלכם להעניק מזור לאחרים תוך כדי התמודדות אישית עם טלטלות התקופה, אינה מובנת מאליה. תודה לשותפינו במשרדי הממשלה ובארגונים, לתורמים שמאפשרים לנו להמשיך ולהושיט יד, למוסדות הממשלה ולקרנות ולחבריי בוועד המנהל ובוועדת הביקורת.

אני תקווה כי השנה הבאה עלינו לטובה תביא איתה שקט פנימי וחיצוני לכולנו. אנחנו נמשיך להיות כאן עבור כל מי שזקוק לתמיכה בדרך אל הריפוי.

בברכה,
יהל שחר

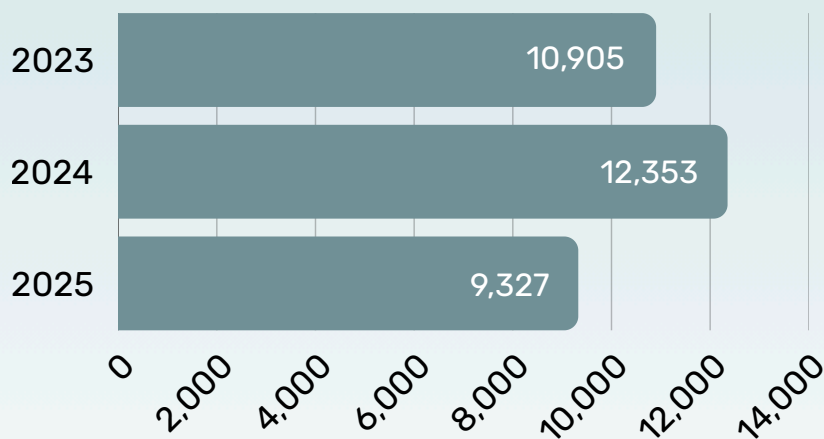


תקציב

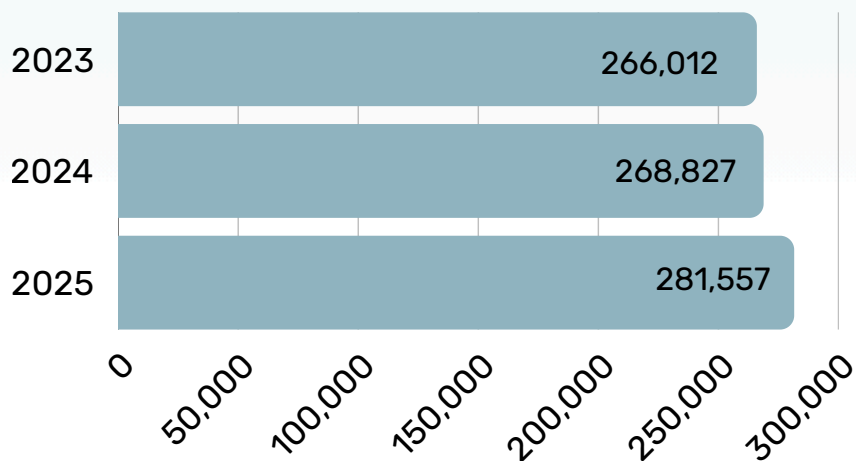
תקציב שנת 2024: 59,110,000
 תקציב שנת 2025: 59,795,000
 תקציב שנת 2026: 58,162,983

מכוני הטיפול

לעמותת מרכז אלה שישה מכוני טיפול אזוריים המספקים שירותי תמיכה נפשית לכלל האוכלוסייה ומסייעים בהתמודדות עם אובדן, שכול, טראומה ומשברי חיים. מכוני הטיפול מציעים טיפול פרטני, זוגי, משפחתי או קבוצתי. אנו עושים כל מאמץ כדי לתת מענה גם לאנשים המתמודדים עם אובדן לא מוכר (שאינו מזכה בהכרה מוסדית ובסיוע מסובסד).



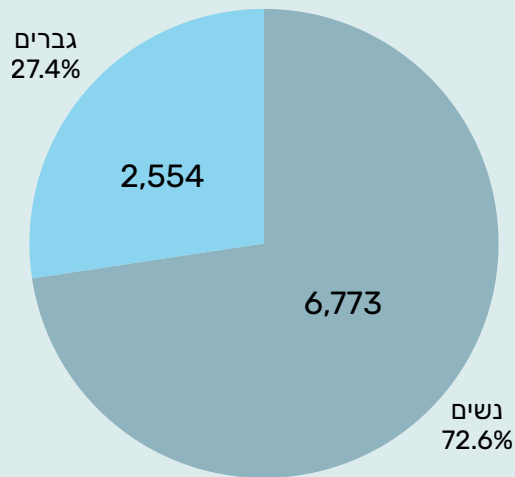
מטופלים
טיפול פרטני, זוגי,
משפחתי וקבוצתי



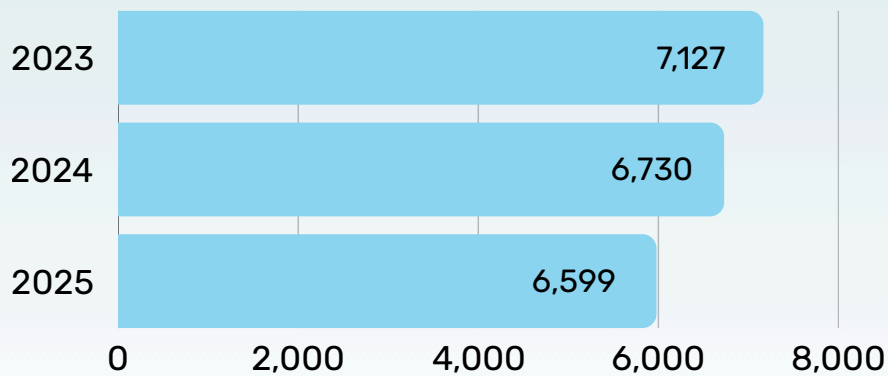
שעות שירות



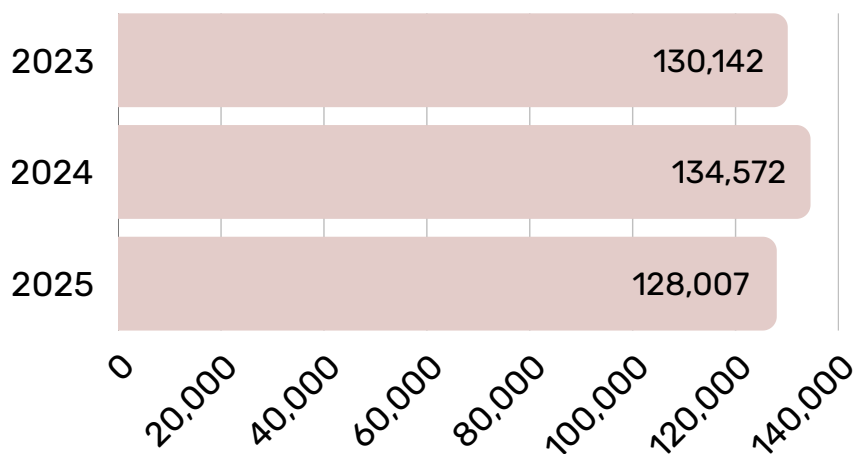
התפלגות מטופלים לפי מגדר



מטופלים - טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי



שעות טיפול - טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי

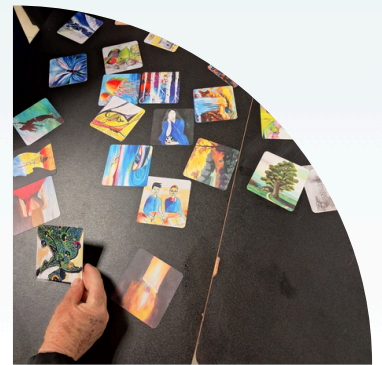


קבוצות מכוני הטיפול

במסגרת מכוני הטיפול הפעלנו במהלך השנה:

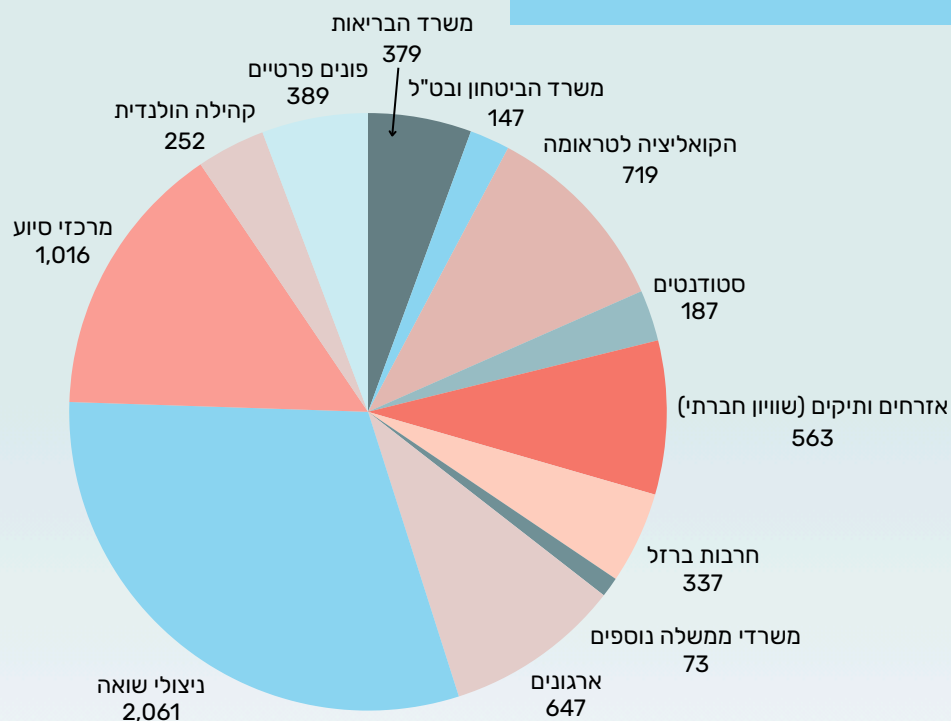
- קבוצות תמיכה לסבתות וסבים שכולים
- קבוצת תמיכה לדודים/ות, בני דודים/ות, אחיינים/יות שכולים
- קבוצת תמיכה לגברים שחוו לידה שקטה
- קבוצות חוסן לאזרחים ותיקים באזורי קו העימות
- קבוצות חוסן לאזרחים ותיקים באזורים שנפגעו כתוצאה מירי מאיראן ועוד...

סה"כ התקיימו במהלך השנה **29** קבוצות במכוני הטיפול, בהן לקחו חלק **193** משתתפים ב-**283** מפגשים שנמשכו **449** שעות.

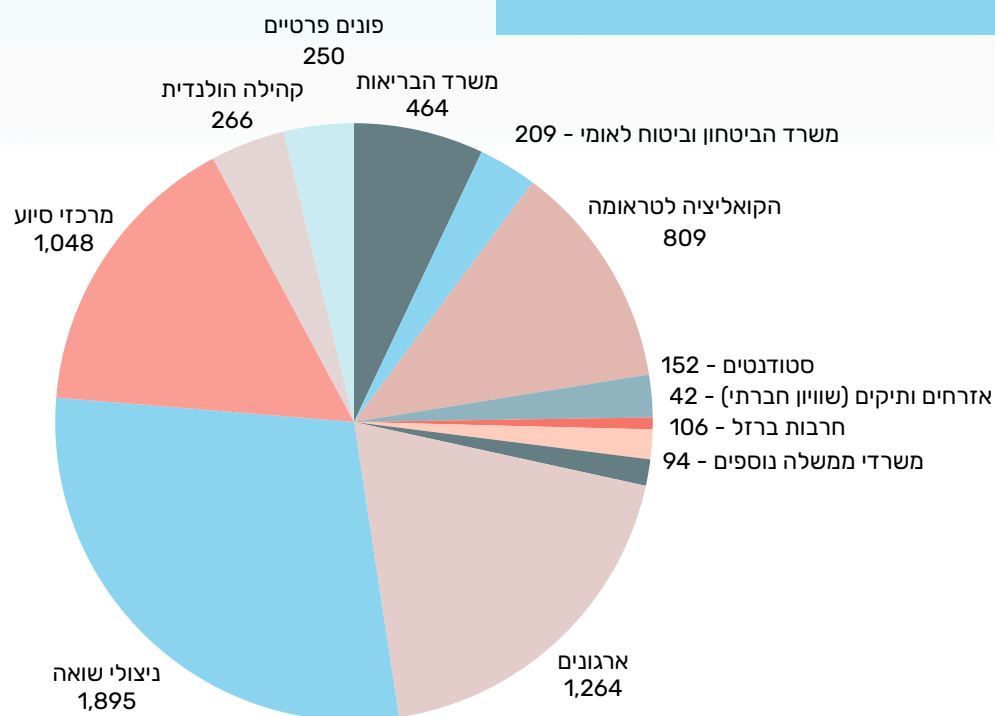


התפלגות מטופלים (טיפול פרטני) לפי אוכלוסייה

2024



2025

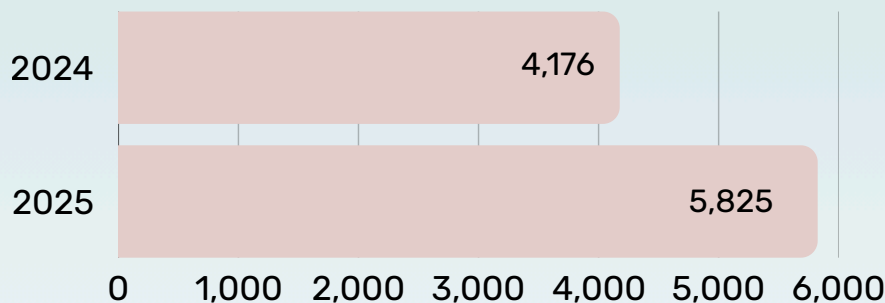


ארגונים ומשרדי ממשלה

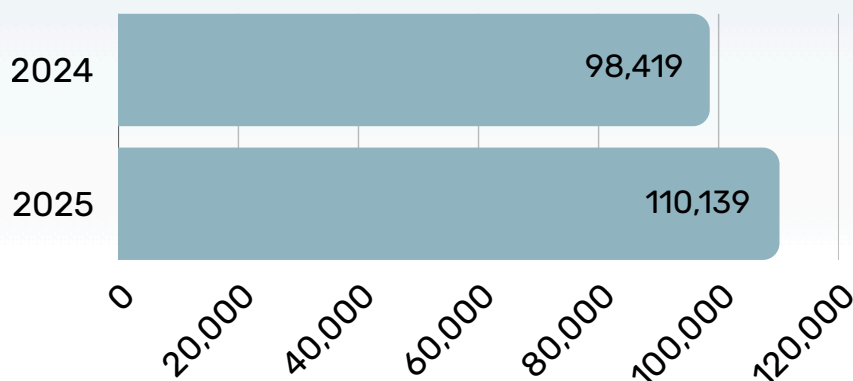
לאורך כל שנות פעילות העמותה אנו משתפים פעולה עם ארגונים, עמותות ומשרדי ממשלה המפנים אלינו מטופלים.

במהלך שנת 2025 הופנו אלינו על-ידי ארגונים ומשרדי ממשלה ובמימנם **5,825** מטופלים, שקיבלו **110,139** שעות טיפול.

מטופלים



שעות טיפול



בין הארגונים, המשרדים והעמותות ששיתפו איתנו פעולה במהלך השנה:

משרד הבריאות, המוסד לביטוח לאומי, משרד הביטחון, משרד החוץ, רשות המיסים – מס הכנסה, רשות המיסים – מכס ומע"מ, רשות המים, מבקר המדינה, הקואליציה לטראומה, רכבת ישראל, נת"ע, חברת החשמל, שירות בתי הסוהר, הסוכנות היהודית, עמותת מטב, מועצת תנועות הנוער, ג'וינט אשלים, המשרד לשוויון חברתי, הקמ"ג, עמותת הותיר אחריו חברה, עיריות ומועצות אזוריות.

סטודנטים וסטודנטיות

במהלך שנת 2025 טיפלו ב-**152** סטודנטים וסטודנטיות מאוניברסיטאות שונות, והענקו להם **2,283** שעות טיפול.

מטופלים שפנו באופן עצמאי

בשנת 2025 פנו אלינו באופן עצמאי **322** מטופלות ומטופלים פרטיים שקיבלו סה"כ **3,979** שעות טיפול (פרטני וקבוצתי).

ניצולי שואה - טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי

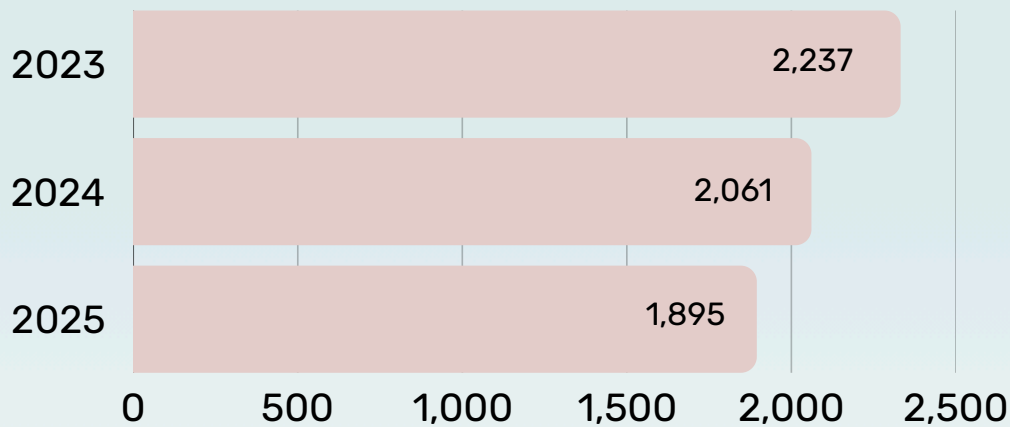
החל משנת 2011 אנו מעניקים טיפול נפשי לניצולי השואה במימון הרשות לזכויות ניצולי שואה. מאז פרוץ המלחמה באוקטובר 2023 מתמודדים הניצולים עם עוררות מחודשת של טראומות העבר, והצורך בקבלת סיוע רגשי התחדד. הטיפול ניתן בקליניקות ברחבי הארץ או בבית המטופל/ת. לניצולי שואה הסובלים מירידה קוגניטיבית אנו מציעים גם טיפול בכלים השלכתיים דוגמת טיפול באמנות, טיפול במוזיקה, טיפול באמצעות בעלי חיים ועוד. כמו כן אנו מקיימים קבוצות טיפוליות וחברתיות בבתי אבות, מרכזי יום, מועדונים חברתיים ולשכות רווחה.



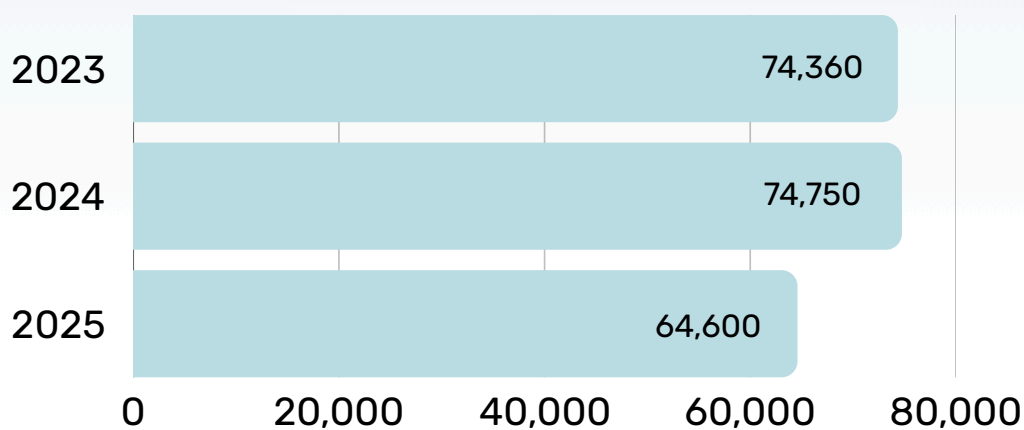
ניצולי שואה

ניצולי שואה

ניצולי שואה - מטופלים



ניצולי שואה - שעות טיפול

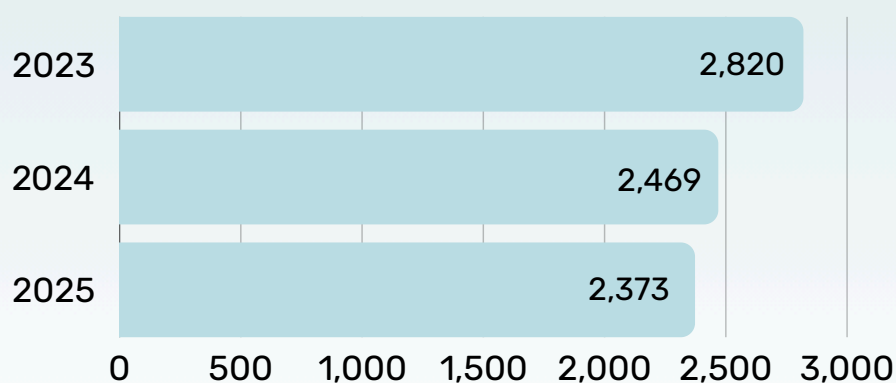


ניצולי שואה

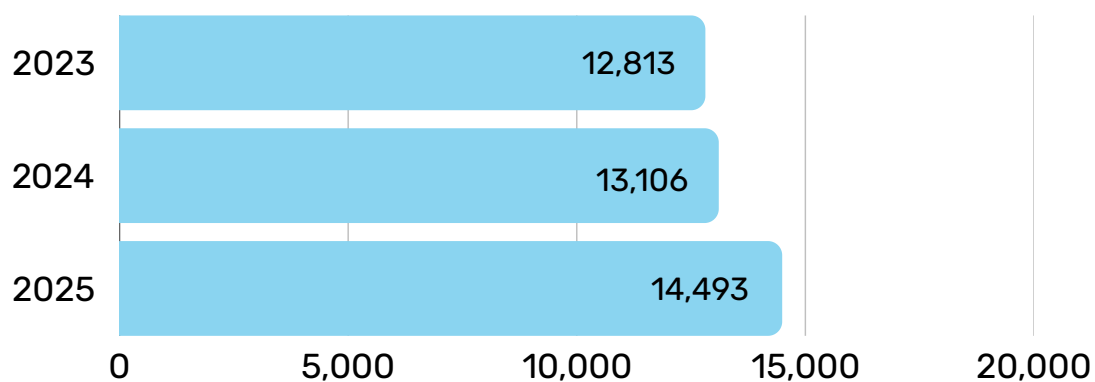
ניצולי שואה - קבוצות טיפוליות וחברתיות



ניצולי שואה - מספר המשתתפים בקבוצות



ניצולי שואה - שעות הפעילות שהתקבלו בקבוצות



למשפחות שחוו אובדן פתאומי עקב רצח, תאונות דרכים והתאבדות

משרד הרווחה הביטחון החברתי מפעיל 8 מרכזי סיוע מרחביים למשפחות שחוו אובדן פתאומי עקב רצח, תאונות דרכים והתאבדות. עמותת מרכז אלה מפעילה את מרכזי הסיוע בחיפה, כפר כנא, חדרה וירושלים.

השירותים הניתנים במסגרת מרכזי הסיוע הם:

- ליווי המשפחות על ידי אנשי מקצוע ומערך מתנדבים
- טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי
- קבוצות תמיכה
- ליווי רוחני
- פעילויות קהילתיות לבני משפחה ואנשי מקצוע
- סיוע וליווי משפטי (בעבירות המתה)

בשנה זו נקלטו במרכזי הסיוע **409** משפחות חדשות ובהן **1,699** בני משפחה.

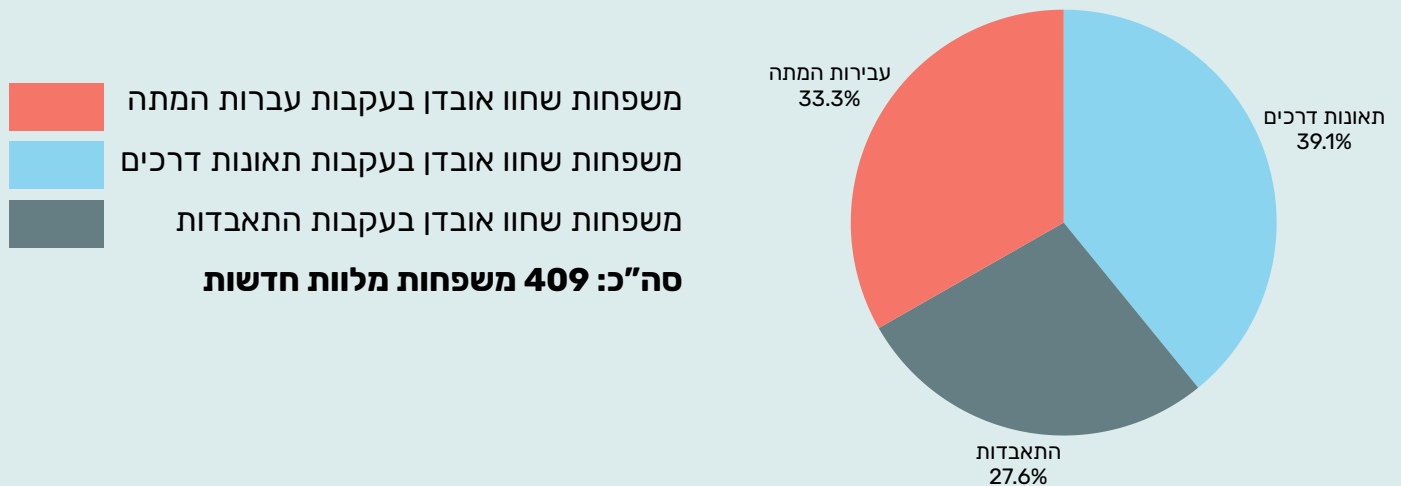
בסך הכול, בשנת 2025 לוו על ידי מרכזי הסיוע **5,421** בני משפחה. מתוכם, טופלו באופן פרטני, זוגי, משפחתי וקבוצתי או באמצעות ליווי רוחני, **955** בני משפחה.

התקיימו **1,011** ביקורי בית של העובדים הסוציאליים המלווים את המשפחות במרכזי הסיוע.

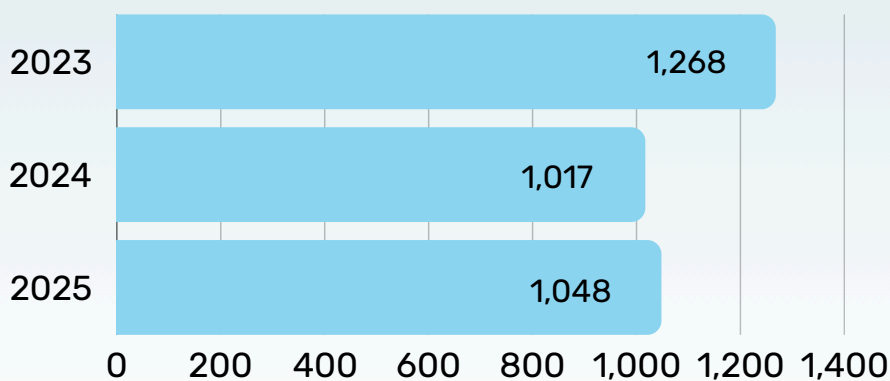
39 משפחות שחוו אובדן כתוצאה מעבירות המתה נעזרו בסיוע משפטי.



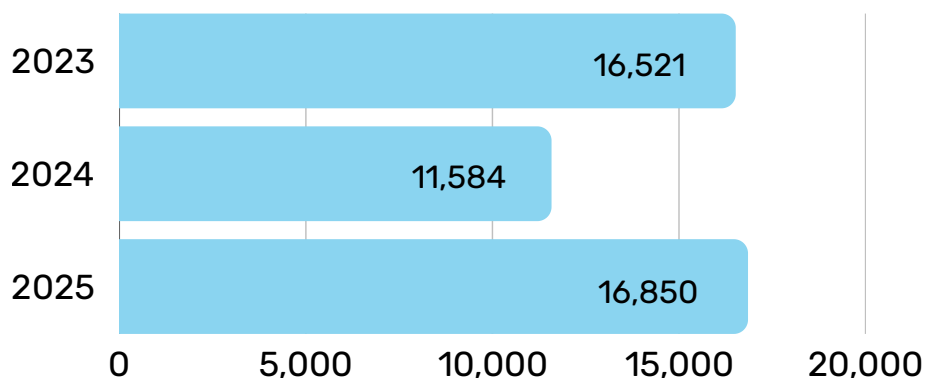
מרכזי סיוע - משפחות מלוות חדשות



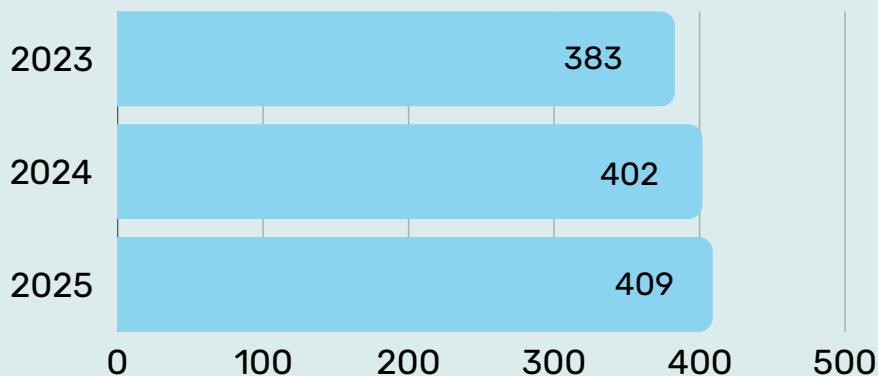
סך בני המשפחה שטופלו במרכז אלה במסגרת 8 מרכזי הסיוע



מרכזי סיוע - שעות טיפול (פרטני, זוגי ומשפחתי)



מרכזי סיוע - משפחות מלוות חדשות



טיפול במשפחות שהופנו למרכז אלה על ידי מרכזי הסיוע של עמותת "בשביל החיים"

במקביל למרכזי הסיוע שמפעילה עמותת מרכז אלה, עמותת "בשביל החיים" מפעילה ארבעה מרכזי סיוע נוספים. בשנת 2025 הפנתה עמותת "בשביל החיים" למרכז אלה **90** מטופלים, שקיבלו **1,214** שעות טיפול.

קבוצות במסגרת מרכזי הסיוע

במהלך 2025 הופעלו במסגרת מרכזי הסיוע **38** קבוצות תמיכה שכללו **388** מפגשים, בהם השתתפו **182** בני משפחה. בין הקבוצות שהתקיימו: קבוצה לאימהות שכולות לילדים שנהרגו בתאונת דרכים, קבוצה טיפולית לאלמנות שאיבדו את יקיריהן בעקבות רצח, קבוצה משפחתית בג'סר א זרקא להתמודדות עם אובדן בעקבות רצח, קבוצת תמיכה בליווי מוזיקה לאנשים המתמודדים עם אובדן פתאומי בעקבות תאונת דרכים, התאבדות או עבירות המתה, קבוצה ליתומים מאב או מאם כתוצאה מאובדנות, ועוד.



מרכזי סיוע

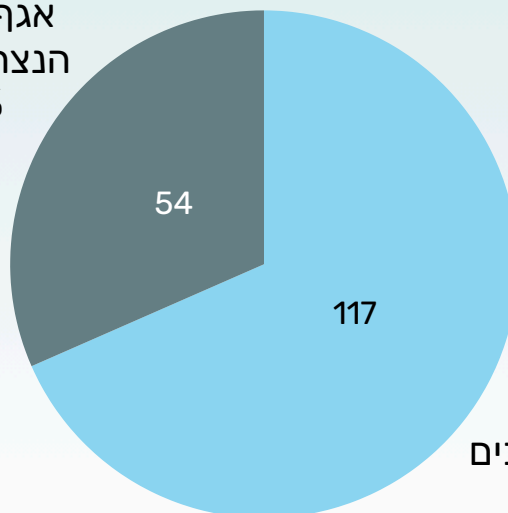


טיפול במשפחות שכולות, בפצועים ובנכי צה"ל וכוחות הביטחון

עמותת מרכז אלה עובדת בשיתוף פעולה עם אגף משפחות הנצחה ומורשת ועם אגף שיקום נכים במשרד הביטחון.

בשנת 2025 הענקנו טיפול נפשי ל-**54** מטופלים שהופנו ע"י אגף משפחות הנצחה ומורשת וקיבלו **1,430** שעות טיפול, וכן ל-**117** מטופלים שהופנו ע"י אגף שיקום נכים במשרד הביטחון וקיבלו **1,711** שעות טיפול.

אגף משפחות
הנצחה ומורשת
31.6%



אגף שיקום נכים
68.4%

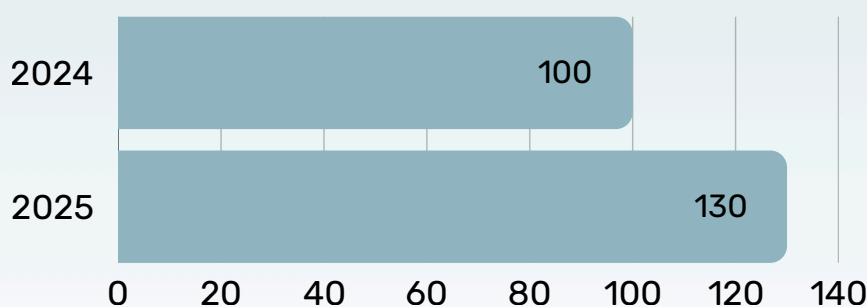


סדנאות חוסן וליווי צוותי עובדים בשעת משבר

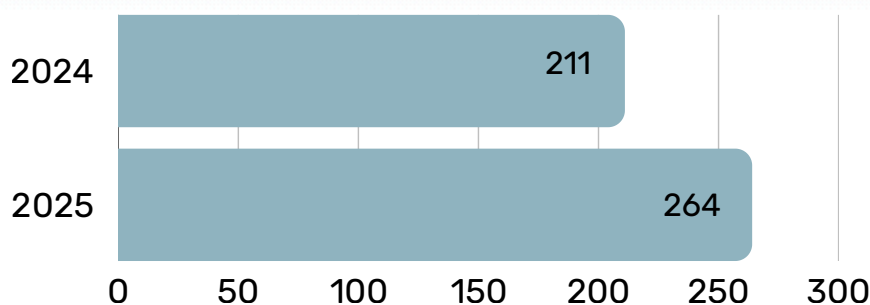
הצורך בליווי ובשמירה על רווחתם הנפשית של צוותי העבודה הוא צורך קיומי בארגונים, צורך שהופך משמעותי עוד יותר על רקע המציאות הביטחונית. המענה המקצועי שאנו מציעים שומר על שלומות העובדים (Well-being) וכפועל יוצא, מחזק את החוסן המערכתי ושומר על תפקוד ארגוני מיטבי.

במסגרת המענים שאנו מציעים לארגונים, ערכנו בשנה זו **438** מפגשים בארגונים וחברות, מתוכם **130** סדנאות חוסן, **264** התערבויות חירום בשעת משבר ו-**44** הרצאות.

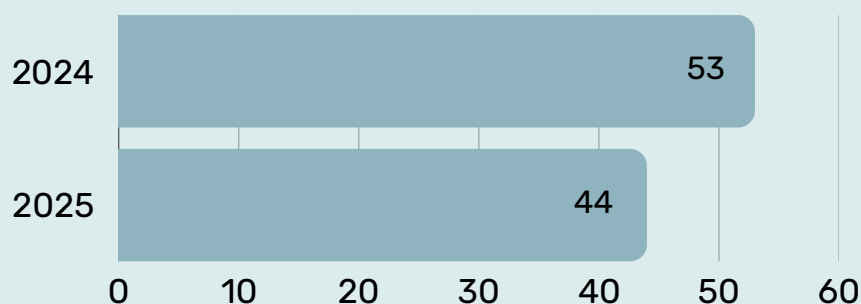
סדנאות חוסן



התערבויות חירום בשעת משבר



הרצאות



מערך ההרצאות של מרכז אלה נשען על מומחיות קלינית וניסיון מקצועי רב שנים עם אוכלוסיות מגוונות ברחבי הארץ. התכנים מתעדכנים באופן שוטף בהתאם למציאות המשתנה ולאתגרי השעה. בשנת 2025 הושם דגש על התמודדות עם מצבי חירום, בדגש על בניית חוסן אישי וניהול מיטבי בעת משבר. בשנה זו העביר הצוות המקצועי **44** הרצאות ל-**1,019** אנשים.

הדרכות לאנשי מקצוע

בזכות הניסיון העשיר של הצוות המקצועי שלנו, אנו נקראים להדריך אנשי מקצוע ומתנדבים של גופים שונים, בנושאים של סיוע נפשי לניצולי שואה, התמודדות עם אובדן ושכול, ועוד. בשנה זו העביר הצוות המקצועי **1,050** שעות הדרכה.



הקהילה ההולנדית

עמותת מרכז אלה הוקמה בשנת 1979 על ידי יוצאי הולנד ולמענם. מאז ועד היום, מעניקה העמותה מגוון מענים לקהילה ההולנדית: טיפול נפשי מסובסד, קבוצות חברתיות וטיפוליות, פרויקט מתנדבים ואירועים ארציים. בעמותה פועל צוות של דוברי הולנדית הפועל לאורך כל השנה למען הקהילה. הפעילות ממומנת באופן חלקי על ידי משרד הרווחה ההולנדי. בשנת 2025 קיבלו כ-800 יוצאי הולנד שירותים שונים בעמותה.

טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי

בשנת 2025 קיבלו יוצאי הולנד טיפול נפשי מסובסד בהולנדית או בעברית, לבחירתם. הטיפול הוענק לניצולי שואה, בני ובנות זוגם, דור שני ושלישי, יוצאי הולנד שאין להם קשר לאירועי השואה וכן ילדים עד גיל 18. הטיפול ניתן במתכונת פרטנית, זוגית או משפחתית, וכן הוצע ייעוץ פסיכיאטרי בהתאם לצורך. השנה, התמות העיקריות שעלו בטיפול ביוצאי הולנד, מלבד חרדה, דיכאון ופוסט טראומה, גם קשיים בתוך המשפחה, בעיות במקום העבודה, קשיים בקליטת עלייה, הבדלים תרבותיים בין בני זוג ובחינוך הילדים, קשר עם המשפחה ועם החברים בהולנד במיוחד בזמן המלחמה (תמיכה או חוסר תמיכה ממשפחת המקור), התמודדות עם תחושות בדידות וחוסר שייכות ועוד.

בשנת 2025 קיבלו **399** מטופלים **5,856** שעות טיפול (פרטני וקבוצתי).

קבוצות חברתיות, טיפוליות וקבוצות הדרכה למתנדבים

אנו מציעים מענה חברתי בפריסה ארצית באמצעות קבוצות המונחות על ידי אנשי מקצוע ומתנדבים. המפגשים, המיועדים לאנשים בעלי רקע וגיל דומה, מהווים פלטפורמה ליצירת רשתות חברתיות ותמיכה הדדית, ומקדמים באופן פעיל את הרווחה הנפשית וההשתלבות החברתית של המשתתפים. בשנת 2025 התקיימו **16** קבוצות ברחבי הארץ, שכללו **108** מפגשים. השתתפו בקבוצות **154** אנשים, ב-**3,515** שעות פעילות.

התערבויות חירום קבוצתיות בקהילה ההולנדית בעקבות מלחמת חרבות ברזל

במהלך 2025 התקיימו שלושה מפגשי זום לקהילה ההולנדית, על מנת לתת לאנשים מקום לשתף ולדבר על כל מה שעובר עליהם סביב המצב בארץ, הקשר עם העולם מחוץ לגבולות ישראל, קשר עם בני משפחה וחברים בחו"ל שהשתנה בעקבות המלחמה כאן באזור, התמודדות עם חרדות ומתח סביב ילדים ונכדים בצבא ועוד. במפגשים השתתפו כ-30 איש.

קרן חירום

בעקבות אירועי ה- 7.10.23 הוקמה קרן חירום בארגון עולי הולנד על מנת לסייע לאנשים שנפגעו כלכלית בעקבות המלחמה. עמותת מרכז אלה סייעה לאותם אנשים בכתיבת הדוחות הסוציאליים על מנת שיקבלו מענק. בשנת 2025, במהלך מלחמת "עם כלביא", נפגעו לא מעט בתים של יוצאי הולנד ברחבי הארץ כתוצאה מטילים אירניים. עבור אותם אנשים נכתבו דוחות לקרן חירום, כל הבקשות נענו והפונים קיבלו סיוע ראשוני.

מתנדבים

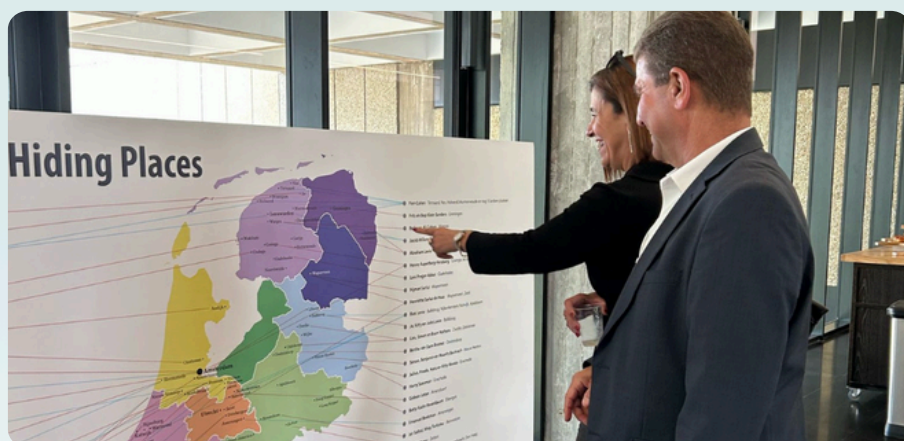
צוות המתנדבים המסור שלנו משתלב במגוון רחב של פעילויות למען הקהילה: ביקורי בית ותמיכה אישית במבוגרים ובחולים, ארגון פעילויות חברתיות, הסעות לקשישים ותפעול ספריות בשפה ההולנדית. אנו רואים חשיבות רבה בליווי המתנדבים, ולכן מעמידים לרשותם הדרכות אישיות וקבוצתיות, הרצאות מקצועיות וימי עיון רלוונטיים. יתרה מכך, אנו מקיימים מפגשי שיח ועיבוד חוויות יחד עם הצוות המקצועי, המאפשרים למתנדבים לשתף בהתנסויותיהם וללמוד זה מזה.

בשנת 2025 פעלו **60** מתנדבים שערכו ביקורי בית והפעילו קבוצות חברתיות בקהילה ההולנדית.



טקס יום השואה

בשנה זו התקיים טקס יום הזיכרון לשואה ולגבורה במוזיאון "אנו" - מוזיאון העם היהודי בתל אביב. הטקס הועבר גם בשידור חי אונליין. נושא הטקס היה "בחסדי האחר": על הקושי, הכאב והמתח הנפשי הבלתי נתפס, כשגורלם של יהודים רבים היה נתון בידיהם של זרים.
צפו בטקס כ-400 צופים בארץ ובעולם.



פעילות במסגרת עמותת הידידים בהולנד

גם השנה נעשו מאמצים ליצירת קשרים ולהידוק הקשרים הקיימים עם הקרונות והתורמים ההולנדיים, באמצעות עמותת הידידים בהולנד (STEN). הניוזלטר החודשי של מרכז אלה נשלח לרשומים, וכן פורסמו מאמרים ומודעות בתקשורת ההולנדית.



פעילויות מיוחדות על רקע המצב הבטחוני

קבוצות תמיכה למשפחות החטופים - מעגל שני ושלישי

בשיתוף עם מרכז נמל מבטחים שבמכון מפרשים, הקמנו קבוצות טיפול ותמיכה עבור בני המשפחה מהמעגל השני והשלישי של החטופים. בני המשפחה המורחבת, שרבים מהם התגייסו לתמוך במעגל הראשון, החזיקו עומס רב על כתפיהם והזדקקו לתמיכה בעצם. הקבוצות אפשרו למידה משותפת, חיזוק תחושת ה"ביחד" וסיוע הדדית בהתמודדות עם קשיי התקופה.

סיוע לשורדי המסיבות ומשפחותיהם

במסגרת מיזם "יובלים" סיפקנו סיוע ייחודי לשורדי המסיבות ובני משפחותיהם: ליווי רוחני פרטני (בכל רחבי הארץ). הליווי הרוחני מספק תמיכה בתקופות מצוקה ומשבר בדרך ייחודית, תוך שימוש בכלים מגוונים.

סדנאות חוסן לעובדי ועובדות עמותת מטב

במסגרת שיתוף פעולה מתמשך עם עמותת מטב המעניקה שירותי סיוע לקשישים, ערכנו מפגשי חוסן לצוותי המנהלה בסניפי מטב. מטרת המפגשים הייתה לענות על הצורך הגדול בעיבוד העומס של התקופה, מציאת הכוחות והמשאבים הנפשיים, שימור עצמי, תקשורת מיטיבה, חיבור ולכידות בתוך הצוות וכן התמודדות עם אתגרים בעבודה עם קשישים.

שיתוף פעולה עם מועצת תנועות הנוער

שיתוף פעולה זה החל עם פרוץ המלחמה, ב- 8.10.23. גם לאורך שנת 2025 סייענו לתנועות הנוער בתחומים שונים, לדוגמה - קליטה של רכזים ומנהלים בתנועה ששבו ממילואים, הכנה למסע לפולין של הנוער העובד, ליווי ותמיכה לקומונרים שנכחו באזור העוטף בשבעה באוקטובר, ועוד.



כנס שלומות בבריאות

ב-13.1.25 התקיים כנס "שלומות בבריאות" מפגש היערכות מטעם משרד הבריאות לקראת סקר השחיקה 2025, במרכז הרפואי שיבא תל השומר. במסגרת הכנס התקיים פאנל בנושא "מבט מבפנים - סיפורים מחדש הטיפולים", בהשתתפות מטפלות ממרכז אלה, בהמשך לפרויקט "לבריאות" למתן טיפול נפשי לעובדי ועובדות מערכת הבריאות ע"י מטפלי ומטפלות מרכז אלה.



מעגל הנפש - חוסן לגיל השלישי

במהלך 2025 יצאה לדרך תוכנית מעגל הנפש מטעם קרן סיעוד של הביטוח הלאומי. מטרת התוכנית היא לחזק את החוסן האישי והנפשי של אוכלוסיית האזרחים הוותיקים בישובי קו העימות, באמצעות מעגלי תמיכה. הפעילות מתמקדת בהקניית ידע וכלים לחיזוק החוסן הנפשי, התמודדות עם מצבי לחץ בשגרה ובחירום, הרחבת המשאבים האישיים ועוד.

התערבויות חירום על רקע המלחמה

במהלך השנה, הצוותים המקצועיים שלנו הגיעו לשטח כדי להעניק סיוע נפשי ראשוני לנפגעי חרדה, אובדן ופגיעות רכוש, תוך מתן דגש על נוכחות בתוך הקהילה - במרכזי החוסן ובבתי מלון בהם שהו מפונים. הצוות הטיפולי העניק ליווי וטיפול לתושבים שביתם נפגע מטיל ושהו במלונות. בנוסף, בעקבות האסון הכבד בטמרה שבו נהרגו שתי נשים ושתי נערות מנפילת רקטה, צוות של חמש מטפלות הגיע לסיוע מיידי. הצוות העניק תמיכה מקצועית ורגישה לקהילה ברגעי המשבר הקשים, מתוך מחויבות להחזיר את תחושת החוסן והביטחון.



משרד מבקר המדינה

על רקע התארכות המלחמה ושגרת החירום המתמשכת, העברנו הרצאות לחטיבות שונות במשרד מבקר המדינה בנושא שמירה על איתנות בשגרת חירום, מתוך תפיסה מקצועית כי ניהול מיודע טראומה הוא כלי חיוני והכרחי במציאות הישראלית הנוכחית. בנוסף, הענקנו ליווי ותמיכה מקצועית לצוותי העובדים שפעלו באזורים מוכי אסון ונחשפו לסיפורים אישיים קשים. הליווי התמקד בהחזקה מקצועית ובמתן כלים להתמודדות עם חשיפה משנית לטראומה.

סדנה למשפחות שכולות של הימ"מ

בסדנה שנערכה עבור משפחות שכולות של הימ"מ לקחו חלק משפחות שאיבדו את יקיריהן לאורך השנים, וגם במלחמת חרבות ברזל. הפוקוס היה על היכרות וחיבור בין המשתתפים.

קורס לעובדות סוציאליות במחלקת הרווחה ברעננה

במהלך 8 מפגשים, הצוות המקצועי של מרכז אלה העביר העביר הרצאות לעובדות הסוציאליות, במטרה להעניק להן ידע וכלים בנושא אובדן ושכול.

סדנאות, הרצאות והכשרות לעובדים

- יום הכשרה למטפלות ומטפלים במועצה האזורית אשכול: הרצאות בנושא אובדן, שכול והתמודדות עם אבל מורכב בנסיבות טראומטיות.
- הרצאות במשרד מבקר המדינה בנושא שמירה על איתנות בשגרת חירום.
- סדנה לעובדות סוציאליות בבתי אבות של משרד הרווחה אחרי המתקפה באיראן בחודש יוני, שאילצה אותן להתמודד גם עם העבודה החיונית וגם עם אתגרי הבית והמשפחה.
- הרצאות מקצועיות וסדנאות חוסן לעובדי ועובדות מחלקת משאבי אנוש בחברת החשמל, שהתמודדו במהלך המלחמה עם פניות של עובדים שפוננו מביתם, נפגעו או חוו אובדן. ועוד...



תודה מקרב לב על תמיכתכם

בנק הפועלים | המוסד לביטוח לאומי | הקרן לזיכרון השואה | הקרן לידידות | הקרן
לנפגעי טרור | הקרן לתובענות ייצוגיות | הרשות לזכויות ניצולי השואה | משרד הרווחה
ההולנדי | נוצרים למען ישראל | עיריית תל אביב | פדרציית יונגסטאון | פדרציית מיאמי
| פדרציית ניו יורק | קרן אדמונד דה רוטשילד | קרן זיכרון, אחריות ועתיד | קרן זרו |
קרן משפחת ליאון | קרן משפחת שוורץ | קרן עשור | רוטרי גרמניה | ותורמים פרטיים
רבים מהולנד, מחו"ל ומישראל.



תרומה למרכז אלה

הדרך שלך להשפיע על החוסן החברתי

מרכז אלה היא עמותה ללא מטרות רווח, המגייסת תרומות מקרנות ומאנשים פרטיים. נודה לתמיכתכם בעבודתנו באמצעות מתן תרומה. תרומותיכם יאפשרו לנו להעניק טיפול נפשי מסובסד לאנשים שאינם זכאים למימון הטיפול על ידי גורמים אחרים. לעמותת מרכז אלה אישור סעיף 46 לפקודת מס הכנסה המאפשר לתורמים לקבל הטבות מס.

דרכי תרומה

באמצעות כרטיס אשראי:

היכנסו לאתר מרכז אלה בכתובת www.elah.org.il ולחצו על "תרומה", או התקשרו למשרדנו בטלפון 03-6910921

באמצעות העברה בנקאית בישראל:

בנק הפועלים, סניף 780, חשבון 225221, או:
IBAN: IL500127800000000225221
SWIFT: POALILIT

באמצעות הדף שלנו באתר Jgive:

[לחצו כאן](#)

באמצעות העברה בנקאית בהולנד:

IBAN nr. NL75ABNA0550509615 t.n.v Stichting Elah Nederland, Amsterdam

באמצעות פורטל התרומות שלנו באתר Geef.nl:

[לחצו כאן](#)

מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן (ע"ר)

יגאל אלון 157, משרד 941
תל אביב 6744365
טלפון: 03-6910921, פקס: 03-6951574
www.elah.org.il | elah@elah.org.il

פייסבוק: מרכז אלה - להתמודדות עם אובדן, טראומה ומשברי חיים

אינסטגרם: @elahcenter

לינקדאין: Elah center

חברי הוועד המנהל ב- 31.12.25

יהל שחר, יו"ר
עמוס ון ראלטה, גזבר
רו"ח עמירם קליין, מזכיר
שרית סנדומירסקי, מ"מ יו"ר
מרי בן סיני
רו"ח דב קרומר

חברי ועדת הביקורת

יו"ר: רו"ח אבי אומסי
רו"ח אלי כהן

מבקר פנים

RSM שיף הזנפרץ ושות' ייעוץ, בקרה וניהול סיכונים

עמותת החברים בהולנד

Stichting Elah Nederland
Marcellisstraat 12
2586RW Den Haag

Email: elanederland@gmail.com

Website: www.elahnederland.nl

KvK registratie nummer: 41213035

ANBI nummer: 814278 103

מרכז אלה

הנפש שלך תמיד במרכז