

Elah Centrum - Jaarverslag 2018

Elah Centrum voor Steun bij Verlies en Rouw is er voor iedereen die te kampen krijgt met verlies, rouw en trauma of in emotionele nood verkeert, en vormt een professioneel werkverband voor therapeuten uit diverse richtingen. In 2018 hebben we ons ingezet om een breed pakket van therapeutische services samen te stellen, dat onze klanten de mogelijkheid geeft een persoonlijk gebaseerde vorm van hulpverlening te creëren. Dit verslag omvat de werkzaamheden van Elah ten bate van de Nederlandse gemeenschap in Israël en ten bate van Sjoa-overlevenden in Israël, de werkzaamheden van het therapeutisch centrum, en de activiteiten in het kader van het project Slachtofferhulp. In het verslagjaar hebben meer dan 6000 mensen ruim 100 000 uren hulpverlening ontvangen.

Van de voorzitter

Het jaar 2018 stond voor een belangrijk deel in het teken van de uitvoering van de twee grote aanbestedingen die aan het Elah Centrum zijn toegewezen.

De eerste aanbesteding betreft een project van het ministerie van financiën, dat geld beschikbaar stelt voor therapie aan overlevenden van de Sjoa. Zoals u elders in dit verslag kunt lezen, is het aantal uren hulpverlening in deze tak van dienstverlening sterk gestegen. De stijging heeft betrekking op het aantal cliënten, maar vooral op het aantal uren zorg dat wordt verleend aan iedere cliënt. Om aan de grote vraag te voldoen, heeft Elah acht regionale managers in dienst, die samen een poule van zo'n 200 freelance therapeuten hebben opgebouwd.

Daarnaast kreeg Elah van het ministerie van welzijn opdracht om vier hulpcentra te coördineren voor nabestaanden van mensen die door moord, zelfmoord of een verkeersongeval om het leven kwamen.

De nieuwe hulpcentra zijn in december 2017 geopend, en in het onderhavige verslagjaar hebben we de activiteiten geconsolideerd.

Via deze centra kunnen naaste familieleden gratis individuele, familie- en groepstherapie aanvragen, en worden ze ook op andere vlakken begeleid.

In aansluiting op deze en andere ontwikkelingen van de laatste jaren, is op de Algemene Ledenvergadering in juli de naam van de stichting officieel veranderd in 'Elah centrum voor steun bij verlies en rouw'.

Uiteraard zetten we met veel energie de vaste werkzaamheden voort in de therapeutische centra van Elah, waar we mensen van alle leeftijden en met diverse problematiek behandelen.

Tot slot, de Nederlandse Sjoa-overlevenden vormden de reden dat onze organisatie veertig jaar geleden is opgericht, een feit dat we in het najaar zullen herdenken. Het spreekt vanzelf dat ook de hulp aan de Nederlandse gemeenschap, onze oudste en oorspronkelijke doelgroep in Israël, onze volle aandacht houdt.

Om al deze taken goed te kunnen uitvoeren, hebben we dit verslagjaar zes nieuwe stafleden aangetrokken en opgenomen in ons groeiende team. Ik wil graag alle betrokkenen bedanken die het Elah Centrum omringen: het bestuur, dat zich geheel vrijwillig en met veel toewijding aan haar opdracht wijdt; Yaela Cohen en Bennie Leezer, die erin slagen als team leiding te geven aan de stichting; de stafleden, die zich onderscheiden door een enorme professionaliteit, creativiteit en enthousiasme; de vrijwilligers, de particuliere donateurs, en de fondsen en overheidsinstellingen, die ons in staat stellen ons gezegende werk te doen.

Yahel Shachar, voorzitter



Overzicht van activiteiten

A De Nederlandse Gemeenschap

Het Elah Centrum is in 1979 opgericht door en voor de Nederlandse gemeenschap in Israël. Tot vandaag de dag geniet de Nederlandse gemeenschap van gesubsidieerde individuele en groepstherapie, sociale groepen, een vrijwilligersproject en landelijke evenementen.

B Therapeutisch Centrum voor het algemene publiek

Iedereen ervaart tijdens zijn leven wel eens moeilijkheden of verliezen: de dood van een geliefde, echtscheiding, ontslag, kinderen die uit huis gaan, depressie, angst, vragen over seksuele geaardheid en identiteit, het verlies van lichamelijke functies, van status, enz. In al die gevallen is het mogelijk en raadzaam om hulp te zoeken.

Psychotherapie is geschikt voor mensen van alle leeftijden en achtergronden. De therapeut helpt cliënten om problemen te begrijpen, pijnlijke gevoelens te verwerken en moeilijke situaties aan te pakken, met als uiteindelijk doel de verbetering van de kwaliteit van leven. De therapie kan kortstondig zijn of langdurig, individueel, met een partner of met andere gezinsleden. Elah geeft ook psychiatrische hulp en advies over medicatie bij psychische problemen.

Elah heeft een groot team van circa 300 gediplomeerde therapeuten, die vertrouwd zijn met verschillende behandelmethoden en zich gespecialiseerd hebben in de behandeling van mensen die verlies of een crisis hebben doorgemaakt. Gevoeligheid, betrouwbaarheid en professionaliteit kenmerkt het werk van onze therapeuten. De therapeuten ontvangen cliënten in een van de vijf vestigingen van Elah, en in klinieken van therapeuten in het hele land?

Veel instanties verwijzen cliënten naar Elah, en financieren of subsidieren de behandeling voor hun leden of medewerkers. Aan mensen die niet in aanmerking komen voor subsidie door andere partijen, probeert Elah middels donaties van particulieren en fondsen een gesubsidieerde behandeling te bieden.

C Behandeling van Sjoa-overlevenden

Naarmate de jaren verstrijken en Sjoa-overlevenden (hoog)bejaard zijn geworden, hebben ze vaak meer hulp en steun nodig dan voorheen. Ze krijgen te maken met het verlies van een partner en soms van kinderen, en met het verlies van lichamelijke en cognitieve functies. Ook worden ze geconfronteerd met hun eigen naderende levenseinde. Door al deze verliezen kunnen juist bij Sjoa-overlevenden plotseling nare herinneringen uit de oorlogstijd naar boven komen, en zich manifesteren in gevoelens van verdriet, wanhoop en eenzaamheid. Psychologische begeleiding kan in deze gevallen steun bieden. Aan mensen die om fysieke of mentale redenen aan huis gebonden zijn, wordt de behandeling aan huis gegeven. Voor Sjoa-overlevenden met cognitieve stoornissen bestaan behandelingen met behulp van kunst, muziek of dieren.

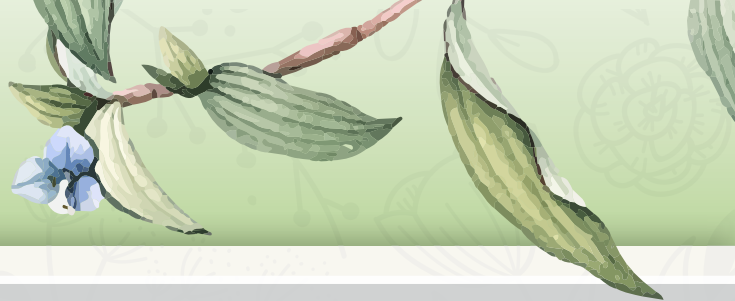
Daarnaast zijn er therapeutische en sociale groepen waarin overlevenden met leeftijdsgenoten in een aangename sfeer onderwerpen bespreken die verband houden met hun leven. De service wordt verleend in bejaardenhuizen, dagverblijven en clubs in het hele land. De behandeling wordt gefinancierd door de Holocaust Survivors' Rights Authority van het Israelische ministerie van financiën. Aan Sjoa-overlevenden die niet in aanmerking komen voor financiering door het ministerie, probeert Elah met hulp van donaties van particulieren en fondsen gesubsidieerde behandelingen te bieden. Familieleden van Sjoa-overlevenden die behoefte hebben aan therapie, kunnen zich wenden tot het Therapeutisch Centrum van Elah.

D Hulpcentra voor gezinnen die plotseling verlies ervaren

De dood van een naaste is een traumatische gebeurtenis, vooral wanneer het verlies plotseling is en tegennatuurlijk. Door plotseling verlies belanden nabestaanden vaak in een diepe crisis en krijgen ze te maken met een gecompliceerd rouwproces. Begeleiding en steun van professionals, al in een vroeg stadium na het verlies, zijn van cruciaal belang voor de verwerking. In opdracht van het Israelische ministerie van arbeid, welzijn en sociale zaken coördineert Elah regionale hulpcentra voor gezinnen die plotseling verlies hebben geleden als gevolg van zelfmoord, een verkeersongeval of levensdelict. In deze hulpcentra krijgen familieleden diverse vormen van begeleiding, en soms individuele- of groepstherapie. In geval van levensdelicten wordt de nabestaanden ook juridische bijstand geboden.

E Training en supervisie

Vanwege de ervaring van Elah op het gebied van psychologische hulp aan Sjoa-overlevenden en de omgang met verlies en rouw, wordt ons vaak gevraagd om professionals en vrijwilligers van andere instanties te begeleiden. Elah is een officiële stageplaats voor studenten maatschappelijk werk van de universiteit van Tel Aviv. Therapeuten van Elah presenteren hun werk vaak op professionele conferenties en seminars.



A

Projecten voor de Nederlandse gemeenschap

In 2018 ontvingen circa 1200 uit Nederland afkomstigen meer dan 15 000 uur hulpverlening.

Therapie en psychiatrisch consult

In 2018 kregen uit Nederland afkomstigen gesubsidieerde therapie (individuele, relatie- of groepstherapie, of psychiatrische hulp) in het Nederlands. Onder hen bevonden zich Sjoa-overlevenden, mannen en vrouwen van de Tweede Generatie, partners en kleinkinderen van Sjoa-overlevenden, en Nederlanders zonder oorlogsgelateerde problematiek.

Groepstherapie

Binnen de Nederlandse doelgroep opereerden in het verslagjaar, verspreid over het land, een therapeutische bibliotherapiegroep, een filmgroep, een groep voor child survivors en een schrijfgroep.

Sociaal-culturele groepen

In samenwerking met vrijwilligers begeleiden maatschappelijk werkers van Elah in alle regio's van het land sociaal-culturele groepen. De bijeenkomsten geven deelnemers de gelegenheid om gemeenschappelijk activiteiten te ondernemen en sociale netwerken op te bouwen. In 2018 zijn in het hele land acht sociale groepen actief geweest. Vijf groepen zijn georganiseerd in samenwerking met de Nederlandse immigrantenorganisatie (Irgoen Olei Holland). In totaal namen circa 200 mensen deel aan de groepen.

Vrijwilligerswerk

Elah wordt bijgestaan door 80 vrijwilligers ofwel 'Maatjes'. Zij vervullen sociale, organisatorische en praktische taken binnen de organisatie en de gemeenschap. Sommige vrijwilligers bezoeken ouderen en zieken en verlenen persoonlijke hulp, andere helpen bij de voorbereiding van de activiteiten van de sociaal-culturele groepen. Er zijn tevens vrijwilligers die mobiele bibliotheken met Nederlandse boeken beheren, en vrijwilligers die ouderen naar activiteiten rijden. Alle vrijwilligers krijgen individuele- en groepsbegeleiding. Dat betekent dat ze lezingen bijwonen over aspecten van het vrijwilligerswerk, en met de begeleidende maatschappelijk werker hun persoonlijke ervaringen in het werk bespreken. In 2018 onderhield Elah 10 vrijwilligersgroepen.

Sjoa herdenkingsceremonie

Als organisatie die voor Sjoa-overlevenden is opgericht, schenkt Elah ieder jaar veel aandacht aan de jaarlijkse herdenkingsdag van de Sjoa, die wordt bijgewoond door honderden overlevenden en hun families. Dit verslagjaar was het thema van de herdenking 'Samen ben je niet alleen?'. Tijdens de ceremonie staken zes overlevenden traditiegetrouw een herdenkingskaars aan en spraken over de betekenis van samenkomsten met lotgenoten. Daarna kregen de aanwezigen de gelegenheid om de namen te noemen van vermoorde familieleden. In 2018 zijn twee ceremonies gehouden, een in Beth Chel Ha'avir in Herzlia en een in Beth Joles in Haifa, met een totaal van 400 deelnemers.

Oorlogsmoeder

In oktober trad Adolphe Nysenholc op in de moadon van Elah met de theatervoorstelling 'Oorlogsmoeder'. Emeritus professor Adolphe Nysenholc is in 1938 in Brussel geboren en groeide op bij zijn onderduikfamilie in Ganshoren. Hij studeerde filosofie en literatuur in Brussel. Ruim tien jaar geleden publiceerde Nysenholc zijn autobiografie, 'Het kind dat met zijn schaduw speelt'. Daarnaast schreef hij een aantal toneelstukken. In 'Oorlogsmoeder' worden vragen en gevoelens aan de orde gesteld die gepaard gaan met het leven van het ondergedoken kind.

Activiteiten van de 'Vrienden van Elah' stichting in Nederland

Met hulp van de Stichting vrienden van Elah in Nederland (STEN) hebben we in 2018 contacten onderhouden met Nederlandse fondsen en donateurs. We hebben digitale nieuwsbrieven verzonden en met hulp van vrijwilligers informatietafels ingericht op relevante conferenties. Een van de bestuursleden van de STEN, Christiaan Ruppert, heeft ons in oktober een persoonlijk bezoek gebracht. In Israël zelf hielden we lezingen voor Nederlandse toeristen en Nederlanders die in Israël vrijwilligerswerk doen. Daarnaast ontvingen we een groep jonge ambtenaren van het ministerie van vws, en een groep afgevaardigden van het JMW die in Israël op werkbezoek kwamen.





B Het Therapeutisch Centrum

In 2018 ontvingen bijna 600 mensen meer dan 5500 uur behandeling via het Therapeutisch Centrum.



Therapie

In 2018 ontvingen circa 290 cliënten meer dan 4500 uur individuele, relatie-, of gezinstherapie via het therapeutisch centrum van Elah. In de eerste plaats zijn dat particulieren die zich zelfstandig bij ons instituut melden. Daarnaast verwijzen veel instellingen leden of medewerkers naar Elah, en financieren of subsidieren de therapie. Zo behandelt Elah in opdracht van het ministerie van defensie nabestaanden van gevallen soldaten; voor het Nationale Verzekerings Instituut behandelt Elah nabestaanden van slachtoffers van terreuraanslagen; voor de stichting Kamien behandelt Elah ouders die een kind hebben verloren door ziekte; voor het Michael Levin Centre for Lone Soldiers behandelt Elah alleenstaande soldaten voor en na de militaire dienst; voor de stichting Tsa'adiem Ktaniem behandelt Elah families van kinderen met de ziekte van Duchenne of Becker; voor het Israelische ministerie van binnenlandse veiligheid behandelt Elah politieagenten en brandweerpersoneel. Ook behandelt Elah werknemers van het Israelische Elektriciteitsbedrijf, studenten van de Open Universiteit, en ALS patiënten en hun families.

Groepstherapie

In de loop der jaren heeft Elah een gevarieerd aanbod van therapeutische groepen ontwikkeld. Sommige groepen zijn conventionele therapeutische gespreksgroepen, terwijl in andere groepen hulpmiddelen als schrijven, het lezen van literaire teksten, foto's, objecten of psychologische kaarten worden gebruikt om persoonlijke ervaringen bespreekbaar te maken. Dit verslagjaar hebben therapeuten van Elah een groep van Tweede Generatie Sjoa-overlevenden begeleid, groepen van bejaarden, groepen van ouders die een kind hebben verloren door ziekte, groepen van mensen die herstellen van een hersenbloeding of kanker, en een groep van vluchtelingen. In totaal ontvingen meer dan 300 mensen circa 1000 uur groepstherapie.

Psychiatrische ondersteuning

Het Elah centrum biedt ook psychiatrische behandeling en advies over het gebruik van medicijnen bij psychische problemen.

Begeleiding van werknemers bij crisis

Bedrijven kunnen soms te maken krijgen met een noodsituatie op de werkplek. Om trauma te voorkomen en zowel prive als op het werk te leren omgaan met de gevolgen van het incident, hebben betrokken werknemers ter plekke ondersteuning nodig. Het Elah Centrum biedt aan de aard van het evenement en het personeel aangepaste interventies aan.



C

Therapie voor Sjoa-overlevenden

In 2018 ontvingen meer dan 3200 Sjoa-overlevenden ruim 77 000 uur hulpverlening.

Therapie

Sinds 2011 biedt Elah therapeutische services aan Sjoa-overlevenden, gefinancierd door de Holocaust Survivors' Authority van het Israelische ministerie van financiën. De meeste overlevenden ontvangen vanwege hun beperkte mobiliteit behandeling aan huis.

In 2018 heeft Elah meer dan 1600 overlevenden behandeld, die gezamenlijk circa 45 000 uren service kregen. Het aantal cliënten is met 18% toegenomen ten opzichte van 2017, terwijl het aantal uren service met 73% steeg. De stijging heeft betrekking op het aantal cliënten, maar vooral op het aantal uren zorg dat wordt verleend aan iedere cliënt. Naarmate de overlevenden ouder worden, hebben ze meer behoefte aan therapie.

Groepstherapie

Elah verzorgt therapeutische gespreksgroepen voor Sjoa-overlevenden. Deze groepen hebben een klein aantal vaste deelnemers. In de groepen delen de deelnemers ervaringen uit de oorlogsjaren en bespreken ze manieren om daarmee om te gaan. De groepen worden gehouden in bejaardenhuizen, dagverblijven en ouderenclubs.

Mensen die een traumatische breuk in de levenscyclus hebben ervaren, hebben vaak baat bij deelname aan een lotgenotengroep. De interactie met lotgenoten kan leiden tot inzicht en begrip, en tot verwerking.

In 2018 waren er achttien therapeutische groepen voor Sjoa-overlevenden, waarin circa 200 mensen bijna 8000 uur therapie kregen. Het aantal cliënten groeide met 9 procent, terwijl het aantal uur hulpverlening groeide met 259 procent.

Sociale groepen

Elah heeft een breed scala van sociale groepen ontwikkeld rondom thema's die specifiek zijn afgestemd op ouderen en Sjoa-overlevenden. In deze groepen moedigen we deelnemers aan om in een ontspannen sfeer levenservaringen te bespreken met gebruik van hulpmiddelen als schrijven, muziek, theater, dieren of natuur.

In 2018 vonden 74 sociale groepen plaats, in meer dan dertig plaatsen in Israël. Meer dan 1100 Sjoa-overlevenden namen deel aan het groepswerk en ontvingen meer dan 24 000 uren service. Van de 74 groepen werden 10 in het Russisch gehouden. Het aantal uren en het aantal deelnemers toonde een groei van 30 procent.

Lezingen voor ouderen en oorlogsoverlevenden

Elah geeft lezingen en workshops aan ouderen en Sjoa-overlevenden over uiteenlopende onderwerpen als dromen, humor, omgaan met boosheid, de betekenis van geheimen in ons leven, discriminatie en vooroordelen, en grootouderschap in de moderne tijd. Op uitnodiging van welzijnsafdelingen van diverse gemeenten gaven therapeuten van Elah dit jaar 29 lezingen en workshops.





D

Hulpverlening aan gezinnen die plotseling verlies ervaren

Tot en met 2018 hebben we via onze centra voor slachtofferhulp meer dan 1000 families begeleid ofwel 3330 familieleden.

Hulpcentra voor gezinnen die plotseling verlies ervaren

Eind 2017 won Elah de aanbesteding van het Israelische ministerie van arbeid, welzijn en sociale voorzieningen voor het opzetten en coördineren van hulpcentra waar nabestaanden van slachtoffers van moord, van een verkeersongeval en van zelfmoord worden opgevangen. In de hulpcentra, gevestigd in Haifa, Kfar Kana, Hadera en Jeruzalem, worden getroffen gezinnen en gezinsleden door therapeuten begeleid of doorverwezen voor individuele, relatie- of gezinstherapie bij regionale welzijnsbureau's. Gezinsleden kunnen deelnemen aan steungroepen, geestelijke begeleiding ontvangen, of deelnemen aan voor hen georganiseerde gemeenschapsactiviteiten. Nabestaanden van slachtoffers van levensdelicten kunnen tevens juridische hulp krijgen via het ministerie van justitie. In 2018 kregen 371 nieuwe families ofwel 1143 familieleden hulp via de centra. Ook is gewerkt aan de opzet van een vrijwilligersproject ten bate van nabestaanden.

Individuele, relatie- en gezinstherapie

In 2018 hebben 293 nabestaanden meer dan 4800 uur individuele therapie gekregen. Waar mogelijk worden zij hiervoor doorverwezen naar de regionale welzijnsbureau's. In andere gevallen krijgen zij therapie van therapeuten van Elah die getraind zijn op het gebied van rouwverwerking.

Steungroepen

Gedurende het verslagjaar organiseerden we in het hele land 23 steungroepen voor mensen die een naaste verloren a.g.v. een levensdelict, zelfmoord of verkeersongeval. Het gaat om steungroepen voor ouders, voor broers en zussen, en voor partners, waaronder bibliotherapeutische groepen, psycho-spirituele groepen en zelfs een kookgroep. Deelname aan de steungroep bevordert in grote mate het vermogen van nabestaanden om de draad van het leven op te pakken en met de pijn te leren leven. In totaal namen circa 200 mensen deel aan de steungroepen.

מקום לנשמה

Spirituele begeleiding

Nabestaanden van slachtoffers van levensdelict, zelfmoord of een verkeersongeval kunnen sinds 2016 gebruikmaken van een alternatieve vorm van hulpverlening, de zgn. spirituele begeleiding. De veronderstelling van deze behandelwijze is dat mensen in nood behoefte voelen om in contact te komen met hun eigen 'geestelijke kern', waaruit ze kracht kunnen putten. Met behulp van diverse technieken, waaronder poëzie-analyse, het luisteren naar levensverhalen, filosofische beschouwingen, schrijven, het creëren van een persoonlijk gebed of ademhalingsoefeningen, kan onder leiding van de spiritueel begeleider het contact met het intieme innerlijke tot stand worden gebracht.

In 2018 maakten circa zestig nabestaanden gebruik van spirituele begeleiding. Het project is het resultaat van een samenwerkingsverband tussen het ministerie van welzijn en de Joint (JDC).

Vierdaagse workshop voor nabestaanden

In 2018 leidde Elah voor de derde keer een vierdaagse workshop voor mensen die een naaste verloren als gevolg van moord, zelfmoord of verkeersongeval. De 28 deelnemers luisterden naar lezingen, namen deel aan creatieve workshops en tochten in de natuur, en kregen ander geestelijk voedsel. Voor de meeste deelnemers vormt de workshop de eerste aangelegenheid sinds de crisis waarvoor ze voor enkele dagen hun huis verlaten. Ze ondergaan een intens en stimulerend groepsproces waarin ze leren dat het legitiem en ook mogelijk is om ondanks de pijn, het verlangen en de wanhoop het leven ten volle te leven. De workshop wordt georganiseerd in samenwerking met en gefinancierd door het ministerie van arbeid, welzijn en sociale voorzieningen.

Bijscholing en samenwerking

Elah heeft in het verslagjaar twee groepen advocaten bijgeschoold die werken ten bate van nabestaanden. Er is een studiedag georganiseerd voor maatschappelijk werkers van regionale welzijnsbureau's die therapie geven aan familieleden van slachtoffers. Elah heeft ook zitting in het 'Forum for Loss in Israel'. Daarnaast is Elah dit jaar weer gevraagd om de organisatie op zich te nemen van de internationale conferentie over verlies, rouw en emotionele veerkracht. Deze conferentie vond begin 2019 in Eilat plaats.



E Bijscholing en training

In 2018 hebben circa 500 vakgenoten, studenten en vrijwilligers van andere organisaties van Elah bijscholing ontvangen.

Bijscholing professionals en vrijwilligers

Vanwege Elahs expertise op het gebied van hulpverlening aan Sjoa-overlevenden en mensen die kampen met rouw en verlies, worden we geregeld uitgenodigd om vrijwilligers en professionals te trainen van gemeentelijke en andere instellingen die met deze doelgroepen werken.

In 2018 hebben stafleden van Elah bijscholing gegeven aan vrijwilligers en werknemers van de stichting voor alleenstaande soldaten, aan vrijwilligers van de stichting Aviv en van de stichting Latet, aan christelijke vrijwilligers uit Nederland die tijdelijk in Israël verblijven, aan studenten maatschappelijk werk, aan werknemers van het Tel Hashomer ziekenhuis, aan maatschappelijk werkers die met vluchtelingen werken van de stichting Assaf, aan advocaten die werken met nabestaanden van moordslachtoffers, en aan maatschappelijk werkers van regionale welzijnsbureau's.

Training van studenten van de universiteit van Tel Aviv

Sinds 2014 wordt Elah erkend als opleidingsinstituut voor BA- en MA-studenten maatschappelijk werk van de universiteit van Tel Aviv. In 2018 heeft Elah vier studenten bij hun veldwerk begeleid.

Conferenties en studiedagen

Elah wordt regelmatig gevraagd om de inzichten en ervaring van de organisatie te presenteren op professionele conferenties. In 2018 hebben stafleden van Elah op verschillende conferenties door de stichting gebruikte therapeutische modellen gepresenteerd. Daarnaast heeft Elah drie studiedagen georganiseerd voor de freelance staf die werkt ten bate van Sjoa-overlevenden en families van slachtoffers.

Publicaties en onderzoek

Dit verslagjaar hebben we met hulp van het prebureau PeerLevin diverse artikelen gepubliceerd in de media en interviews gegeven op radio en tv over de problematiek van de verschillende doelgroepen van Elah. Daarnaast hebben we maandelijks een digitale nieuwsbrief (in Nederlands en Hebreeuws) verstuurd. Tevens hebben we in de media en op informatiemarkten voorlichtingsmateriaal over Elah verspreid. Tot slot hebben we in 2018 de Elah agenda uitgegeven, die mede is gefinancierd door de verkoop van advertenties.



Financiën in NIS

Operationele omzet	25 544 699
Totale kosten activiteiten	(23 838 845)
Netto uitgaven financiering	(42 969)
Netto resultaat	1 662 885

Dank aan onze donateurs

(op alfabetische volgorde)

- Carel Abas Stichting
- Danielle Fund for Hope
- Gemeente Tel Aviv
- Gereformeerde Gemeente Sliedrecht
- Goudse Stichting Joodse Arbeid
- Fields of Mercy
- Frits Naftalie Fonds
- Het Israëlische ministerie van financiën
- Het Israelische ministerie van gezondheid
- Het Nederlandse ministerie van vws
- Jewish Humanitarian Fund
- Marion G. Polak stichting
- Matan-Investing in the community (United Way – Israel)
- Stichting Joods Algemeen Steunfonds
- Stichting Collectieve Marorgelden Israël
- VEG Oldebroek
- en vele andere donateurs uit Nederland en Israël

Met grote dank aan al onze vrijwilligers voor hun inzet

Help Elah, steun onze projecten

Elah is als non-profit organisatie afhankelijk van giften van particulieren en fondsen.

U kunt helpen door een bedrag te schenken aan het **'Elah voor iedereen fonds'**. Dit fonds heeft als doel psychotherapie te geven aan mensen zonder voldoende financiële middelen. De kosten voor therapie bedragen per sessie € 70 (therapie aan huis € 85), terwijl u voor € 1400 (therapie aan huis € 1700) een half jaar therapie garandeert. Iedere gift helpt! Ook kleine bedragen zijn welkom.

Elah is een door de Israelische en Nederlandse belastingdienst erkende instelling voor belastingaftrekbare donaties.

Hoe kunt u doneren?

Voor donaties in Israël

Per creditcard:

Bezoek onze website (www.elah.org.il) en druk op 'Doneer Nu', of bel naar het Elah kantoor, 03-6910921

Per bankovermaking:

Maak uw gift over op: Bank Hapoalim, filiaal 641, rekening nummer 225220 of
IL 15 012 641 0000 0002 252 20 SWIFT: POALILIT

Per cheque:

Stuur een (Israelische) cheque op naam van Elah naar ons kantoor:
Yigal Alon 157, office 941, Tel Aviv 6744365

Voor donaties vanuit Nederland

IBAN nr. NL75ABNA0550509615
t.n.v. Stichting Elah Nederland, Amsterdam

Over Elah

Elah Centrum voor Steun bij Verlies en Rouw

is een professionele stichting die psychosociale hulp verleent aan de gehele bevolking. Iedereen ervaart tijdens zijn leven verliezen: de dood van een geliefde, echtscheiding, ontslag, kinderen die uit huis gaan, het verlies van lichamelijke functies, van status enz. In al deze gevallen kan Elah hulp bieden.

Elah is in 1979 opgericht door en voor immigranten uit Nederland en was in Israël de allereerste organisatie die psychosociale hulp verleende aan Sjoa-overlevenden. In de loop der jaren hebben we ons werktein uitgebreid en door middel van individuele of groepstherapie, psychiatrische begeleiding en een grote verscheidenheid aan sociale activiteiten duizenden mensen geholpen die verlies, rouw, trauma of persoonlijke moeilijkheden meemaakten.

Elah heeft zes vestigingen in het hele land en werkt met een groeiend team van gediplomeerde therapeuten die vertrouwd zijn met verschillende behandelmethoden en gespecialiseerd zijn in de behandeling van mensen die verlies of crisis hebben doorgemaakt. Gevoeligheid, betrouwbaarheid en professionaliteit kenmerkt het werk van onze therapeuten.

Elah streeft ernaar psychosociale hulpverlening toegankelijk maken voor iedereen en via het 'Elah Voor Iedereen Fonds' ook minderbemiddelden te helpen.

Elah werkt samen met talrijke overheids- en maatschappelijke instellingen en krijgt jaarlijks het keurmerk van goed beheer uitgereikt (nihoel takien).

Stichting Elah Nederland

p/a JMW

Van Boshuizenstraat 12

1083 BA Amsterdam-Buitenveldert

Website: www.elahnederland.nl

Email: elahnederland@gmail.com

KvK registratie nummer: 41213035

ANBI nummer: 8142 78 103

Bestuur Stichting Elah Nederland

Hans Vuijsje, voorzitter

Hein Blocks, penningmeester

Christiaan Ruppert, secretaris

Comité van Aanbeveling Stichting Elah Nederland

dh'r Edward Asscher, president van Royal Asscher Diamond

dh'r Harry J. van den Bergh, oud- Tweede Kamerlid

dh'r mr Menno ten Brink, rabbijn van de Liberaal Joodse
Gemeente Amsterdam

dh'r mr Gijs Cremer Eindhoven, ondernemer

dh'r René Glaser, directeur Glaser Public Affairs

dh'r Jaap Rosen Jacobson, eigenaar Panta Holdings

dh'r Ronald Leopold, directeur Anne Frankstichting

mevr Sonja Manheim

dh'r Salo Muller, fysiotherapeut, journalist en publicist

dh'r Philip van Tijn, bestuurder

mevr Gerdi Verbeet, bestuurder, oud-voorzitter Tweede Kamer

dh'r Jacques Wallage, voorzitter Raad voor het Openbaar
Bestuur

Elah Centrum voor steun bij verlies en rouw (r.a.)

Yigal Alon 157, office 941

Tel Aviv 6744365

Tel: 03-6910921

Fax: 03-6951574

Email: elah@elah.org.il

Website: www.elah.org.il

Fb: מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן

Registratienummer 580040947

Bestuur

Yahel Shachar, voorzitter

Amos van Raalte, penningmeester

Mary Ben Sinai, secretaris

Sarit Sandomirsky-Tromp, vice-voorzitter

Margalit Shacham

Amiram Klein

Controlecommissie

Avi Omessi, voorzitter

Albert Brand

Yifat Iliaich

BDO Ziv Haft, interne controleur