

מרכז אלה - דו"ח פעילות לשנת 2018

מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן הינו בית לתמיכה רגשית לאנשים שחוו אבדן, שכול, טראומה וכאב נפשי ובית מקצועי למטפלים המתמחים בגישות טיפוליות שונות. בשנת 2018 פעלנו רבות כדי לתת מעטפת טיפולית רחבה למטופלינו על מנת לתמוך בהתמודדות עם הקשיים ועל מנת לעזור ביצירת משמעות וערך לחיים. בדו"ח זה נציג לפניכם את תחומי הפעילות של הארגון: פעילות המכון הטיפולי, טיפול בניצולי שואה, מרכזי הסיוע למשפחות שחוו אבדן פתאומי, ואת העבודה בקהילה ההולנדית. בשנת הדו"ח קיבלו כ-6,000 אנשים כ-100,000 שעות טיפול ופעילות.



דבר היו"ר

בשנת 2018 עסקנו רבות בהוצאה לפועל של שני המרכזים הגדולים שזכינו בהם בשלהי שנת 2017.

המרכז הראשון הינו של הרשות לזכויות ניצולי השואה של משרד האוצר, למתן טיפול נפשי לניצולי השואה. כפי שניתן לקרוא במקומות אחרים בדו"ח זה, מספר שעות הסיוע בענף השירותים הזה עלה משמעותית.

העלייה נבעה הן מקליטתם של כ-700 ניצולי שואה חדשים, והן מגידול משמעותי במספר שעות הטיפול שניתנו לכל מטופל. נתון זה מראה שהניצולים זקוקים ליותר עזרה עם העלייה בגיל. כדי לענות על הביקוש הרב, יש **לאלה** שמונה מנהלות אזוריות, שביחד בנו מאגר של כ-200 מטפלים פרי לנסרים.

המרכז השני הינו של משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים למתן סיוע לקרובים של קורבנות רצח, התאבדות או תאונת דרכים, במרכז ובצפון הארץ לצורך כך, נפתחו ארבעה מרכזי הסיוע בדצמבר 2017, ובשנת הדו"ח פעלנו לגיבוש ולהתייבשות של הפעילויות. במרכזי הסיוע יכולים אנשים שאיבדו את יקיריהם לקבל טיפול פרטני, משפחתי וקבוצתי ולקבל ליווי בתחומים אחרים ללא עלות.

בנוסף, אנחנו ממשיכים להפעיל במרץ את המכון הטיפולי בכל סניפי **אלה**, על מנת להעניק טיפול נפשי לאנשים בכל הגילאים המתמודדים עם קשיים אישיים, זוגיים, משפחתיים או חברתיים.

בהמשך להתפתחויות אלה ואחרות בשנים האחרונות, שונה שם העמותה באופן רשמי על ידי האסיפה הכללית ל"**מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן**".

כמובן גם המשכנו לתת שירות לניצולי שואה ודור ההמשך שלהם מהקהילה ההולנדית. זהו הבסיס להקמת **מרכז אלה** לפני 40 שנה, עובדה שנזכיר ונחגוג בסתיו 2019. למותר לציין כי הסיוע לקהילה ההולנדית, קבוצת היעד הבסיסית והמקורית שלנו בישראל, ממשיך לקבל את מלוא תשומת ליבנו.

ברצוני להודות לכל הנושאים במלאכה ב**מרכז אלה**: למנהלי המרכז - יעלה כהן ובני לייזר, המובילים את העמותה יחדיו ודוחפים אותה קדימה לשיאים חדשים; לכל אנשי הצוות המפליאים במקצועיותם, ביצירתיותם ובהתלהבותם העצומה; למתנדבים המסורים שלנו, לתורמים הפרטיים, לקרנות ולמוסדות הממשלה המאפשרים לנו לעשות את עבודתנו הברוכה. וכמובן, לחבריי בועד המנהל ובוועדת הביקורת, שמקדישים מזמנם בהתנדבות ובמסירות להובלת העמותה.

יהל שחר, יו"ר



תחומי הפעילות

א

המכון הטיפולי לקהל הרחב

כל אדם חווה משברים, קשיים ואבדנים במהלך חייו: מותו של אדם אהוב, גירושין, פיטורים מעבודה, ילדים שעוזבים את הבית, דיכאון, חרדות, שאלות סביב נטייה וזהות מינית, אבדן תפקוד הגוף, קשים בין-אישיים ועוד. בכל אותם מצבים ועוד, ניתן ורצוי לפנות לטיפול. פסיכותרפיה מתאימה לאנשים בכל הגילאים. המטפל עוזר למטופל להבין בעיות, לעבד תחושות כואבות ולהתמודד עם מצבים קשים במטרה לשפר את איכות חייו. הטיפול יכול להיות קצר מועד או ארוך טווח, אישי, עם בן/בת זוג או עם בני משפחה אחרים. **מרכז אלה** מעניק גם טיפול פסיכיאטרי ויעוץ בנושא השימוש בתרופות לטיפול בבעיות נפשיות. **למרכז אלה** צוות גדול של כ-300 מטפלים מקצועיים עם ניסיון בגישות טיפול שונות ועם מומחיות בטיפול באנשים שחוו אבדנים ומשברי חיים. הצוות פועל ברגישות, במקצועיות, בדיסקרטיות וברמת שירות גבוהה, באחד מששת סניפי המרכז או בקליניקות בכל רחבי הארץ. אנשים יכולים לפנות ל**אלה** באופן עצמאי, אך ישנם גם גופים רבים הפונים ל**מרכז אלה** מטופלים ומממנים או מסבסדים עבורם את הטיפול. לאנשים שאינם זכאים למימון הטיפול על ידי גורמים אחרים, משתדל **מרכז אלה** לתת טיפול במחיר מסובסד בעזרת תרומות מתורמים וקרנות.

ב

טיפול בניצולי שואה

ככל שעוברות השנים ואנשים נכנסים לעשור השמיני והתשיעי של חייהם, הם עלולים להזקק ליותר עזרה ותמיכה מבעבר. רובם כבר לא עובדים או פעילים חברתית, הם מתמודדים עם אבדן בן או בת זוג, לפעמים אף עם אבדן של ילדים, עם קשיי הזקנה, ועם סוף החיים המתקרב. אצל ניצולי שואה עלולים גם להתעורר באופן פתאומי זיכרונות קשים מזמן השואה לאחר שנים שהיו חבוים. זיכרונות אלו מערערים את מצבם הנפשי שמתבטא בעצב, בייאוש, ובבידוד. טיפול נפשי על ידי איש מקצוע יכול להוות עזרה ותמיכה. **מרכז אלה** מעניק לניצולי שואה טיפול על ידי מטפל מקצועי, מנוסה וקשוב. הטיפול ניתן בבית לאנשים שמסיבות פיזיות או נפשיות מרותקים לביתם או באחת הקליניקות שלנו באזור מגוריהם. לניצולי שואה עם ירידה קוגניטיבית יש אפשרות לקבל טיפול באומנות, טיפול במוסיקה או טיפול באמצעות בעלי חיים. בנוסף, מתקיימות קבוצות טיפוליות וחברתיות, בהן דנים הניצולים עם בני גילם, באווירה מכילה, במגוון נושאים הקשורים לחייהם, על מנת להפיג את בדידותם ולשפר את רווחתם הנפשית. השירות ניתן ברחבי הארץ בבתי אבות, במרכזי יום, בלשכות רווחה ועוד. השירות ממומן על ידי משרד האוצר - הרשות לזכויות ניצולי שואה. לניצולי שואה שאינם זכאים לטיפול במימון משרד האוצר, משתדל **מרכז אלה** לתת טיפול מסובסד בעזרת תרומות מתורמים וקרנות. בני משפחה של ניצולי שואה הזקוקים לעזרה יכולים לקבל טיפול ב**מרכז אלה** דרך המכון הטיפולי.

ג

מרכזי סיוע למשפחות שחוו אבדן פתאומי

מותו של אדם קרוב ויקר הינו אירוע קשה ומטלטל, כל שכן כאשר האבדן הוא פתאומי ונוגד את מהלכם הטבעי של החיים. אבדן פתאומי כתוצאה מאירוע טראומטי מביא את בני המשפחה למשבר עמוק ותהליך האבל הוא קשה במיוחד. ליווי וסיוע של אנשי מקצוע, כבר בשלבים הראשוניים בסמוך לאבדן, הוא קריטי ומשמעותי לתהליך ההתמודדות. **מרכז אלה** מפעיל עבור משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים מרכזי סיוע אזוריים למשפחות שחוו אבדן פתאומי עקב רצח, התאבדות, או תאונת דרכים. במרכזי הסיוע יכולים בני המשפחות לקבל ליווי, טיפול פרטני או קבוצתי ובמקרים של רצח, אף ניתן לקבל סיוע משפטי. בני משפחות שחוו אבדן שלא נכלל במסגרת מרכזי הסיוע יכולים לקבל טיפול ב**מרכז אלה** דרך המכון הטיפולי.

ד

הקהילה ההולנדית

מרכז אלה הוקם בשנת 1979 על ידי ולמען יוצאי הולנד בארץ, ומאז ועד היום מהווה הקהילה ההולנדית קהל יעד מרכזי. אנשיה נהנים משירותי טיפול מסובסדים, קבוצות חברתיות, פרויקט מתנדבים ואירועים ארציים.

ה

הדרכות והכשרות

בזכות הניסיון של **מרכז אלה** בתחום הטיפול, הסיוע הנפשי לניצולי שואה וההתמודדות עם שכול ואבל, אנו מתבקשים לעתים קרובות להדריך אנשי מקצוע ומתנדבים של גופים אחרים. כמו כן, **מרכז אלה** הינו מקום להכשרה מעשית לסטודנטים לעבודה סוציאלית מאוניברסיטת תל אביב. בנוסף מציגים עובדי **מרכז אלה** לעיתים תכופות את עבודתם בכנסים וימי עיון מקצועיים.



המכון הטיפולי לקהל הרחב



בשנת 2018 קיבלו כ-600 אנשים מעל 5,500 שעות טיפול במסגרת המכון הטיפולי.



טיפול קבוצתי

במהלך השנים פותחו במרכז אלה סוגים שונים של קבוצות טיפוליות. חלקן הינן קבוצות בהן מתנהל שיח סביב נושאים אישיים וחלקן הינן קבוצות בהן נעשה שימוש בכלים שונים כגון כתיבה, קריאת קטעי ספרות או שימוש בכלים השלכתיים כגון תמונות, חפצים או קלפים, על מנת לדון בקשיים ובהתמודדויות.

השנה הנחו מטפלי מרכז אלה קבוצה לבני הדור השני לניצולי שואה, קבוצות להורים שאיבדו ילד ממחלה, קבוצות לקשישים, קבוצות לאנשים שמתמודדים עם אירוע מוחי או סרטן, וגם קבוצה לפליטים. בסך הכל קיבלו יותר מ-300 אנשים כ-1,000 שעות של טיפול קבוצתי.

תמיכה פסיכיאטרית

מרכז אלה מעניק גם טיפול פסיכיאטרי ויעוץ בנושא השימוש בתרופות לטיפול בבעיות נפשיות.

ליווי צוותי עובדים בשעת משבר

לעיתים מתמודדים חברות או ארגונים עם מצבי חירום במקום העבודה. כדי למנוע התפתחות של תסמונת פוסט טראומטית, וכדי ללמוד כיצד להתמודד עם השלכות האירוע, הן בחיים הפרטיים והן במקום העבודה, עובדים מעורבים זקוקים לתמיכה מידית. מרכז אלה מציע התערבויות במצבי משבר המותאמות לאופי האירוע ולצוות העובדים.

טיפול נפשי

בשנת 2018 קיבלו כ-290 מטופלים מעל 4,500 שעות טיפול פרטני, זוגי, או משפחתי במכון הטיפולי של מרכז אלה. כל אדם פרטי שזקוק לטיפול נפשי, יכול לפנות באופן עצמאי למכון הטיפולי של אלה כדי לקבל שירות במחיר מסובסד. בנוסף, גופים רבים מפנים למרכז אלה מטופלים ומממנים או מסבסדים עבורם את הטיפול: משרד הביטחון - משפחות שכולות של לוחמי צה"ל, המוסד לביטוח הלאומי - משפחות שכולות על רקע בטחוני, עמותת קמים - הורים שאיבדו ילד ממחלה, המרכז לחיילים בודדים על שם מייקל לוין - חיילים בודדים לפני גיוס ואחרי שחרור, עמותת צעדים קטנים - משפחות המתמודדות עם ילד החולה במחלת דושן או בקר והמשרד לביטחון פנים - שוטרים וכבאים. בנוסף מטפל מרכז אלה בעובדי חברת החשמל בעת משבר, בסטודנטים מהאוניברסיטה הפתוחה ובחולי ALS ומשפחותיהם.





ב

טיפול בניצולי שואה

בשנת 2018 קיבלו מעל 3,200 ניצולי שואה מעל 77,000 שעות טיפול ושירותים נלווים במרכז אלה.



טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי

כבר משנת 2011 מעניק **מרכז אלה** טיפול נפשי לניצולי שואה במימון הרשות לזכויות ניצולי השואה של משרד האוצר. רוב הניצולים מקבלים טיפול בבתייהם בשל נידודות מוגבלות. ב-2018 קיבלו מעל 1,600 ניצולי שואה כ-45,000 שעות טיפול. נצפתה עלייה של 18% במספר המטופלים ואילו שעות השירות עלו ב-73% בהשוואה ל-2017. העלייה במספר המטופלים נובעת בעיקר מקליטת 700 מטופלים חדשים במסגרת מרכז חדש של משרד האוצר. העלייה הגדולה במספר שעות הטיפול מראה שלכל ניצול יש צורך ביותר שעות טיפוליות עם העלייה בגיל.

קבוצות טיפוליות

מרכז אלה מפעיל קבוצות טיפוליות לניצולי שואה. בקבוצות אלו מספר קטן של משתתפים קבועים. במסגרת הקבוצות משתתפים המשתתפים בחוויות מחייהם ובדרכי ההתמודדות שלהם. הקבוצות מתקיימות בבתי אבות, במרכז יום, במועדונים וכדומה. אנשים שחוו קרע טראומטי ברצף החיים מפיקים רבות מהשתתפות בקבוצה עם שותפים לגורל. ההתבוננות והדינמיקה הבין-אישית מאפשרת למידה על תפיסות והתנהגויות של המשתתף ועשויות להביא לחוויה רגשית מתקנת. בשנת 2018 התקיימו 18 קבוצות טיפוליות לניצולי שואה בהן קיבלו כמעט 200 אנשים כ-8,000 שעות טיפול. הקבוצות ממומנות על ידי הרשות לזכויות ניצולי השואה של משרד האוצר.

קבוצות חברתיות

לקהל ניצולי השואה פיתח **מרכז אלה** מגוון רחב של קבוצות חברתיות בנושאים שונים המותאמים במיוחד לאוכלוסייה זו. בקבוצות האלו אנו מעודדים את המשתתפים לשתף בחוויות חייהם באווירה מכילה, מחבקת ויצירתית בעזרת כלים חדשניים כגון כתיבה, יצירה, מוזיקה, בעלי חיים ושהות בטבע. ב-2018 התקיימו 74 קבוצות חברתיות במעל שלושים ישובים שונים בארץ, בהן השתתפו מעל 1,100 ניצולי שואה שנהנו מסך כל של 24,000 שעות פעילות. עשר קבוצות התקיימו בשפה הרוסית. הקבוצות ממומנות בתמיכה של הרשות לזכויות ניצולי השואה של משרד האוצר.

הרצאות

ל**מרכז אלה** מגוון רחב של הרצאות המיועדות לניצולי שואה במגוון נושאים כגון חלומות, הומור, מצבי לחץ, משמעות הסודות בחיינו, אפליה ודעות קדומות, סבתאות בעידן המודרני ועוד. בשנת 2018 ניתנו 29 הרצאות ברחבי הארץ. לשכות רווחה מזמינות את **מרכז אלה** לתת הרצאות אלו במימון, במרכז יום, במועדונים חברתיים ובבתי אבות.



ג

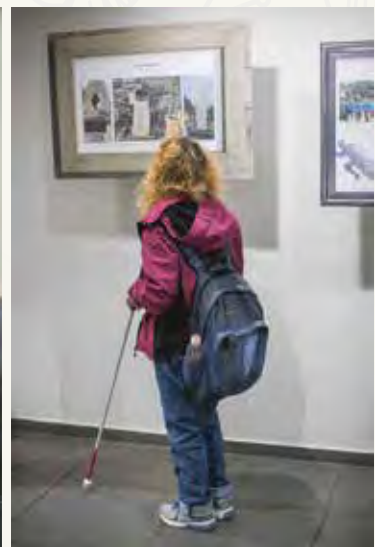
מרכזי סיוע למשפחות שחוו אבדן פתאומי

עד כולל 2018 ליווינו דרך מרכזי הסיוע למשפחות נפגעי עבירות המתה מעל 1,000 משפחות עם סך כל של 3,330 בני משפחה.

מקום לנשמה

ליווי רוחני

מאז שנת 2016, יכולים בני משפחות של קורבנות רצח, התאבדות או תאונות דרכים, לקבל ליווי רוחני במקום טיפול קונבנציונלי. נקודת המוצא של הליווי הרוחני היא שאדם עם קשיים חש את הצורך להתחבר ל"מרחב הרוחני", שם יוכל למצוא משמעות, תקווה וריפוי. הקשבה ועדות לסיפורי חיים, קריאת טקסטים, התייחסות לפילוסופיה ולתפיסת עולם, מציאת משמעות בשירים ומנגינות, כתיבה, יצירת תפילה אישית, תשומת לב לגוף, נשימות ודמיון - אלו הם מקצת מהכלים בהם אפשר לעשות שימוש בתהליך הליווי הרוחני. בשנת 2018 קיבלו כ-60 נפגעי אבדן פתאומי ליווי רוחני. פרויקט הליווי הרוחני הינו תוצאה של מיזם משותף בין משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים לבין ג'וינט ישראל-אשלים.



הדרכה ושיתוף פעולה

השנה הדרך **מרכז אלה** שתי קבוצות של עורכי דין המלווים משפחות נפגעי רצח. בנוסף התקיים יום עיון עבור עובדים סוציאליים מלשכות הרווחה שמעניקים טיפול לבני המשפחות. **מרכז אלה** השתתף ב"פורום שכול ואבל" יחד עם נציגים מארגונים אחרים ומגופים ממשלתיים. **מרכז אלה** התבקש בפעם שלישית לקחת חלק בארגון הכנס הבינלאומי בנושא אבדן, שכול וחוסן נפשי. במסגרת זו אנו משתפים פעולה עם ארגונים, גופים ממשלתיים ומוסדות אקדמיים רבים. הכנס התקיים בינואר 2019 באילת. www.ovdan-eilat2019.com

סדנא בתנאי נופש למשפחות שחוו אבדן פתאומי

ב-2018 הנחה **מרכז אלה** בפעם השלישית סדנא בתנאי נופש ל-28 בני משפחות שאיבדו אדם יקר להם כתוצאה מרצח, התאבדות או תאונות דרכים. לרוב המשתתפים, ההשתתפות בסדנא היא הפעם הראשונה שבה הם עוזבים את ביתם לכמה ימים לאחר האסון. הקבוצה עוברת תהליך קבוצתי מאוד אינטנסיבי ומעצים בו המשתתפים לומדים שלמות הכאב, הגעגועים והייאוש יש מקום ולגיטימציה לחיות את החיים במלואם. במהלך ארבעה ימים מקבלים המשתתפים הרצאות, סדנאות חווייתיות, טיולים בטבע ומזון לגוף ולנפש. ארגון ומימון הסדנא נעשים בשיתוף עם משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים.

מרכזי סיוע חדשים לבני משפחות שחוו אבדן פתאומי

בסוף 2017 זכה **מרכז אלה** במרכז חדש של משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים, להפעלת מרכזי סיוע לליווי בני משפחה של קורבנות רצח, התאבדות ותאונות דרכים. במרכזי הסיוע הנמצאים בחיפה, כפר כנא, חדרה ובירושלים יכולות משפחות זכאיות לקבל ליווי על ידי אנשי טיפול, לקבל הפנייה לטיפול פרטני, זוגי או משפחתי, להשתתף בקבוצות תמיכה, לקבל ליווי רוחני ולהשתתף בפעילויות קהילתיות. בני משפחה של קורבנות רצח והריגה יכולים גם לקבל סיוע משפטי דרך האגף לסיוע משפטי במשרד המשפטים. בשנת 2018 קיבלו 371 משפחות חדשות, בהם 1,143 בני משפחה, עזרה דרך המרכזים. בנוסף עבדנו על הקמת פרויקט מתנדבים למען המשפחות הללו.

טיפול נפשי פרטני, זוגי ומשפחתי

בשנת 2018 קיבלו 293 אנשים טיפול פרטני, זוגי או משפחתי דרך מרכזי הסיוע. חלקם מקבלים את הטיפול דרך התחנות לטיפול זוגי ומשפחתי ברשויות המקומיות, ואחרים קיבלו את הטיפול ממטפלים מומחים באבדן ושכול של **מרכז אלה**.

קבוצות תמיכה

בשנת הדר"ח התקיימו 23 קבוצות תמיכה ברחבי הארץ לאנשים שאבדו את יקיריהם כתוצאה מרצח, התאבדות או תאונות דרכים. בין הקבוצות היו קבוצות תמיכה להורים, לאחים, ולבני זוג, קבוצות ביבילותרפיה, קבוצות פסיכו-רוחניות ואף קבוצת טיפול בבישול. ניכר שההשתתפות בקבוצה מקדמת מאוד את בני המשפחה ללמוד לחיות לצד הכאב ולא להיכנע ללגון ולשקוע בו. כ-200 אנשים השתתפו בקבוצות התמיכה.





הקהילה ההולנדית

ד

בשנת 2018 קיבלו כ-1,200 יצאי הולנד 15,000 שעות טיפול ושירותים נלווים.



טיפול נפשי פרטני, זוגי ומשפחתי

בשנת 2018 קיבלו יוצאי הולנד טיפולים נפשיים מסובסדים בשפה ההולנדית. ביניהם ניצולי שואה, בני זוגם, ילדיהם (הדור השני) ונכדיהם וכן הולנדים שלא עברו את השואה. המטופלים קיבלו טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי, קבוצתי או פסיכיאטרי.

טיפול קבוצתי

בשנת 2018 הפעיל מרכז אלה קבוצות טיפוליות לקהילה ההולנדית, כגון קבוצה לניצולי שואה שהיו ילדים בזמן מלחמת העולם השנייה, קבוצת ביבילותרפיה, קבוצת סרטים וקבוצת כתיבה.

קבוצות חברתיות

באזורים שונים בארץ, מארגנים עובדים סוציאליים של מרכז אלה, יחד עם צוות מתנדבים, פעילויות לאנשים מקבוצות גיל ורקע דומה. דרך קבוצות אלו מקבלים המשתתפים אפשרות לבנייה והרחבה של רשתות חברתיות, תמיכה הדדית והשתלבות חברתית טובה יותר. בשנת 2018 פעלו שמונה קבוצות חברתיות ליוצאי הולנד ברחבי הארץ. המשתתפים המבוגרים ביותר מגיעים למפגשים בעזרה של מתנדבים. חמש קבוצות התארגנו בשיתוף פעולה עם ארגון עולי הולנד. יותר מ-200 אנשים השתתפו בקבוצות.

מתנדבים

למרכז אלה יש 80 מתנדבים ולהם תפקידים חברתיים, ארגוניים ומעשיים בתוך הארגון ובקהילה. חלק מהמתנדבים עורכים ביקורי בית אצל מבוגרים וחולים ועוזרים להם באופן אישי. מתנדבים נוספים עוזרים בארגון הפעילויות החברתיות ובעבודות משרדיות במרכז אלה, ישנם מתנדבים שמנהלים ספריות עם ספרים בשפה ההולנדית וכאלה שמסיעים קשישים לפעילויות. כל המתנדבים מקבלים הדרכות פרטניות וקבוצתיות ומשתתפים בהרצאות וימי עיון העוסקים בהיבטים שונים של עבודתם ההתנדבותית. במפגשים אלו הם מדברים על ניסיונם בעבודת ההתנדבות עם עמיתיהם ועם העובד הסוציאלי המלווה. התקיימו 10 קבוצות הדרכת מתנדבים השנה.

טקס זיכרון לשואה ולגבורה

כארגון שהוקם על ידי ולמען ניצולי שואה, מרכז אלה מקדיש מדי שנה מחשבה רבה בטקס יום הזיכרון לשואה ולגבורה, בו משתתפים מאות ניצולי שואה ומשפחותיהם. בשנת הדו"ח נושא ההנצחה היה "ביחד או לבד?". במהלך הטקס, שישה ניצולים הדליקו באופן מסורתי נר זיכרון ושוחחו על המשמעות והדינאמיקה של ההשתייכות או אי-ההשתייכות לקבוצת עמיתים לגורל. בסוף הטקס ניתנה למשתתפים הזדמנות להקריא את שמוותיהם של בני המשפחה שנרצחו. בשנת 2018 נערכו שני טקסים, אחד בבית חיל האוויר בהרצליה ושני בבית יולס בחיפה. 400 איש השתתפו בטקסים.

תיאטרון בובות "אם מלחמה"

באוקטובר הופיע אדולף ניסנהולץ במועדון של מרכז אלה עם מופע תיאטרון הבובות "אם מלחמה" הן בשאלות וברגשות הקשים איתם מתמודדים ילדי מלחמת העולם השנייה שחיו במסתור. פרופסור אמריטוס אדולף ניסנהולץ נולד בבריסל בשנת 1938 וגדל עם משפחתו במסתור בעיר גאנסהורן בבלגיה. הוא למד פילוסופיה וספרות בבריסל. לפני יותר מעשר שנים פרסם ניסנהולץ את האוטוביוגרפיה שלו, "הילד שמשחק בצלו". הוא גם כתב מספר הצגות.

פעילות במסגרת עמותת הידידים בהולנד

באמצעות עמותת הידידים בהולנד (STEN) נעשו מאמצים כדי ליצור ולהדק את הקשרים עם הקרנות והתומכים הולנדיים. שלחנו את הירחון הדיגיטלי של העמותה, ובעזרת מתנדבים אישנו שולחנות מידע בירידים רלוונטיים. מזכיר אלה הולנד, מר כריסטיאן רופרט, הגיע לביקור באוקטובר. בישראל ניתנו הרצאות לתיירים הולנדים ולהולנדים שבאים לישראל כדי להתנדב בארגוני סיוע. כמו כן, הגיעה משלחת של עובדים צעירים ממשרד הרווחה ההולנדי לסיור לימודי.





הדרכות והכשרות

ב-2018 קיבלו כ-500 אנשי מקצוע, סטודנטים ומתנדבים מארגונים אחרים הדרכה הכשרה והרצאות מטעם מרכז אלה.



הדרכת אנשי מקצוע ומתנדבים

בזכות הניסיון של מרכז אלה בתחום הטיפול, הסיוע הנפשי לניצולי שואה וההתמודדות עם שכול ואבל, אנו מתבקשים לעתים קרובות להדריך אנשי מקצוע ומתנדבים של גופים אחרים, העובדים עם אוכלוסיות אלו. בשנת 2018 נתנו אנשי צוות אלה הדרכה למתנדבים ולעובדים של "המרכז לחיילים בודדים על שם מייקל לוין", למתנדבי עמותת אביב ועמותת לתת, למתנדבים הולנדים נוצריים ששוהים בארץ באופן זמני, לעובדי בית החולים תל השומר, לעובדים סוציאליים של עמותת אסף העובדים עם מבקשי מקלט, לעורי דין העובדים עם משפחות של קורבנות רצח ולעובדים הסוציאליים של לשכות רווחה העובדים עם אנשים שחוו אבדן פתאומי.

הדרכת סטודנטים מאוניברסיטת תל אביב

בשנת 2014 הפך מרכז אלה להיות מקום הכשרה רשמי של אוניברסיטת תל אביב להכשרת שדה של סטודנטים לתואר ראשון ולתואר שני בלימודי עבודה סוציאלית. במסגרת זו הדרך מרכז אלה ב-2018 ארבעה סטודנטים.

ימי עיון וכנסים

אנשי צוות מרכז אלה מתבקשים לעתים קרובות להציג את התובנות והחויות של הארגון בכנסים מקצועיים. בשנת הדו"ח הציגו אנשי צוות אלה מודלים טיפוליים ייחודיים במספר כנסים מקצועיים. בנוסף ארגן מרכז אלה שלושה ימי עיון לצוות הפרי-לנסרים העובדים עם ניצולי שואה ועם מתמודדים עם אבדן פתאומי.

פרסום ומחקר

בעזרת משרד יחסי הציבור פאר לוין פורסמו מספר מאמרים בתקשורת וניתנו ראיונות ברדיו ובטלוויזיה על הסוגיות השונות עמן מתמודדים קהלי היעד של מרכז אלה. כמו כן, נשלח הניוזלטר הדיגיטלי החודשי לקהל היעד (בהולנדית ובעברית) ובעזרת מכירת שטחי פרסום הוצא לאור יומן מרכז אלה לשנת 2018. בנוסף, פורסמו שירותי העמותה בערוצי תקשורת ואיישנו דוכני הסברה בירידי מידע שונים.



25,544,699	מחזור הפעילויות
(23,838,845)	סך הכול הוצאות פעילויות
(42,969)	הוצאות מימון נטו
1,662,885	עודף לשנה

תודה מקרב לב על תמיכתכם

(לפי סדר א-ב)

- משרד האוצר
- משרד הבריאות
- משרד הרווחה ההולנדי
- מתן משקיעים בקהילה - United Way
- קרן מרון
- קרן פריץ נפתלי
- עיריית תל-אביב
- שדות רחמים
- Carel Abas Stichting
- Danielle Fund for Hope
- Goudse Stichting Joodse Arbeid
- Gereformeerde gemeente Sliedrecht
- Jewish Humanitarian Fund
- Stichting Joods Algemeen Steunfonds
- Marion G. Polak Stichting
- VEG Oldebroek
- ותורמים פרטיים רבים מהולנד וישראל
- תודות לכל אחד ואחת מהמתנדבים על תרומתכם לקהילה

אודות מרכז אלה

מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן הינו עמותה מקצועית המספקת שרותי תמיכה נפשית לכלל האוכלוסייה. כל אחד חווה אבדנים במהלך חייו: מותו של אדם אהוב, גירושין, פיטורים מעבודה, ילדים שעוזבים את הבית, אבדן תפקוד הגוף, מעמד וכדומה. בכל המקרים האלה ועוד **מרכז אלה** יכול לעזור.

מרכז אלה הוקם בשנת 1979 על ידי ולמען יוצאי הולנד והיה חלוץ בישראל במתן עזרה נפשית לניצולי שואה. במהלך השנים התרחבו תחומי הפעילות ובעשורים האחרונים סייע **מרכז אלה** לאלפי אנשים אשר חוו אבדן, שכול, טראומה וכאב נפשי, באמצעות טיפול פרטני וקבוצתי, יעוץ פסיכיאטרי, ובאמצעות הפעלת מגוון פעילויות חברתיות. לארגון יש שישה סניפים, קליניקות בכל רחבי הארץ וצוות גדול של מטפלים מקצועיים עם ניסיון בגישות טיפול שונות ועם מומחיות בטיפול באנשים שחוו אבדנים ומשברי חיים. הצוות פועל ברגישות, במקצועיות, בדיסקרטיות וברמת שירות גבוהה.

מרכז אלה שואף לאפשר ולהנגיש סיוע נפשי לכלל האוכלוסייה. לאנשים שאינם זכאים להחזר כספי עבור טיפול נפשי מגורמים אחרים, משתדל **מרכז אלה** לתת סבסוד לטיפול בעזרת תרומות מקרנות ותורמים.

מרכז אלה משתף פעולה עם משרדי ממשלה וארגונים חברתיים רבים.

למרכז אלה ביטוח מקצועי מקיף ולכל מטפל ביטוח אחריות מקצועי אישי. העמותה מקבלת מדי שנה אישור ניהול תקין של רשם העמותות.

דרכי תרומה

באמצעות כרטיס אשראי:

בקרו באתר **מרכז אלה** www.elah.org.il ולחצו על הכפתור "תרמו עכשיו" או התקשרו למשרד **מרכז אלה** טל: 03-6910921

באמצעות צ'ק:

ניתן לשלוח צ'ק לפקודת "**מרכז אלה**" לכתובתנו: יגאל אלון 157, משרד 941, תל אביב 6744365

באמצעות העברה בנקאית בישראל:

בנק הפועלים, סניף 641, חשבון 225220
IBAN: IL 15 012 641 0000 0002 252 20 SWIFT: POALILIT

לתרומה באמצעות העברה בנקאית בהולנד:

IBAN: NL75ABNA0550509615 t.n.v. Stichting Elah
Nederland, Amsterdam

עזרו למרכז אלה תמכו בפרויקטים שלנו

מרכז אלה הינו עמותה ללא מטרות רווח, המגייסת תרומות מקרנות ומאנשים פרטיים.

גם אתם יכולים לעזור על ידי מתן תרומה. תרומותיכם יאפשרו לנו להעניק טיפול נפשי מסובסד לאנשים אשר אין באפשרותם לממן אותו. עלות שעת טיפול אחת הינה 290 ש"ח (350 ש"ח לטיפול בבית) וניתן להבטיח טיפול חצי שנתי בסכום של 5,800 ש"ח (7,000 ש"ח לטיפול בבית). כל סכום לתרומה יתקבל בברכה!

מרכז אלה אושר לצורך סעיף 46 לפקודת מס הכנסה המאפשר לתורמים לקבל הטבות מס.

עמותת הידידים בהולנד

Stichting Elah Nederland
p/a JMW
Van Boshuizenstraat 12
1083 BA Amsterdam-Buitenveldert
www.elahnederland.nl
elahnederland@gmail.com
KvK registratie nummer: 41213035
ANBI nummer: 8142 78 103

חברי הוועד המנהל
יהל שחר, יו"ר
עמוס ון ראלטה, גזבר
מרי בן סיני, מזכיר
שרית סנדומירסקי, מ"מ יו"ר
מרגלית שחם
עמירם קליין
חברי ועדת ביקורת
אבי אומסי, יו"ר
אלברט ברנד
יפעת איליאץ
מבקר פנים
BDO זיו האפט

מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן (ע"ר)

עמותה רשומה מס' 580040947

יגאל אלון 157, משרד 941
תל אביב 6744365
טל: 03-6910921, פקס: 03-6951574
www.elah.org.il, elah@elah.org.il

בפייסבוק: מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן