



מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן -

דו"ח פעילות 2022

עמותת מרכז אלה פועלת למתן סיוע רגשי ולהנגשתו, לקידום הרווחה הנפשית בחברה על כל גווניה, ולפיתוח חוסן במציאות משתנה.

תוכן עיניינים

- 3 – דבר היו"ר
- 4 – תקציר דו"ח הפעילות – שנת 2022 במספרים
- 5 – תקציר דו"ח הפעילות – תקציב
- 6 – תקציר דו"ח הפעילות – מקבלי שירות ושעות שירות
- 7 – תקציר דו"ח הפעילות – מקבלי שירות, טיפול זוגי ומשפחתי – נתונים
- 8 – תקציר דו"ח הפעילות – שעות טיפול, התפלגות מטופלים לפי אוכלוסיה
- 9 – תקציר דו"ח הפעילות – מרכזי סיוע – נתונים
- 10 – תקציר דו"ח הפעילות – חוסן, חירום והעשרה מקצועית – נתונים
- 12 – המכון הטיפולי הרב תחומי, ניצולי שואה
- 13 – המכון הטיפולי הרב תחומי, אובדן
- 17 – המכון הטיפולי הרב תחומי, אזרחים ותיקים
- 19 – מרכזי סיוע למשפחות שחוו אובדן פתאומי
- 21 – ליווי צוותי עובדים בשעת משבר, והתערבויות חוסן
- 23 – קבוצות – ניצולי שואה
- 25 – קבוצות המכון הטיפולי
- 26 – קבוצות לאזרחים ותיקים, קבוצות במסגרת מרכזי הסיוע
- 27 – הקהילה ההולנדית
- 29 – הרצאות והשתלמויות, הדרכות לאנשי מקצוע
- 30 – הדרכת סטודנטים ומתמחים
- 31 – תודות
- 32 – תרומה למרכז אלה



דבר היו"ר

שנת 2022 הציבה בפנינו אתגרים רבים, והמחישה עד כמה חשובה התמיכה הנפשית בזמני משבר ועד כמה משמעותי החוסן החברתי במדינה מגוונת כשלנו. הגידול במספר הפונים למרכז אלה, הכרוך בגידול במספר המטפלות והמטפלים, הוביל לשינוי המבנה הארגוני: במהלך השנה הקמנו מכוני טיפול רב תחומיים אזוריים ומכון טיפולי ארצי לחברה הערבית, במטרה לייעל את תהליכי העבודה ולשפר את השירות הניתן למטופלינו.

בשנה זו הרחבנו את תחומי הפעילות של מרכז אלה: שיתוף הפעולה עם המשרד לשוויון חברתי במסגרתו ניתן סיוע לאזרחים ותיקים הוארך, הוענקה תמיכה נפשית לפליטים מאוקראינה במסגרת תכנית "צו השעה", הורחבו המענים לחברה הערבית וכן הורחבו שירותי החוסן והחירום הניתנים לארגונים ולצוותים המתמודדים עם שחיקה ומשבר.

כמו כן, המשכנו להפעיל ארבעה מרכזי סיוע למשפחות שחוו אובדן פתאומי במימון משרד הרווחה והביטחון החברתי, תמכנו במשפחות שכולות ובמטופלים רבים שפנו אלינו עקב אובדן, טראומה ומשברי חיים, והמשכנו להעניק תמיכה נפשית לניצולי שואה במימון הרשות לזכויות ניצולי שואה. בשנת 2022 כ- 40 אחוז ממטופלינו היו ניצולי שואה, כרבע מהמטופלים קיבלו סיוע עקב אובדן פתאומי, וקרוב ל- 10% אחוז היו אזרחים ותיקים. שאר המטופלים היו יוצאי הולנד, סטודנטים, מטופלים שהופנו ומומנו ע"י ארגונים ומשרדי ממשלה, פליטים מאוקראינה וכן מטופלים שפנו אלינו באופן עצמאי. ברצוני להודות לכל העושים במלאכה במרכז אלה: למנכ"ל, לחברות ההנהלה המקצועית, למנהלות המכונים הטיפוליים, לנשות ואנשי הצוות (השכירים והפריילנסרים), למתנדבות ולמתנדבים, לתורמות ולתורמים, לקרנות ולמוסדות הממשלה, לארגונים שאנו עובדים איתם בשיתוף פעולה פורה ולחבריי בוועד המנהל ובוועדת הביקורת.

הצוות הרב-תרבותי שלנו המשקף את המורכבות והייחודיות של החברה הישראלית, מהווה גם ובייחוד השנה סמל לשותפות, אחדות, ועשייה למען כלל החברה ללא הבדל דת, גזע ומין. אני מאחל לכולנו שנה של ריפוי, סובלנות, אחדות וערבות הדדית,

יהל שחר, יו"ר

2022 במרכז אלה - תקציר דו"ח הפעילות

במהלך שנת 2022, בדומה לשנים קודמות, התרחבה פעילות העמותה באופן משמעותי, הן במספר מקבלי השירות והן בשיתופי הפעולה עם ארגונים ומשרדי ממשלה. על מנת לייעל את מתן הטיפול, בוצע שינוי במבנה הארגוני של העמותה. כיום אנו מעניקים שירות במסגרת 6 מכוני טיפול בפריסה ארצית וכמו כן הוקם בשנה זו מכון טיפולי ארצי לחברה הערבית.

233,486

שעות שירות

7

סניפים

402

קבוצות טיפוליות
וחברתיות

74

עובדים שכירים

9,378

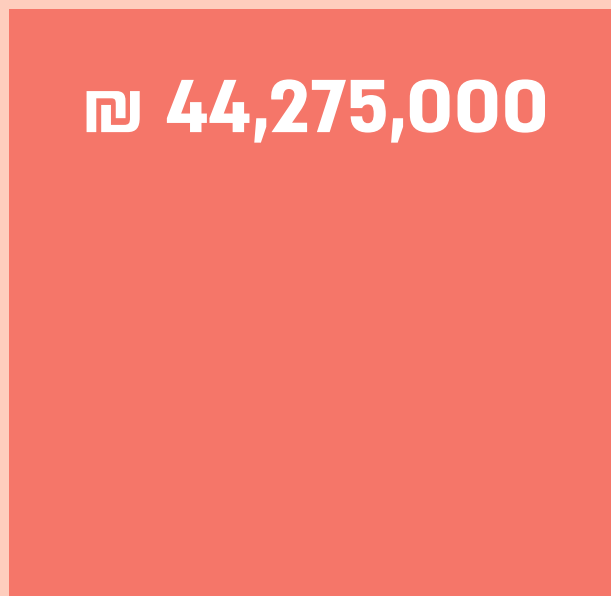
מקבלי שירות

481

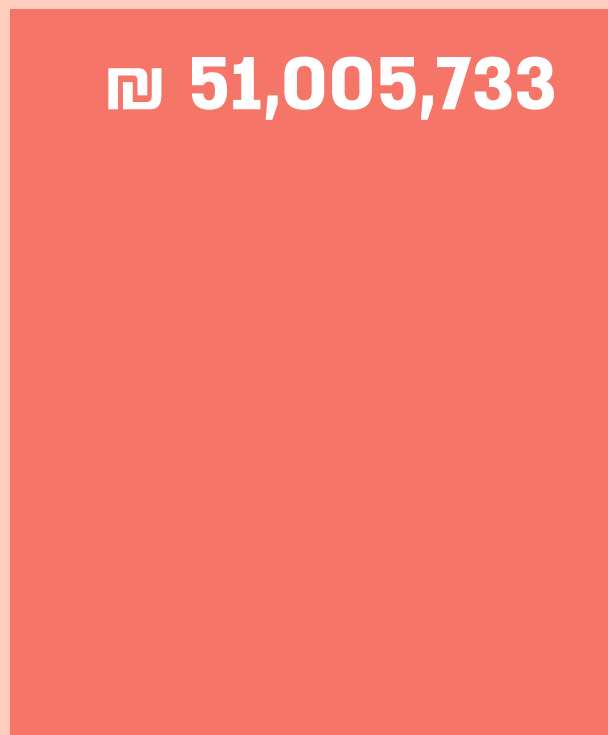
עובדים פרילנסרים

98

מתנדבות
ומתנדבים



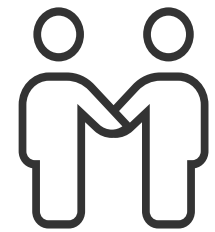
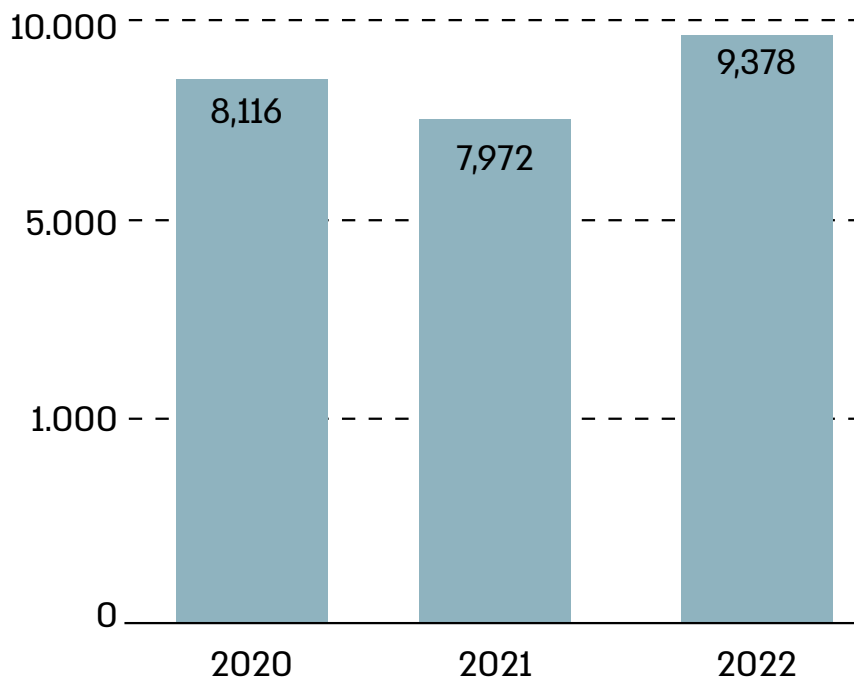
תקציב שנת 2022



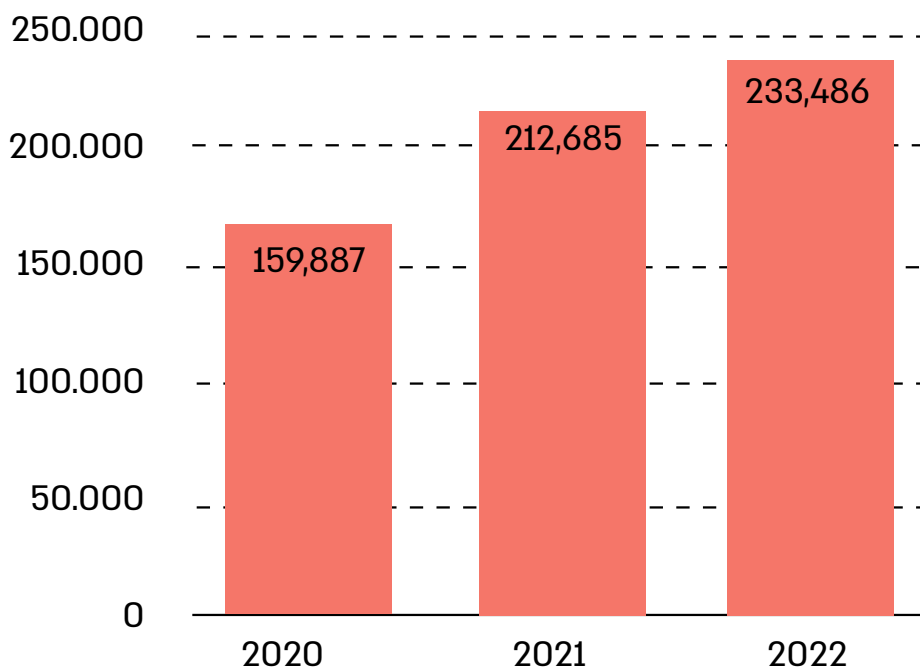
תקציב שנת 2023

עמותת מרכז אלה סבסדה בשנת 2022
טיפולים בעלות של:

₪ 2,595,355

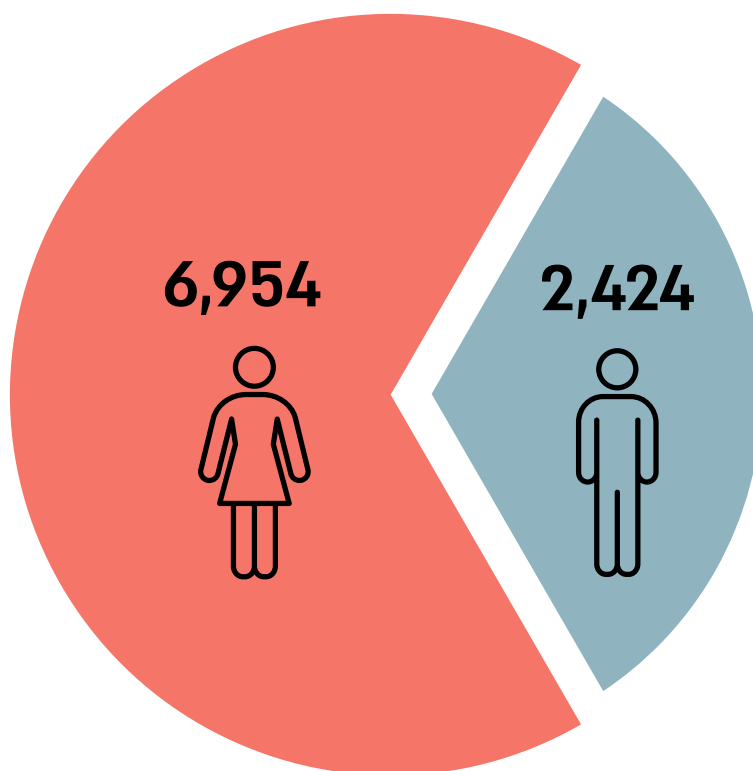


מטופלים

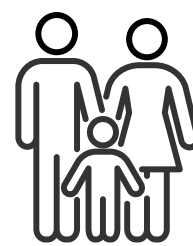
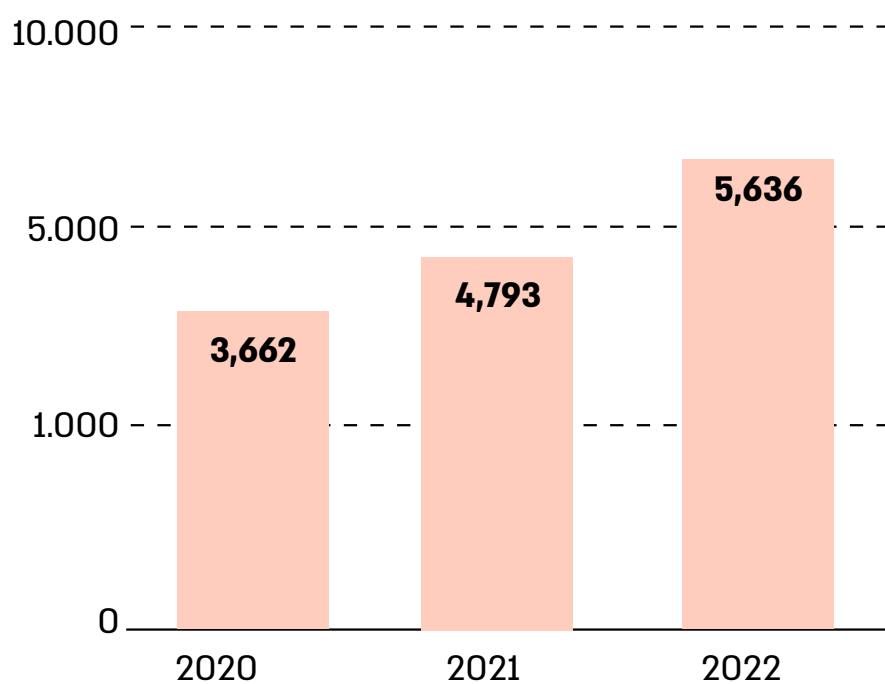


שעות שירות

התפלגות מקבלי שירות לפי מגדר

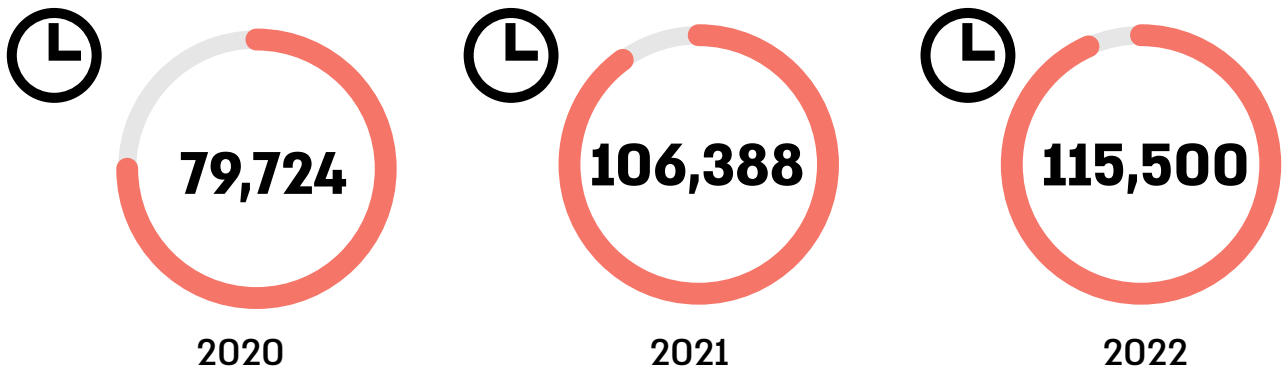


טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי - נתונים

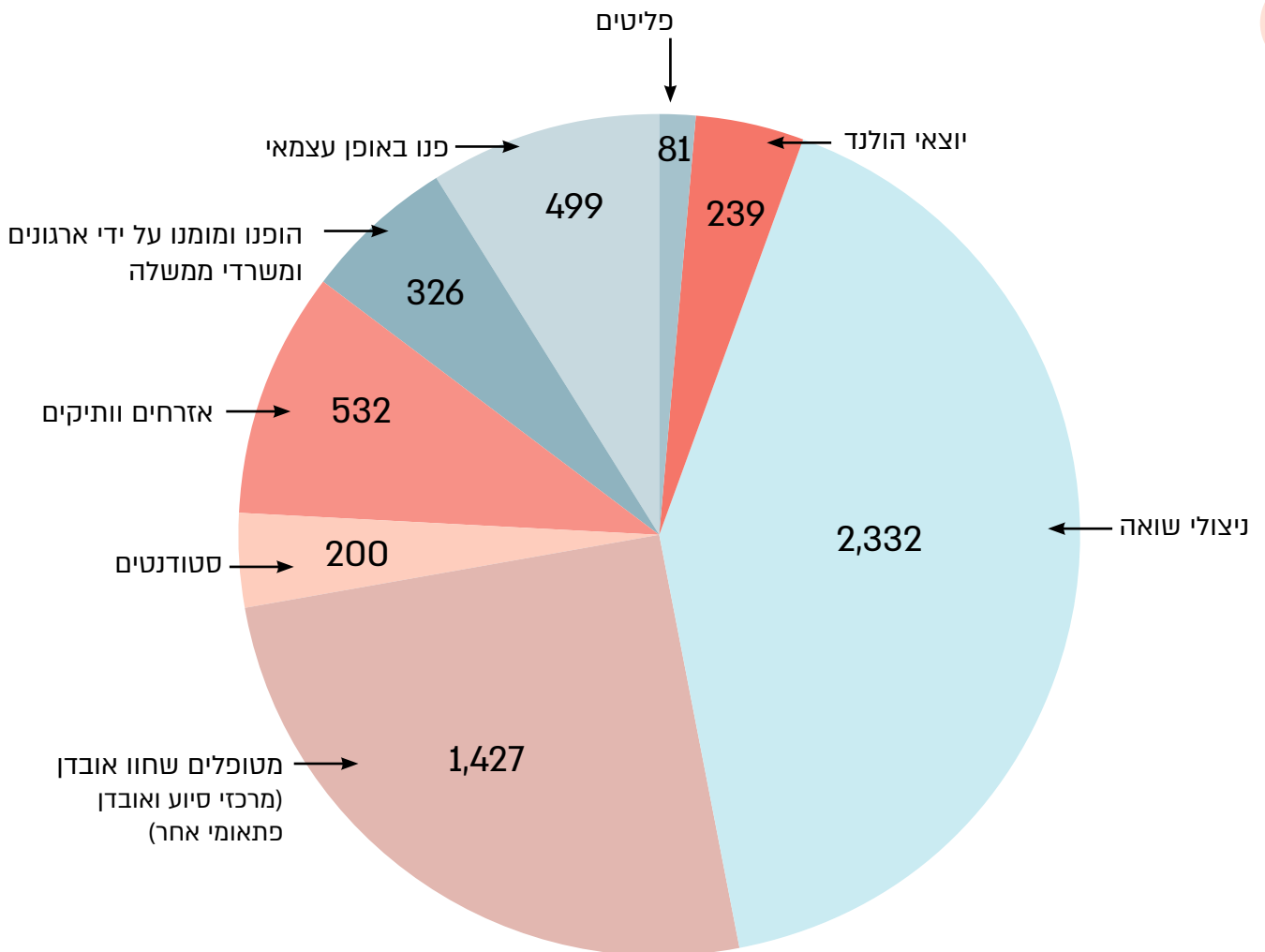


מטופלים

שעות טיפול

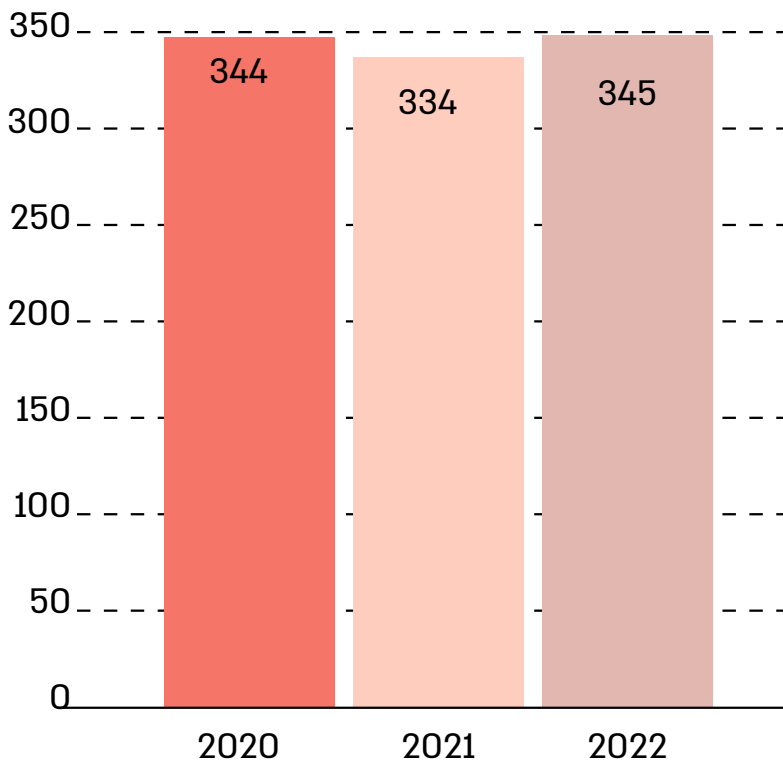


התפלגות מטופלים לפי אוכלוסייה

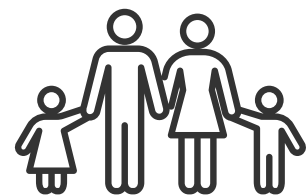
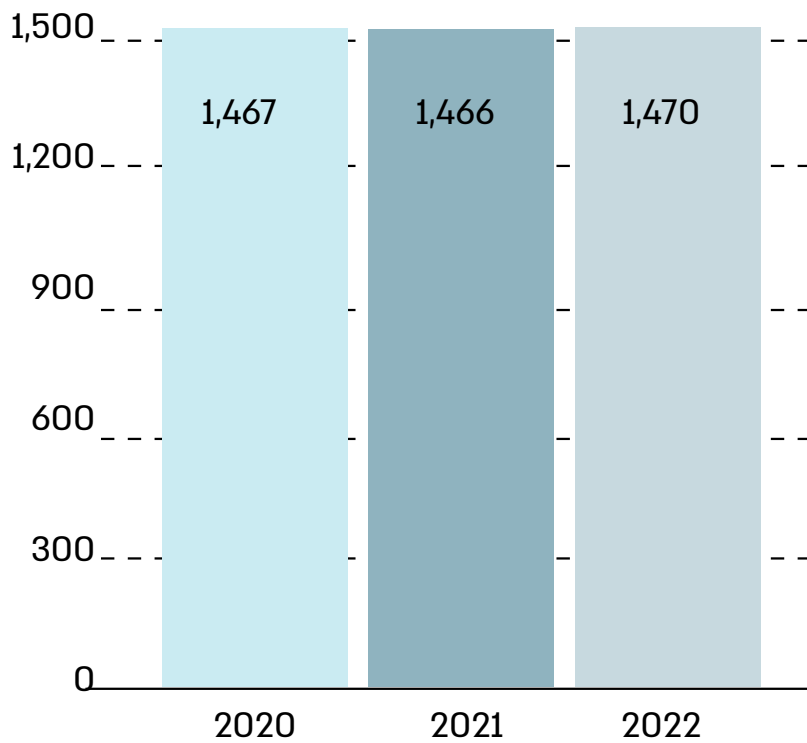


מרכזי סיוע - נתונים

מרכזי סיוע למשפחות שחוו אובדן פתאומי עקב רצח, תאונות דרכים והתאבדות

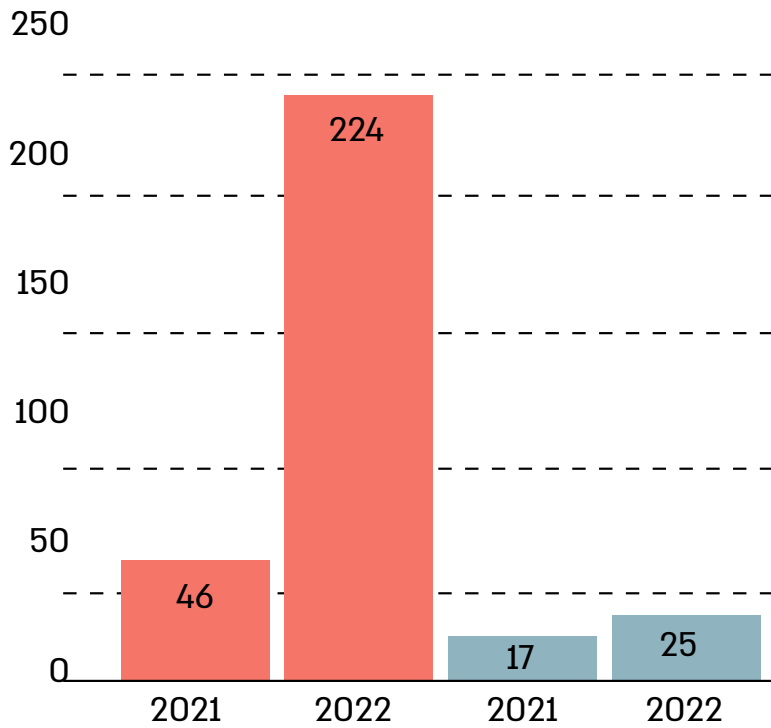


משפחות
מלוות חדשות

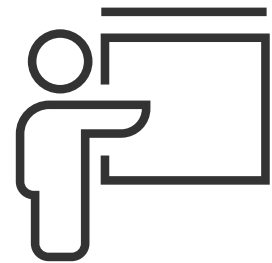
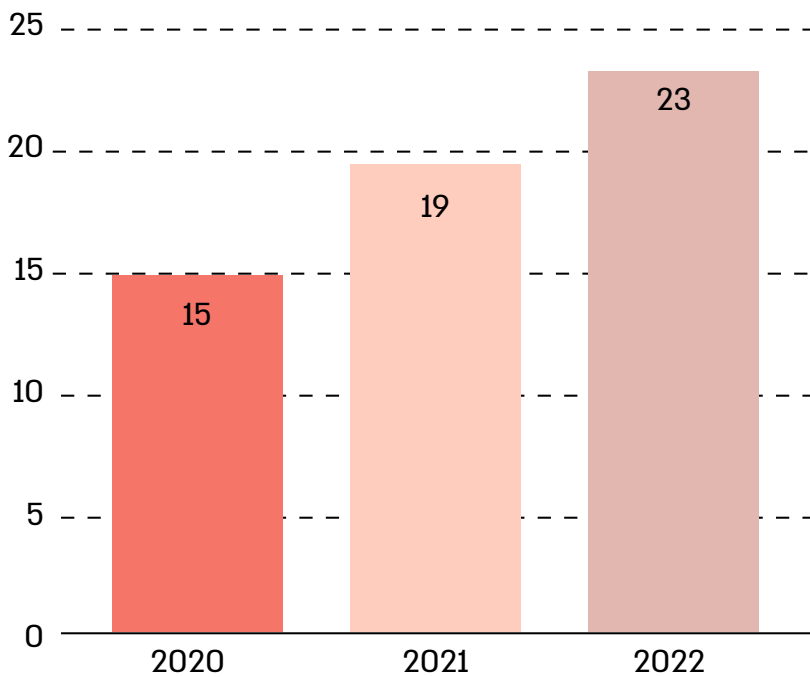
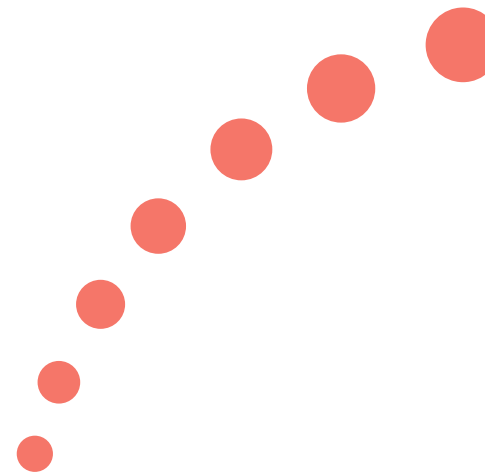


בני משפחה בליווי

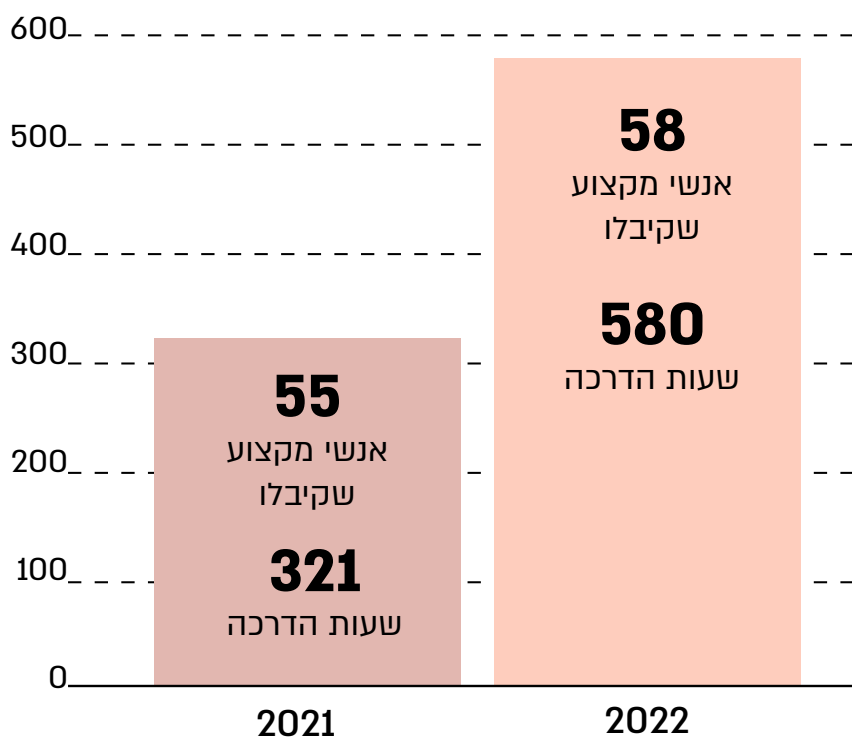
חוסן, חירום והעשרה מקצועית - נתונים



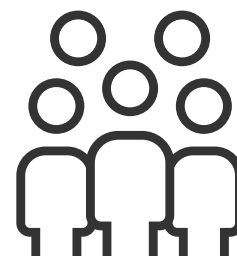
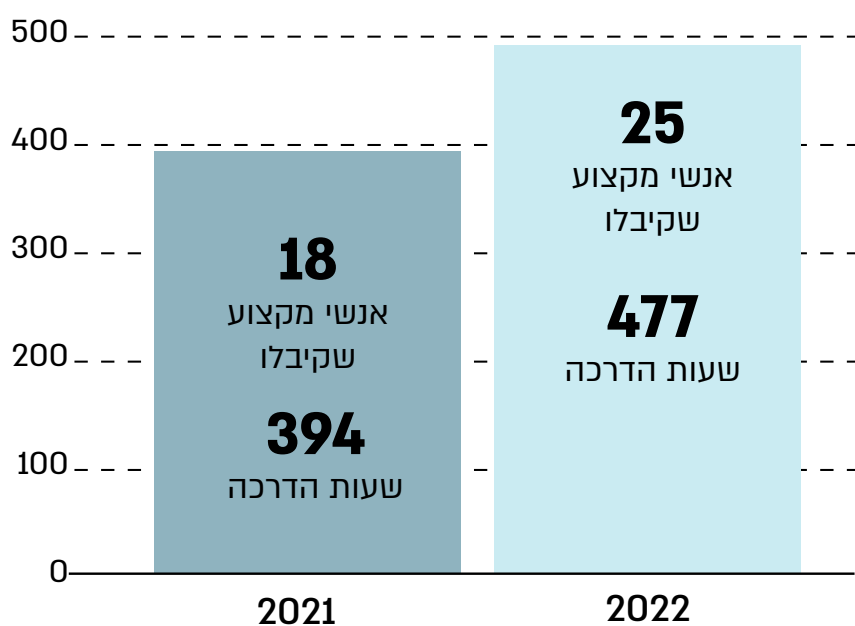
■ סדנאות חוסן
■ התערבויות חירום



הרצאות והשתלמויות



הדרכות אנשי מקצוע



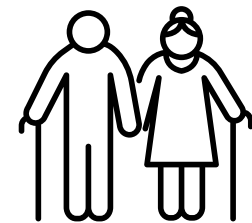
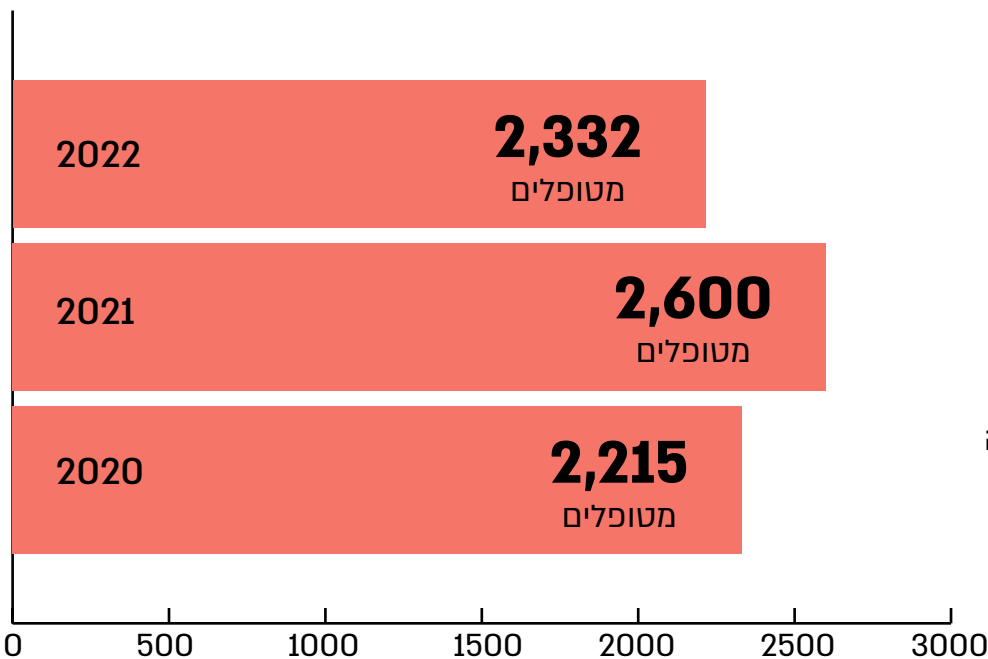
הדרכות סטודנטים ומתמחים

המכון הטיפולי הרב תחומי

אנו מפעילים מכון טיפולי רב-תחומי בפריסה ארצית ובחלוקה לאזורים, כאשר כל מכון נותן מענה לכלל שירותי מרכז אלה. כמו כן, אנו מפעילים מכון טיפולי רב-תחומי ארצי לחברה הערבית. כל אדם חווה משברים, קשיים ואובדנים בחייו: מותו של אדם קרוב, גירושין, דיכאון וחרדה, שאלות סביב נטייה וזהות מינית, פגיעה בתפקוד הגוף וחולי, קשיים בין-אישיים ועוד. המכון הטיפולי מסייע בטיפול נפשי פרטני, זוגי, משפחתי או קבוצתי ובלייווי רוחני לאנשים החווים מצבים כאלה, בכל הגילים. הטיפול הוא קצר מועד או ארוך טווח, אישי, עם בן/בת זוג או עם בני משפחה אחרים. לפונים מעוטי יכולת אשר אינם מקבלים מימון מגורם שלישי, משתדלת העמותה לעזור בסבסוד הטיפול באמצעות תרומות. במרכז אלה למעלה מ-500 מטפלות ומטפלים מקצועיים עם ניסיון בגישות טיפול שונות ועם מומחיות בטיפול באנשים שחוו טראומה, משברי חיים ואובדן. המטפלות והמטפלים מגיעים ממגוון תחומים: עבודה סוציאלית, פסיכולוגיה קלינית, פסיכותרפיה בגישות שונות, טיפול זוגי ומשפחתי, טיפול מיני, ליווי רוחני, הנחיית קבוצות, וכן טיפולים בהבעה וביצירה בכלים שונים כגון מוזיקה, תנועה, אמנות, משחק, בעלי חיים וגינון.

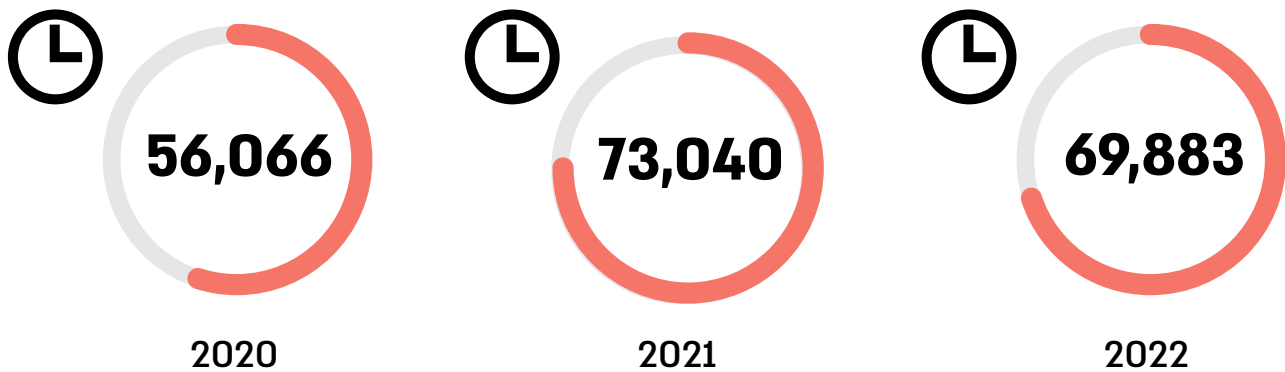
ניצולי שואה – טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי

החל משנת 2011 אנו מעניקים טיפול נפשי לניצולי שואה, מטעם הרשות לזכויות ניצולי השואה. רוב הניצולים מקבלים טיפול בבתייהם בשל נידודת מוגבלת, וחלקם מטופלים בקליניקה באזור מגוריהם או באופן מקוון. מרכז אלה מעניק לניצולי שואה טיפול על ידי מטפל מקצועי, מנוסה וקשוב. לניצולי שואה עם ירידה קוגניטיבית יש אפשרות לקבל טיפול באומנות, טיפול במוסיקה או טיפול באמצעות בעלי חיים. בנוסף, מתקיימות קבוצות טיפוליות וחברתיות, בהן דנים הניצולים עם בני גילם באווירה מכילה במגוון נושאים הקשורים לחייהם, על מנת להפיג את בדידותם ולשפר את רווחתם הנפשית. השירות ניתן ברחבי הארץ בבתי אבות, במרכזי יום, בלשכות רווחה ועוד. השירות ממומן על ידי הרשות לזכויות ניצולי שואה. עקב פטירתם המצערת של חלק מניצולי השואה במהלך השנה, חלה ירידה במספר המטופלים ובשעות הטיפול.



מטופלים ניצולי שואה

שעות טיפול בניצולי שואה



אובדן

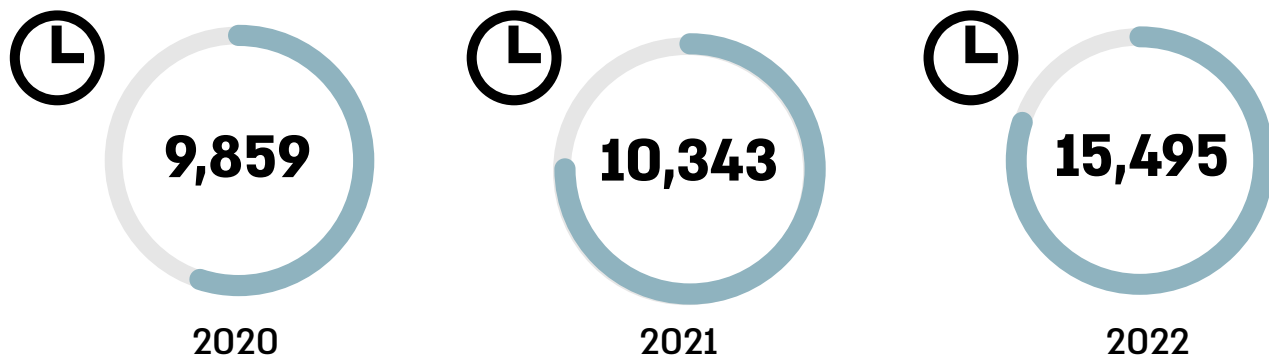
מותו של אדם קרוב הינו אירוע קשה ומטלטל, כל שכן כאשר האבדן הוא פתאומי ונוגד את מהלכם הטבעי של החיים. כאשר האובדן מתרחש בנסיבות טראומטיות, הוא טומן בחובו מורכבות נוספת העלולה להקשות עם ההתמודדות הספונטאנית עם האבל, לעורר סימפטומים פוסט טראומטיים ולגרום לתגובת יגון חריפה. ליווי וסיוע של אנשי מקצוע, כבר בשלבים הראשוניים בסמוך לאובדן, הוא קריטי ומשמעותי לתהליך ההתמודדות. אנו במרכז אלה מתמחים בסיוע נפשי לאנשים המתמודדים עם אובדן ורואים במתן סיוע למשפחות שכולות נדבך משמעותי בפעילות הארגון.

טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי במשפחות שכולות במסגרת מרכזי הסיוע של מרכז אלה

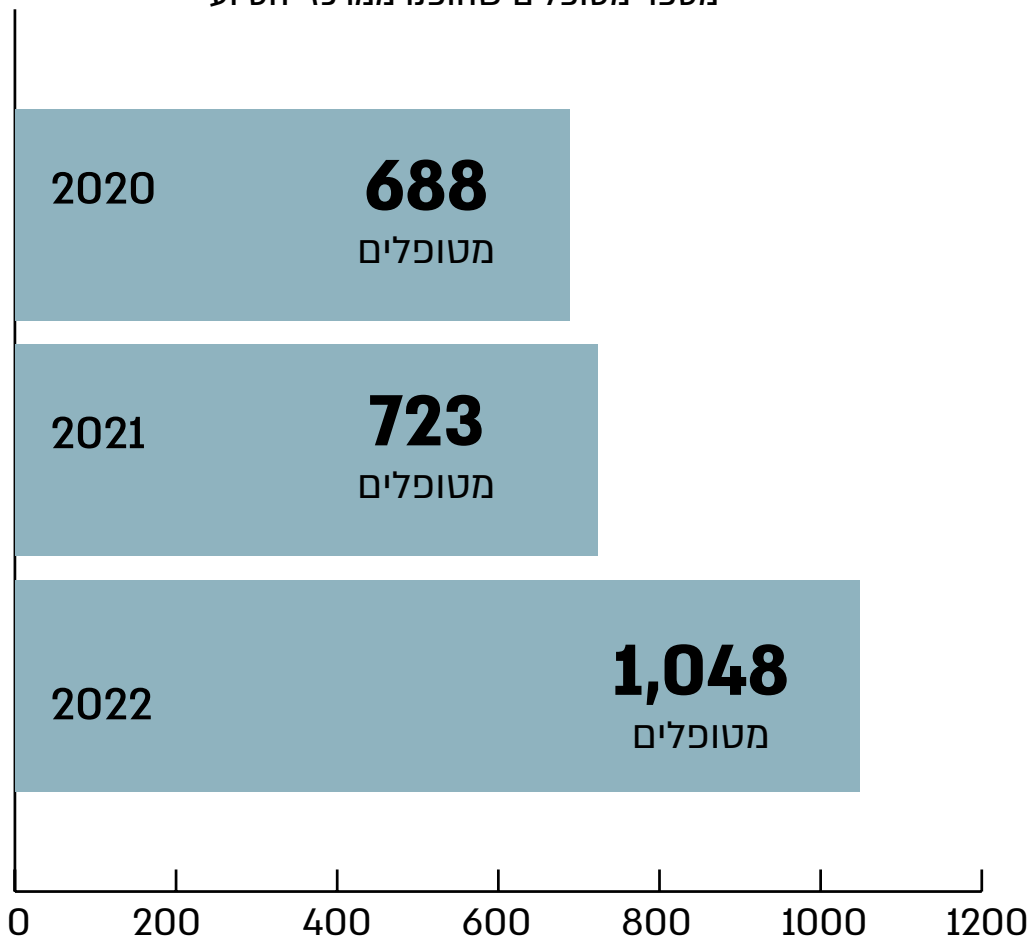
משפחות שחוות אובדן פתאומי עקב רצח, תאונות דרכים או התאבדות, זכאיות לליווי ולתמיכה נפשית במרכזי הסיוע הייעודיים, במימון משרד הרווחה והביטחון החברתי. במקרים בהם לא קיימת תחנה לטיפול זוגי ומשפחתי ברשות המקומית ובמקרים של המתנה ארוכה, אנו מפנים את בני המשפחות לטיפול פרטי במרכז אלה כעדיפות ראשונה, או אצל גורמים חיצוניים כעדיפות שנייה.

בשנת 2022 קיבלו 1,048 אנשים טיפול פרטני, זוגי או משפחתי או ליווי רוחני דרך מרכז אלה במסגרת מרכזי הסיוע למשפחות שחוות אובדן פתאומי עקב רצח, תאונות דרכים והתאבדות. ניתן לראות כי בשנת 2022 חלה עלייה הן במספר המטופלים שהופנו ממרכזי הסיוע והן בשעות הטיפול.

שעות טיפול



מספר מטופלים שהופנו ממרכזי הסיוע



טיפול במשפחות שכולות שהופנו אלינו על ידי מרכזי הסיוע של עמותת "בשביל החיים"

עמותת "בשביל החיים" מפעילה 4 מרכזי סיוע נוספים למשפחות שחוו אובדן פתאומי. במסגרת הליווי, הפנתה העמותה למרכז אלה בשנת 2022 49 מטופלים, שקיבלו 558 שעות טיפול.

טיפול במשפחות שכולות של משרד הביטחון

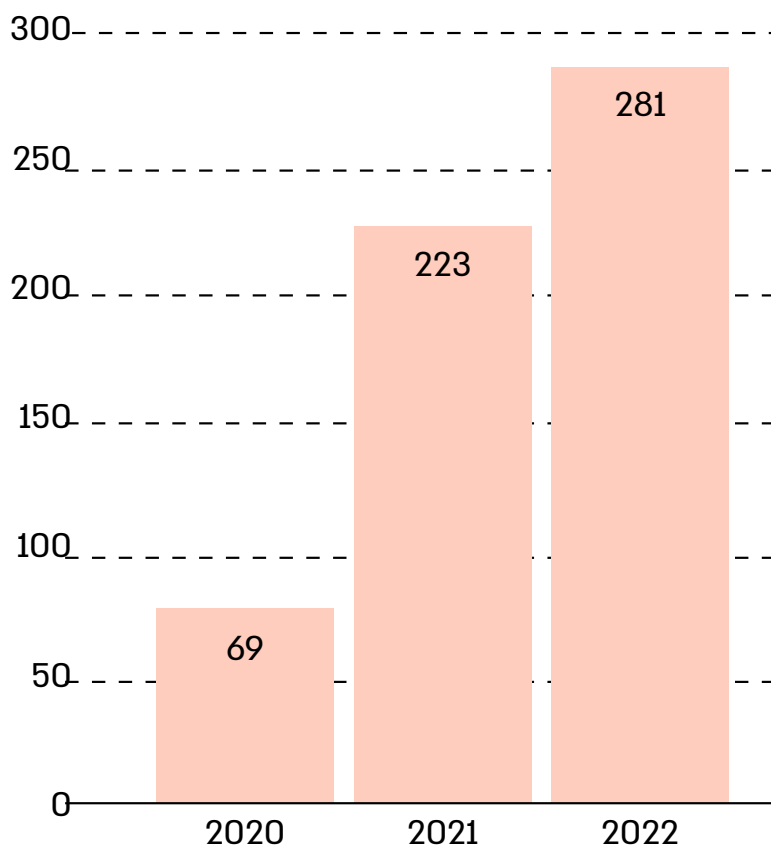
מרכז אלה הוא ספק של אגף משפחות הנצחה ומורשת של משרד הביטחון, ומסייע למשפחות שכולות המופנות אלינו מטעמו. בשנת 2022 הענקנו טיפול נפשי ל- 49 מטופלים שקיבלו 1,317 שעות טיפול.

אובדן פתאומי לא מוכר

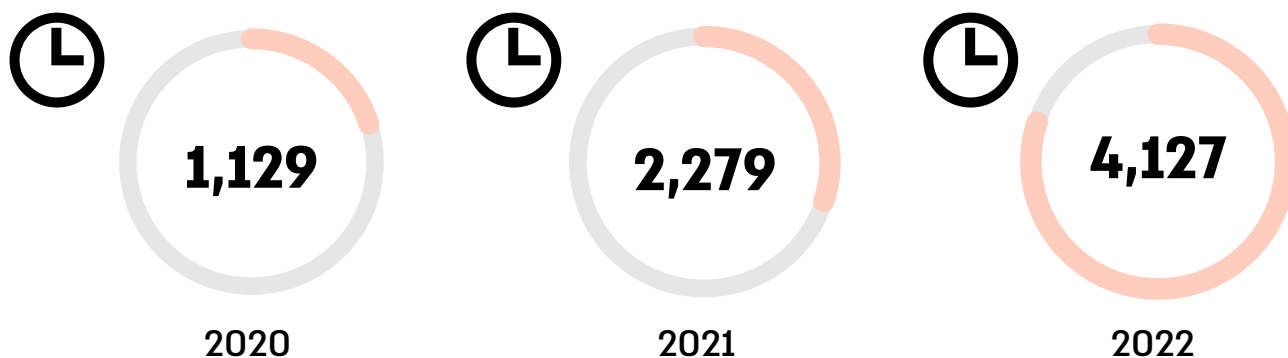
במסגרת המכון הטיפולי מטופלים אנשים רבים שחוו אובדן לא מוכר. אובדן לא מוכר הוא אובדן שאף מסגרת, ממשלתית או אחרת, לא מכירה בו או מעניקה סיוע בגינו לבני המשפחה השכולים, כמו מוות עקב מחלה, טביעה, תאונה, שריפה וכו'. גם השנה המשכנו להעניק טיפול למשפחות שחוו אובדן בעקבות מגפת הקורונה.

חלק ניכר מהטיפולים המסובסדים שהוענקו השנה, בזכות תרומות ותמיכות שאנו מגייסים לאורך כל הדרך, ניתנו לפונים על רקע זה, בעלות של 188,285 ₪. כמו כן, הוענק טיפול מסובסד למשפחות שחוו אובדן עקב מגפת הקורונה בעלות של 215,545 ₪. סה"כ ניתן טיפול מסובסד בעלות של 403,830 ₪.

מספר מטופלים



שעות טיפול




1,427 סה"כ בשנת 2022 טיפלנו ב-
מטופלים שחוו אובדן.

סבסדנו טיפולים על רקע אובדן בעלות של

₪188,285

מגפת הקורונה יצרה אתגרים רבים בקרב האזרחים הוותיקים: קטיעת רצף החיים המוכר, התכנסות בבית, חרדה, והתרופפות מערכות התמיכה החברתיות. גם לאחר שהמגפה דעכה, ההשפעות שלה עדיין ניכרות על אוכלוסיית האזרחים הוותיקים, כאשר רבים מהם לא חזרו לתפקוד החברתי ולפעילות השגרתית שהיו מורגלים לה קודם לכן. לאור המצוקה, המשרד לשוויון חברתי יזם תכנית המציעה טיפול קצר מועד (8 מפגשים) לאזרחים ותיקים ללא עלות במטרה לחזק את החוסן הנפשי, למצוא מחדש את הכוחות שאבדו ולקבל כלים להתמודדות עם משברי החיים. במסגרת התכנית, בשנת 2022 העניק מרכז אלה טיפול קצר מועד ל- 381 אזרחים ותיקים שקיבלו 2,495 שעות טיפול. 151 אזרחים ותיקים נוספים קיבלו 2,282 שעות טיפול בסבסוד ועדת העזבונות.



532 סה"כ בשנת 2022 הענקנו טיפול ל-

אזרחיות ואזרחים ותיקים.

ארגונים ומשרדי ממשלה

אנו משתפים פעולה עם ארגונים, עמותות ומשרדי ממשלה רבים אשר מפנים אלינו מטופלים רבים הזקוקים לתמיכה נפשית. במהלך 2022 הופנו למרכז אלה על ידי ארגונים ומשרדי ממשלה ובמימנם 326 מטופלים שקיבלו 3437 שעות טיפול. בין הארגונים, המשרדים והעמותות ששיתפו עמנו פעולה: משרד החוץ, משרד רוה"מ, רשות המסים (מכס, מע"מ ומס הכנסה), משרד מבקר המדינה, רשות המים, התעשייה האווירית, עמותת "הותיר אחריו חברה", חברת החשמל, הסוכנות היהודית, בית חולים סורוקה, ישראלס, המכללה – בי"ס חברתי, צעדים קטנים, עמותת "אחת מתשע", החמ"ל של לינוי בר גפן, המרכז לחיילים בודדים ע"ש מייקל לוין, קיירגיברס, תכנית כנפיים של הסוכנות היהודית, רכבת ישראל, תכנית נתיב ואמ"ן.

עמותת מרכז אלה מציעה תמיכה נפשית לכל אדם המתמודד עם מצוקה, אובדן ומשברי חיים.

בשנת 2022 פנו אלינו באופן עצמאי **499** מטופלים

שקיבלו סה"כ **6,615** שעות טיפול.

פליטים

עמותת מרכז אלה השתתפה בתכנית הממשלתית "צו השעה" לסיוע לאזרחי אוקראינה השוהים בישראל. התכנית, בהובלת משרד הרווחה והביטחון החברתי ובהשתתפות מגן דוד אדום וג'וינט ישראל, מרכז אלה וארגונים אזרחיים נוספים, העניקה מענה ועזרה לאזרחי אוקראינה שנמלטו מאזור המלחמה בנושאים כמו סיוע סוציאלי, חינוך, קורת גג, בריאות ועוד. אנו במרכז אלה הענקנו במסגרת התוכנית סיוע נפשי ללא תשלום לבני 60 ומעלה.

טופלו במסגרת תכנית צו השעה – **64** מטופלים

טופלו בסבסוד מרכז אלה – **17** מטופלים

סה"כ, בשנת 2022, **81** פליטים קיבלו **461** שעות טיפול.

ייעוץ פסיכיאטרי

עמותת מרכז אלה מעניקה גם טיפול פסיכיאטרי וייעוץ בנושא טיפול תרופתי.

בשנת 2022 קיבלו **61** מטופלים

שעות ייעוץ פסיכיאטרי. **149**

מרכזי סיוע למשפחות שחוו אובדן פתאומי עקב רצח, תאונות דרכים והתאבדות

משרד הרווחה והביטחון החברתי בשיתוף פעולה עם מרכז אלה ועמותת בשביל החיים, מפעיל 8 מרכזי סיוע מרחביים למשפחות שכולות עקב מוות פתאומי. מטרתם של מרכזי הסיוע היא ללוות את המשפחות ולתמוך בהן, בעיקר בתחום הרגשי והנפשי.

4 מרכזי הסיוע שאנו מפעילים נמצאים בחיפה, כפר כנא, חדרה וירושלים.

השירותים הניתנים במסגרת זו:

- ליווי המשפחות ע"י אנשי מקצוע ומערך מתנדבים
- טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי
- קבוצות תמיכה
- ליווי רוחני
- פעילויות קהילתיות לבני משפחה ואנשי מקצוע
- סיוע וליווי משפטי (בעבירות המתה בלבד)

בשנת 2022 נקלטו במרכזי הסיוע **345** משפחות
חדשות הכוללות

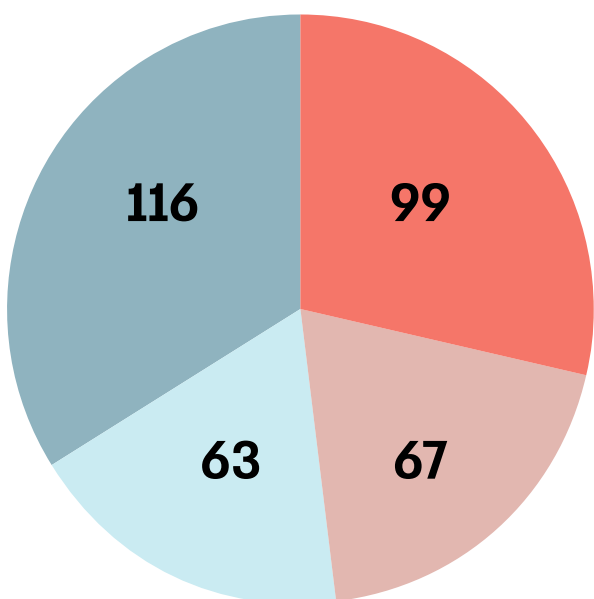
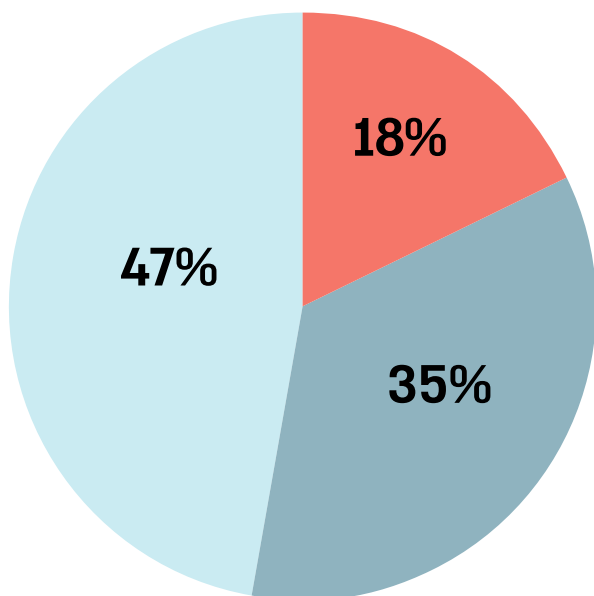
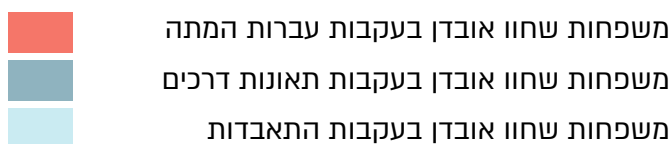
1,470 בני משפחה
שחוו אובדן פתאומי כתוצאה מרצח, התאבדות ותאונות
דרכים. בסך הכול, במהלך שנת 2022

לוו על ידי מרכזי הסיוע **2,715** בני משפחה.

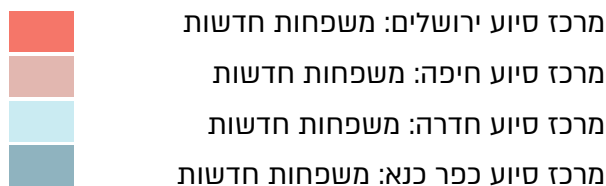
כאמור, בשנת 2022 קיבלו 1,048 אנשים טיפול פרטני, זוגי או משפחתי או ליווי רוחני, שהופנו למרכז אלה ע"י מרכזי הסיוע, ובנוסף 233 אנשים הופנו לטיפול בתחנות לטיפול זוגי ומשפחתי. כמו כן, התקיימו 454 ביקורי בית של העו"ס המלווים את המשפחות במרכזי הסיוע והתקיימו 85 התערבויות משפחתיות על ידי ע"וס מרכזי הסיוע. 23 משפחות שחוו אובדן כתוצאה מעבירות המתה קיבלו סיוע משפטי.

בשנת 2022 עמדנו על כ-35 מתנדבים (בני ובנות משפחות שכולות) ונערכו כ-40 פעילויות התנדבותיות בתוך הארגון ומחוצה לו.

התפלגות משפחות שנקלטו לליווי בשנת 2022



התפלגות לפי מרכז סיוע:



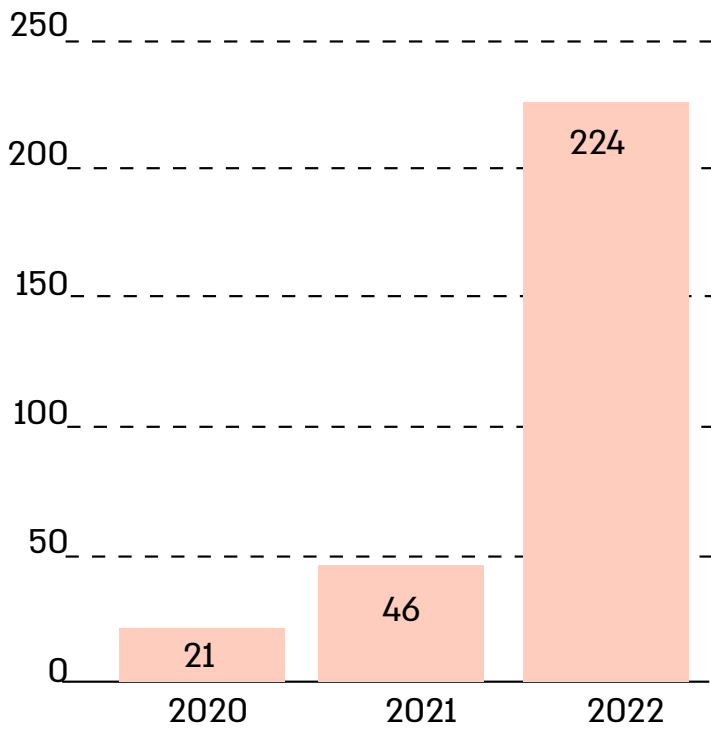
ליווי צוותי עובדים בשעת משבר, וסדנאות חוסן

בשנים האחרונות הולכת וגוברת המודעות לחשיבות החוסן הנפשי במקומות העבודה. גורמים רבים פוגעים בחוסן הנפשי של העובדות והעובדים, וכתוצאה מכך גם בתפקוד המקצועי שלהם: התמודדות עם תכנים קשים, התמודדות עם מוות של קולגה, עומס עבודה, מתח פיזי או מנטאלי, חוסר יציבות תעסוקתית, עבודה מרחוק ועוד. סדנאות החוסן והתערבויות החירום של מרכז אלה נותנות מענה למצבים אלה ואחרים, מחזקות את העובדים כאינדיבידואלים וכצוות, מחדדות את תחושת המסוגלות והערך שלהם, את תחושת השייכות ואת היכולת להתמודד עם משברים.

בשנת 2022 התקיימו **249** התערבויות בארגונים וחברות בהם נקראנו לסייע, ביניהן **25** התערבויות חירום ו- **224** סדנאות חוסן.

בסדנאות לקחו חלק מאות משתתפים.

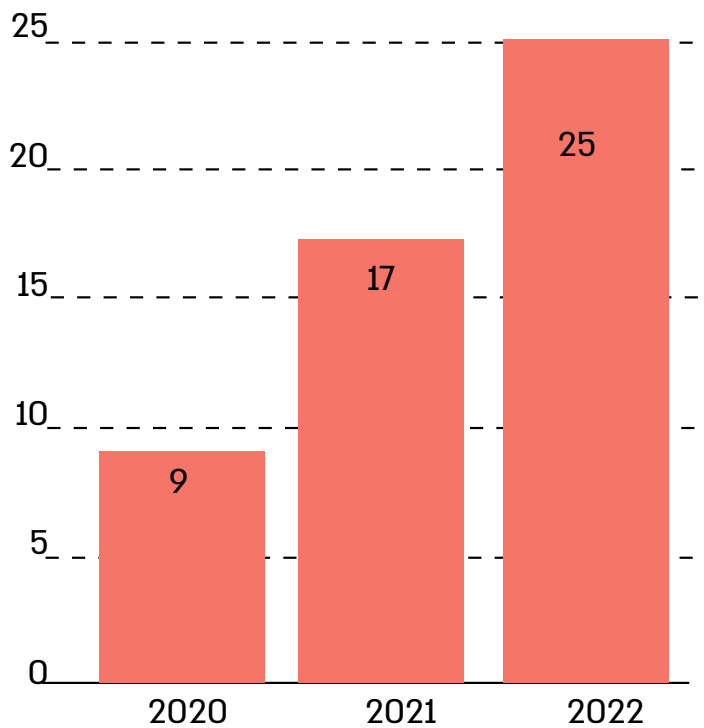
בין השאר, קיימנו סדנאות חוסן לצוותי עובדים המתמודדים עם מצבי שחיקה, למטפלות סיעודיות שעובדות עם קשישים, לאזרחים ותיקים במרכזי יום, לאנשים המתמודדים עם מחלה, לנשים שחוו אלימות, למתנדבים ועוד, וכן התקיימו התערבויות חירום בקרב צוותי עובדים שהיו עדים לאירוע טראומטי או שחוו אובדן.



סדנאות חוסן



התערבויות חירום



קבוצות

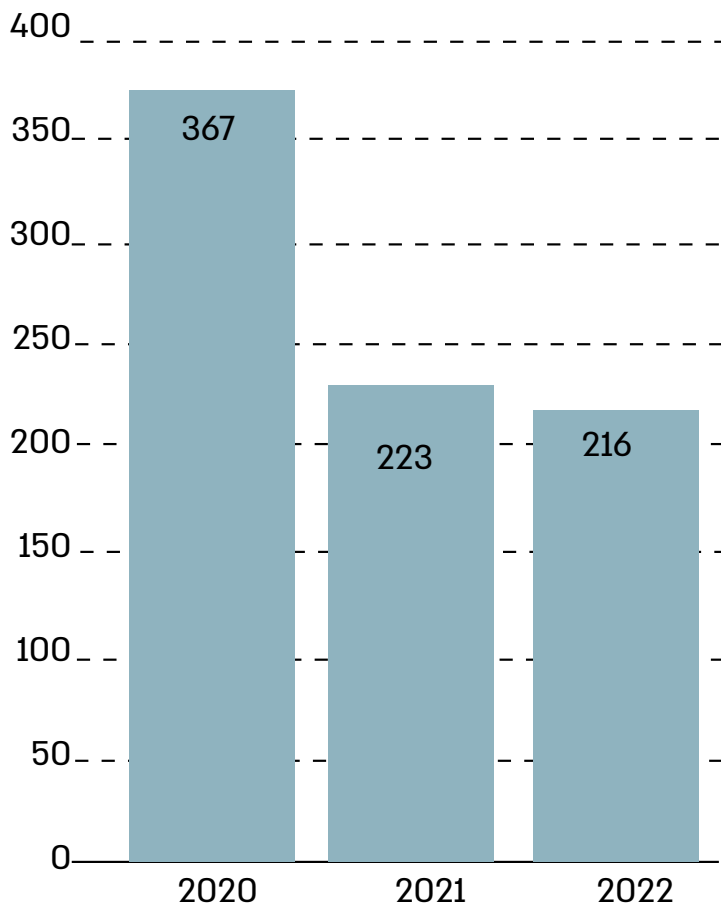
ניצולי שואה

קבוצות טיפוליות

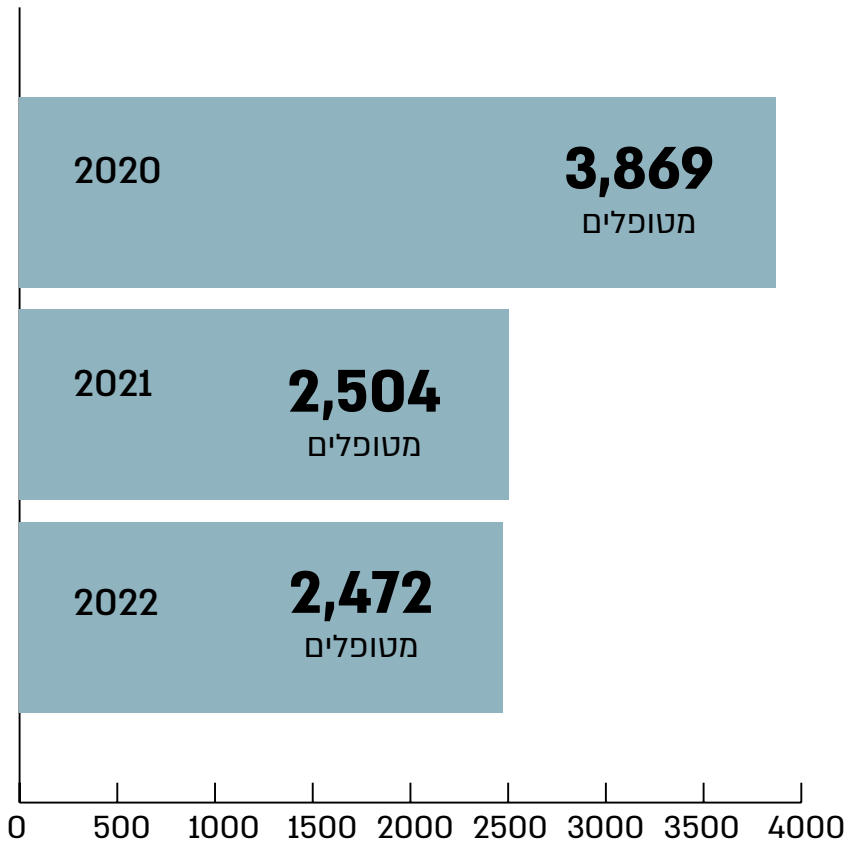
אנו מפעילים קבוצות טיפוליות לניצולי שואה במימון הרשות לזכויות ניצולי השואה. בקבוצות אלו מספר קטן של משתתפים קבועים. במסגרת הקבוצות משתתפים בחוויות מחייהם ובדרכי ההתמודדות שלהם. הקבוצות מתקיימות בבתי אבות, במרכזי יום, במועדונים וכדומה. בשנת 2022 התקיימו 5 קבוצות טיפוליות לניצולי שואה בהן התקיימו 201 מפגשים והשתתפו 46 ניצולי שואה. בסך הכל התקבלו מעל 1,980 שעות טיפול.

קבוצות חברתיות

עבור ניצולי השואה פיתח מרכז אלה מגוון רחב של קבוצות חברתיות בנושאים שונים המותאמים במיוחד לאוכלוסייה זו. בקבוצות האלו אנו מעודדים את המשתתפים לשתף בחוויות חייהם באווירה מכילה, מחבקת ויצירתית בעזרת כלים מגוונים כגון כתיבה, אומנות, מוזיקה, בעלי חיים, תנועה, גינון טיפולי, מיינדפולנס, גוף נפש, ביבליותרפיה, פסיכודרמה, צ'יקונג ומדיטציה, יוגה, סיפורי חיים והעלאת זכרונות.

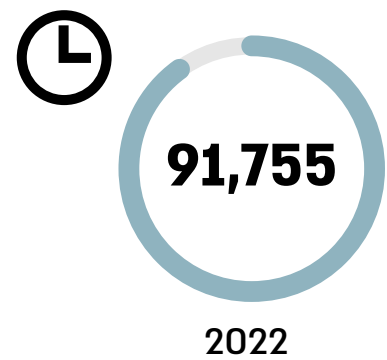
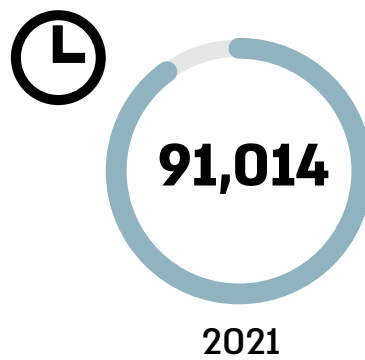
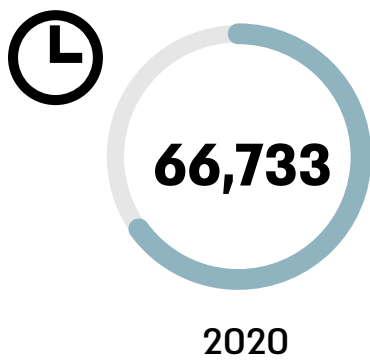


קבוצות חברתיות



משתתפים בקבוצות חברתיות

קבוצות חברתיות – שעות פעילות

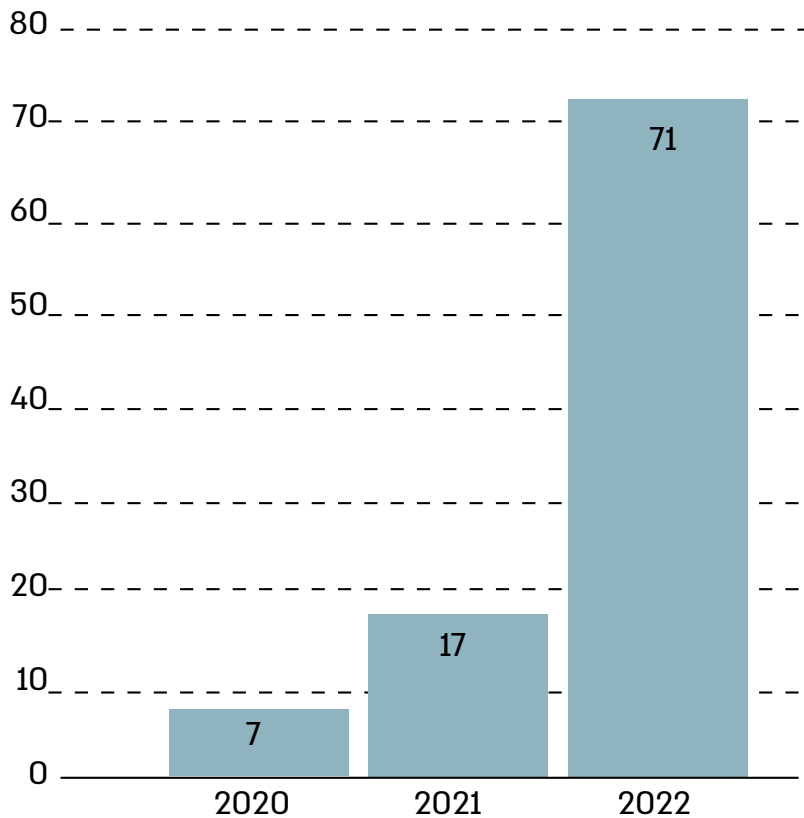


קבוצות המכון הטיפולי

במסגרת המכון הטיפולי הפעלנו השנה:

- קבוצות ליווי רוחני לנשים חולות סרטן שד גרורתי (בשת"פ עם עמותת אחת מתשע)
- קבוצות לאלמנים ואלמנות
- קבוצות לאזרחים ותיקים
- קבוצת דור שני
- עולים מאוקראינה
- הורים שאיבדו ילד
- צעירות שחוו אובדן במגזר הבודאי
- אלמנות קורונה
- קבוצת תמיכה להורים שילדיהם נשכחו ברכב
- קבוצת פוטותרפיה

מפגשים **1,106** משתתפים **910** קבוצות **71**



במסגרת המכון הטיפולי התקיימו השנה 58 קבוצות לאזרחים ותיקים (שלא במסגרת הרשות לזכויות ניצולי שואה), בהן לקחו חלק 806 משתתפים ב – 1,215 מפגשים. קבוצות האזרחים הוותיקים סובסדו ע"י מרכז אלה בסך של 1,081,350 ₪.

קבוצות במסגרת מרכזי סיוע למשפחות שחוו אובדן כתאומי עקב רצח, תאונות דרכים והתאבדות

במהלך 2022 הופעלו במסגרת מרכזי הסיוע 41 קבוצות תמיכה ו-3 קבוצות הדרכה למתנדבים. סה"כ התקיימו 44 קבוצות שכללו 569 מפגשים, בהם השתתפו 338 בני משפחה. סה"כ התקבלו 4,599 שעות טיפולי קבוצתי.

19 קבוצות פרונטליות

9 קבוצות בזום

13 קבוצות משפחתיות בבית המשפחה

בין הקבוצות שהתקיימו: קבוצות אחים שכולים, קבוצות יתומים, אלמנות צעירות, קבוצת אימהות, בני משפחות נרצחים, קבוצה לדוברי אנגלית, הורים למתאבדים, מעגל ניגון ושיח, מעגל שיח לגברים, קבוצת צ'יקונג, קבוצת נכדים, הורים שכולים עקב תאונות דרכים, קבוצה לאנשים שחוו אובדן כתוצאה מרצח שבוצע על ידי בן משפחה, קבוצה בשיטת ימימה ועוד.

הקהילה ההולנדית

מרכז אלה הוקם בשנת 1979 על ידי יוצאי הולנד בארץ ולמענם, ומאז ועד היום מהווה הקהילה ההולנדית קהל יעד משמעותי עבור הארגון. אנשיה נהנים משירותי טיפול מסובסדים, קבוצות חברתיות, פרויקט מתנדבים ואירועים ארציים. למרות שלצערנו הקהילה ההולנדית בארץ הולכת וקטנה, במרכז אלה פועל צוות דובר הולנדית, שמשקיע מחשבה ועשייה רבה למען חברי הקהילה במטרה להנעים את זמנם ולשפר את איכות חייהם.

800 בדומה לשנים קודמות, גם בשנת 2022 קיבלו כ- יוצאי הולנד טיפולים פרטניים, זוגיים, משפחתיים וקבוצתיים.

טיפול נפשי פרטני, זוגי ומשפחתי

בשנת 2020 קיבלו יוצאי הולנד מכל הגילאים, טיפול נפשי מסובסד בשפה ההולנדית ובעברית (לפי בחירה). ביניהם ניצולי שואה, בני זוגם, ילדיהם (הדור השני) ונכדיהם וכן יוצאי הולנד ללא רקע של השואה. המטופלים קיבלו טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי וכן ייעוץ פסיכיאטרי לפי הצורך. בין התמות המרכזיות בטיפול בבני הקהילה: השואה, העלייה לארץ וקשיי ההסתגלות בישראל, קשיים במשפחה ובזוגיות, סוגיות הנוגעות למפגש הבין תרבותי, משברי חיים, אבדן ושכול. במהלך השנה קיבלו 239 מטופלים 5,387 שעות טיפול.

טיפול קבוצתי

בשנת 2022 הפעלנו קבוצה לניצולי שואה הולנדים שהיו ילדים בזמן מלחמת העולם השנייה. בקבוצה לקחו חלק 12 משתתפים.

קבוצות חברתיות

באזורים שונים בארץ, מארגנים עובדים סוציאליים של מרכז אלה ביחד עם צוות מתנדבים, פעילויות לאנשים מקבוצות גיל ורקע דומה. דרך קבוצות אלו מקבלים המשתתפים אפשרות לבנייה והרחבה של רשתות חברתיות, תמיכה הדדית והשתלבות חברתית. בשנת 2022 התקיימו 7 קבוצות חברתיות שונות ובנוסף התקיים מפגש בין ילדי שואה הולנדים לבין נוצרים הולנדים. בקבוצות החברתיות השתתפו במהלך השנה 137 אנשים.

המתנדבים ממלאים תפקידים חברתיים, ארגוניים ומעשיים בתוך הארגון ובהקילה. חלק מהמתנדבים עורכים ביקורי בית אצל מבוגרים וחולים, ועוזרים להם באופן אישי. מתנדבים נוספים עוזרים בארגון הפעילויות החברתיות, מנהלים ספריות עם ספרים בשפה ההולנדית או מסייעים קשישים לפעילויות. כל המתנדבים מקבלים הדרכות פרטניות וקבוצתיות, ומשתתפים בהרצאות וימי עיון העוסקים בהיבטים שונים של עבודתם ההתנדבותית. במפגשים אלו הם מדברים על ניסיונם בעבודת ההתנדבות עם עמיתיהם ועם העובדת הסוציאלית המלווה. השנה התקיים מפגש זום מיוחד עם המתנדבים בנושא חוסן והתמודדות עם מצבי לחץ ומשבר. במפגש השתתפו 28 משתתפים. בשנת 2022, 65 מתנדבים היו פעילים בביקורי בית ובהפעלת קבוצות חברתיות בהקילה ההולנדית.

טקס יום השואה

בעקבות משבר הקורונה והזדקנות ניצולי השואה, ועל מנת לאפשר לכמה שיותר אנשים לקחת חלק בטקס יום השואה, התקיים גם השנה טקס יום הזיכרון לשואה ולגבורה באופן מקוון. השנה צפו בטקס קרוב ל-400 משתתפים בארץ ובעולם.

פעילות במסגרת עמותת הידידים בהולנד

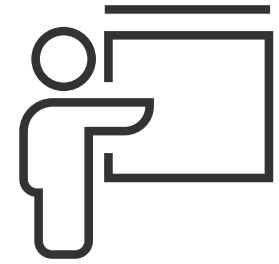
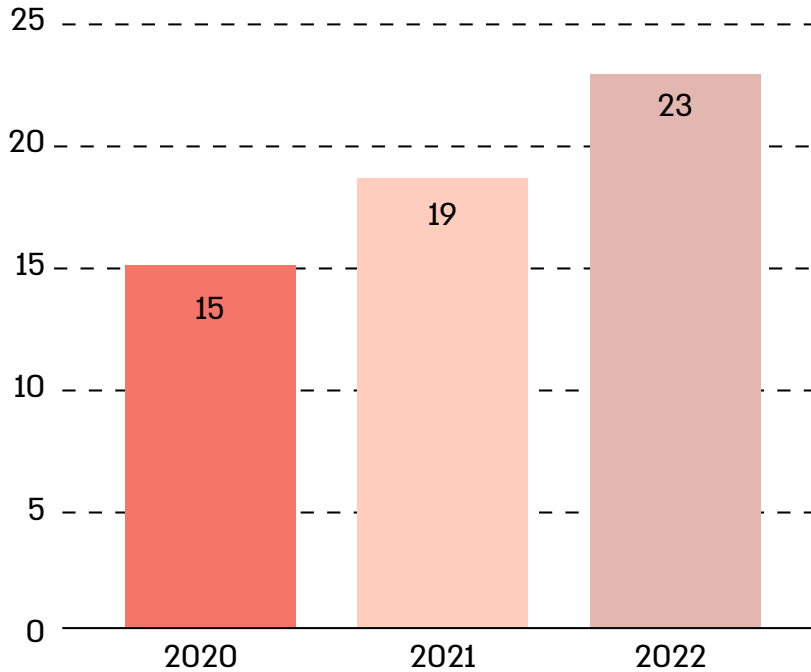
באמצעות עמותת הידידים בהולנד (STEN) נעשו גם השנה מאמצים ליצור ולהדק את הקשרים עם הקרנות והתורמים ההולנדיים. שלחנו את הירחון הדיגיטלי של העמותה ופורסמו מאמרים ומודעות בעיתונות ההולנדית.

ביקור משלחת מקצועית של ארגונים הולנדים – נובמבר 2022

בחודש נובמבר הגיעה משלחת מכובדת של נציגים מטעם ארגונים הולנדים המסייעים לניצולי שואה ולאנשים המתמודדים עם אובדן וטראומה. מטרת הביקור הייתה להכיר את פעילות מרכז אלה, לקיים חשיבה משותפת וללמוד מהניסיון ההדדי. בין הארגונים שלקחו חלק: משרד הרווחה ההולנדי, ארגון העבודה הסוציאלית בהקילה היהודית, ארגון העבודה הסוציאלית בהקילה יוצאי מחנות הריכוז היפנים, וארגון העבודה הסוציאלית ליוצאי צבא (גוף מקביל למשרד הביטחון בישראל). במסגרת הביקור התקיים אירוע בו הפגשנו את חברי המשלחת עם קולגות משרדי הממשלה ומארגונים מקבילים בישראל, כגון: הרשות לזכויות ניצולי השואה, משרד הרווחה, משרד הביטחון ועוד.

הרצאות והשתלמויות

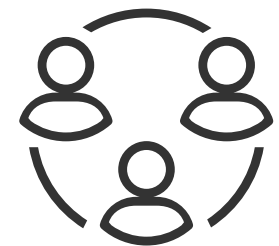
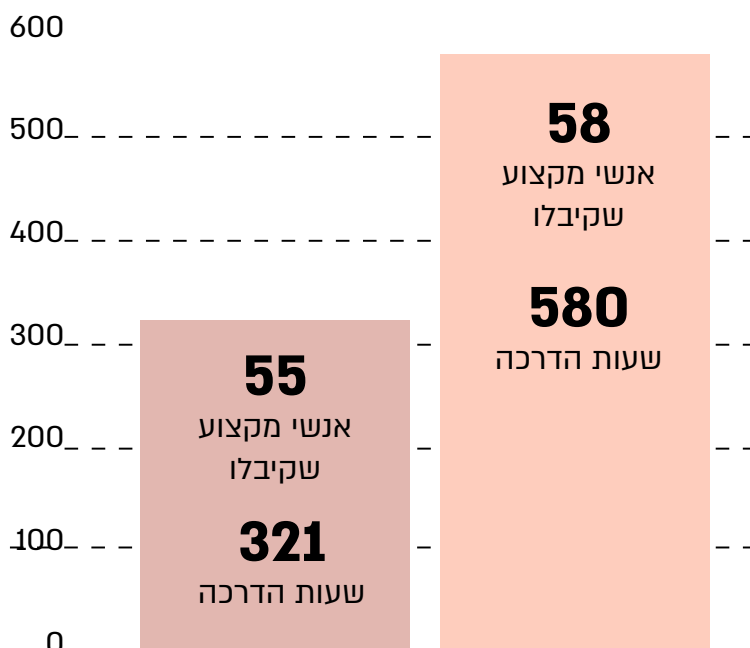
מרכז אלה מציע מגוון הרצאות וסדנאות לפי דרישה, לצוותים ולאנשי מקצוע, באופן פרונטלי או מקוון: הרצאות בנושא אובדן ושכול, ניצולי שואה ובני משפחותיהם, התמודדות בשעת משבר וחיי משפחה וזוגיות. בשנת 2022 העברנו למאות משתתפים 23 הרצאות בנושאים שונים: השתלמות בנושא אובדן ושכול, השתלמות על התמודדות במצבי חירום, התנדבות בני נוער עם ניצולי שואה ועוד.



הרצאות והשתלמויות

הדרכות לאנשי מקצוע

בזכות הניסיון שלנו בתחום הטיפול, הסיוע הנפשי לניצולי שואה וההתמודדות עם שכול ואובדן, אנו מתבקשים לעתים קרובות להדריך אנשי מקצוע ומתנדבים של גופים אחרים.

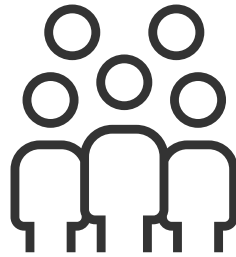


הדרכות אנשי מקצוע

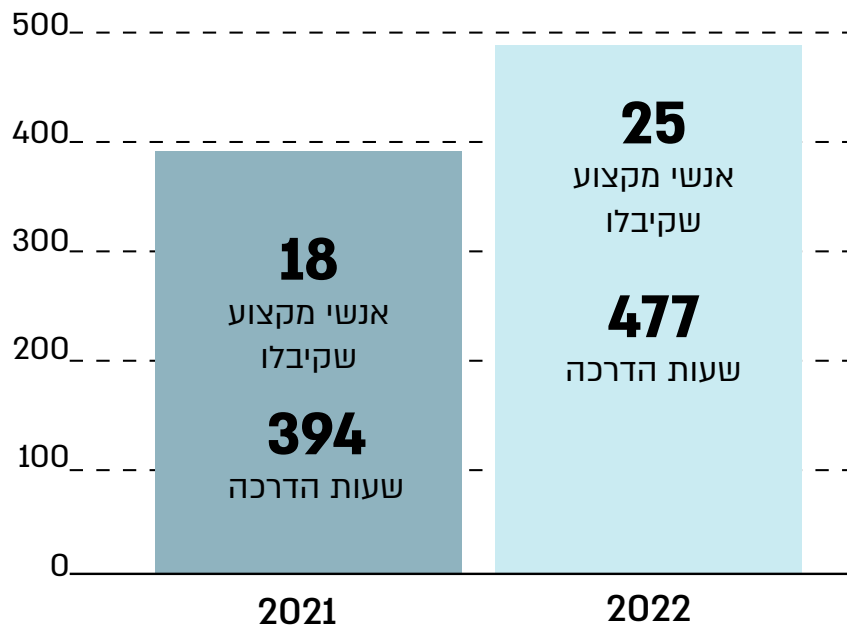
הדרכת סטודנטים ומתמחים

מרכז אלה הינו מקום להכשרה מעשית לסטודנטים לעבודה סוציאלית מאוניברסיטת תל אביב ולתכניות פסיכותרפיה ממוסדות שונים.

במסגרת תכניות ההדרכה וההכשרה, אנו מעבירים את הידע והניסיון שלנו הלאה ושמחים לגדל ולטפח דור חדש של אנשי מקצוע ומתנדבים מוכשרים.



הדרכות סטודנטים ומתמחים



תודה מקרב לב על תמיכתכם

הוועדה הציבורית לקביעת ייעודם של עזבונות לטובת המדינה ○ הרשות לזכויות ניצולי השואה ○ משרד הבריאות ○ עיריית תל-אביב ○ משרד הרווחה ההולנדי הקרן היהודית לתמיכה כללית ○ הקרן הספרדית לזקנה ○ הקרן לזיכרון השואה מחסה ליישומים ○ צים שרותי ספנות משולבים בע"מ ○ קרן ברכה ○ קרן דניאל לתקווה ○ קרן יהל ○ קרן עיתון ○ ותורמים פרטיים רבים מהולנד ומישראל. ○ הקרן המשפחתית על-שם תד אריסון ○ עמותת מטב ○ FMS הקרן הצרפתית להנצחת השואה

Our sincere gratitude for your support

The Dutch Ministry of Health, Welfare and Sport ○ The Israeli Administrator General and Inheritance Registrar ○ The Israeli Holocaust Survivors' Rights Authority ○ The Israeli Ministry of Health ○ Tel Aviv Municipality ○ Beracha Foundation ○ Danielle Fund for Hope ○ Fondation pour la Mémoire de la Shoah ○ Iton Fonds ○ Joods Algemeen Steunfonds ○ Machseh Lajesoumiem ○ The Sephardic Foundation on Aging ○ Yahel Foundation ○ Zim Integrated Shipping Services Ltd ○ Ted Arison Family Foundation ○ MATAV Association

And many private donors from the Netherlands and Israel.
Thank you very much for your contributions.

תרומה למרכז אלה – הדרך שלך להשפיע על החוסן החברתי

מרכז אלה היא עמותה ללא מטרת רווח, המגייסת תרומות מקרנות ומאנשים פרטיים. גם אתם יכולים לתמוך בעבודה שלנו על ידי מתן תרומה. תרומותיכם לקרן אלה יאפשרו לנו להעניק טיפול נפשי מסובסד לאנשים שידם אינה משגת. למרכז אלה אישור סעיף 46 לפקודת מס הכנסה המאפשר לתורמים לקבל הטבות מס.

דרכי תרומה באמצעות כרטיס אשראי:

בקרר באתר מרכז אלה (www.elah.org.il) ולחצו על הכפתור "תרמו עכשיו"
או התקשרו למשרד מרכז אלה טל: 03-6910921

באמצעות צ'ק:

ניתן לשלוח צ'ק לפקודת "אלה" לכתובתנו: יגאל אלון 157, משרד 941, תל אביב 6744365

באמצעות העברה בנקאית בישראל:

בנק הפועלים, סניף 780, חשבון 225221 או
IBAN: IL500127800000000225221 SWIFT: POALILIT

באמצעות הדף שלנו באתר JGIVE:

<https://www.jgive.co.il/new/he/ils/external/charity-organizations/524>

לתרומה באמצעות העברה בנקאית בהולנד:

IBAN nr. NL75ABNA0550509615 t.n.v. Stichting Elah Nederland, Amsterdam

אלה – מרכז להתמודדות נפשית עם אבדן (ע"ר)

יגאל אלון 157, משרד 941

תל-אביב 6744365

טל: 03-6910921, פקס: 03-6951574

elah@elah.org.il www.elah.org.il

פייסבוק: מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן

עמותה רשומה מס' 580040947

חברי הועד המנהל ב-31.12.2022

יהל שחר, יו"ר

עמוס ון ראלטה, גזבר

מרי בן סיני, מזכיר

שרית סנדומירסקי, מ"מ יו"ר

רו"ח עמירם קליין

רו"ח דב קרומר

חברי ועדת הביקורת

יו"ר: רו"ח אבי אומסי

רו"ח אלי כהן

מבקר פנים

BDO זיו האפט

עמותת החברים בהולנד

Stichting Elah Nederland

p/a **JMW**

Van Boshuizenstraat 12

BA Amsterdam-Buitenveldert 1083

Email: elahnederland@gmail.com

Website: www.elahnederland.nl

KvK registratie nummer: 41213035

ANBI nummer: 8142 78 103

Fondation
pour la
Mémoire
de la
Shoah



The



Factor