



מרכז אלה - דו"ח פעילות לשנת 2017

מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן הינו בית לאנשים שחוו אבדן, שכול, טראומה וכאב נפשי ובית מקצועי למטפלים המתמחים בגישות טיפוליות שונות. בשנת 2017 פעלנו רבות למען מתן מעטפת טיפולית למטופלינו על מנת לעזור בהתמודדות עם הקשיים וביצירת משמעות וערך לחיים. בדו"ח זה נציג לפניכם את תחומי הפעילות של הארגון: המכון הטיפולי, טיפול בניצולי שואה, מרכזי הסיוע למשפחות שחוו אבדן פתאומי, ואת העבודה בקהילה ההולנדית. בשנת הדו"ח נהנו כ-5,500 אנשים מכ-80,000 שעות טיפול ופעילות.



דבר היו"ר

שנת 2017 עמדה במידה רבה בסימן של שני מרכזים גדולים שפורסמו. לאחר הכנות יסודיות בתחילת השנה, התברר בקיץ כי **מרכז אלה** זכה בשני המרכזים. המרכז הראשון הינו של משרד האוצר ועוסק במתן טיפול נפשי לניצולי שואה. במסגרת הרחבת פעילות זאת, יכולנו להמשיך ואף להכפיל את העזרה לניצולי השואה. כדי לענות על הביקוש הרב, **אלה** מעסיקה כיום שמונה מנהלים אזוריים שגייסו יחדיו מאגר של כ-200 מטפלים עצמאיים. כתוצאה מכך, אנו יכולים להגיב במהירות רבה לבקשות לסיוע של ניצולי שואה בכל רחבי הארץ.

במרכז השני, התבקש **מרכז אלה** על ידי משרד הרווחה לנהל ארבעה מרכזי סיוע לקרובים של קורבנות רצח, התאבדות או תאונות דרכים. מרכז זה הוא הרחבה של פרויקט "סנה"ה", **שאלה** ניהלה אותו בשנים האחרונות עבור משרד הרווחה ושכלל סיוע לקרובים של קורבנות רצח והריגה.

מרכזי הסיוע החדשים נפתחו בדצמבר 2017 ואנשים שאיבדו את יקיריהם יכולים לקבל בהם טיפול פרטני, משפחתי וקבוצתי ולקבל ליווי בתחומים אחרים. אנחנו רוצים לעשות כל שביכולתנו כדי להבטיח שבני משפחה שחוו חוויה טראומטית כזו, נתמכים בצורה הטובה והמקצועית ביותר.

בנוסף אנו ממשיכים להפעיל את המכון הטיפולי בכל סניפי **מרכז אלה** על מנת להעניק טיפול נפשי לאנשים מכל הגילאים המתמודדים עם קשיים אישיים, זוגיים, משפחתיים או חברתיים שמקורם בעבר או בהווה.

כמובן גם המשכנו ונמשיך את התמיכה הנפשית-חברתית לקהילה ההולנדית, קהל היעד המקורי והוותיק שלנו.

השנה נפרדנו מחברי הצוות ד"ר רוברטו מיטלפונקט, שסיפק שנים רבות של סיוע פסיכיאטרי ללקוחות של אלה, ומאיאט אבו ח'יט, שהובילה את מרכז הסיוע בטירה. במקביל, גייסנו שישה אנשי צוות חדשים.

אני רוצה להודות לכל המעורבים אשר דאגו לכך כי **מרכז אלה** יוכל לקחת על עצמו את כל המשימות המתגרות: לוועד המנהל המתמרס למשימתו בהתנדבות ובמסירות רבה; ליעלה כהן ובני לייזר שמצליחים זה כבר שנים להוביל את העמותה כצוות; למטפלים ולאנשי הצוות העושים את עבודתם במקצועיות, ביצירתיות ובהתלהבות, למתנדבים, לתורמים הפרטיים, לקרנות ולמשרדים הממשלתיים שמאפשרים לנו לעשות את עבודתנו המבורכת.

יהל שחר, יו"ר

א המכון הטיפולי לקהל הרחב

כל אחד חווה משברים, קשיים ואבדנים במהלך חייו: מותו של אדם אהוב, גירושין, פיטורים מעבודה, ילדים שעוזבים את הבית, דיכאון, חרדות, שאלות סביב נטייה וזהות מינית, אבדן תפקוד הגוף, קשים בין-אישיים ועוד. בכל אותם מצבים ניתן ורצוי לפנות לטיפול. פסיכותרפיה מתאימה לאנשים בכל הגילאים. המטפל עוזר למטופל להבין בעיות, לעבד תחושות כואבות ולהתמודד עם מצבים קשים במטרה לשפר את איכות חייו. הטיפול יכול להיות קצר מועד או ארוך טווח, אישי, עם בן/בת זוג או עם בני משפחה אחרים. **מרכז אלה** מעניק גם טיפול פסיכיאטרי ויעוץ בנושא השימוש בתרופות לטיפול בבעיות נפשיות. **למרכז אלה** צוות גדול של מטפלים מקצועיים עם ניסיון בגישות טיפול שונות ועם מומחיות בטיפול באנשים שחוו אבדנים ומשברי חיים. הצוות פועל ברגישות, דיסקרטיות וברמת שירות גבוהה, באחד מששת סניפי **אלה** או בקליניקות בכל רחבי הארץ. אנשים יכולים לפנות ל**אלה** באופן עצמאי. ישנם גם גופים רבים שמפנים מטופלים ל**מרכז אלה** ואף מממנים או מסבסדים עבורם את הטיפול. **מרכז אלה** משתדל לתת טיפול במחיר מסובסד בעזרת תרומות מתורמים וקרנות לאנשים שאינם זכאים למימון הטיפול על ידי גורמים אחרים.

ב טיפול בניצולי שואה

ככל שעוברות השנים ואנשים נכנסים לעשור השמיני והתשיעי של חייהם, הם עלולים להזדקק ליותר עזרה ותמיכה מבעבר. הם כבר לא עובדים או פעילים חברתית, הם מתמודדים עם אבדן בן או בת זוג, לפעמים אף עם אבדן של ילדים, ועם קשיי הזקנה וסוף החיים המתקרב. אצל ניצולי שואה עלולים גם להתעורר באופן פתאומי זיכרונות קשים מזמן השואה לאחר שנים שהיו חבוים. הם מערערים את מצבם הנפשי באופן שמתגלה בעצב, בייאוש, ובבדידות. טיפול נפשי על ידי איש מקצוע יכול להוות עזרה ותמיכה. **מרכז אלה** מעניק לניצולי שואה טיפול על ידי מטפל מקצועי, מנוסה וקשוב. הטיפול ניתן בבית לאנשים שמסיבות פיזיות או נפשיות מרותקים לביתם או באחת הקליניקות שלנו באזור מגוריהם. לניצולי שואה עם ירידה קוגניטיבית יש אפשרות לקבל טיפול באומנות, טיפול במוסיקה או טיפול באמצעות בעלי חיים. בנוסף, מתקיימות קבוצות טיפוליות וחברתיות, בהן דנים הניצולים עם בני גילם, באווירה מכילה, במגוון נושאים הקשורים לחייהם, על מנת להפיג את בדידותם ולשפר את רווחתם הנפשית. השירות ניתן ברחבי הארץ בבתי אבות, במרכזי יום, בלשכות רווחה וכו'. השירות ממומן על ידי הרשות לזכויות ניצולי השואה של משרד האוצר. לניצולי שואה שאינם זכאים לטיפול במימון משרד האוצר, משתדל **מרכז אלה** לתת טיפול מסובסד בעזרת תרומות מתורמים וקרנות. בני משפחה של ניצולי שואה הזקוקים לעזרה יכולים לקבל טיפול ב**מרכז אלה** דרך המכון הטיפולי.

ג מרכזי סיוע למשפחות שחוו אבדן פתאומי

מותו של אדם קרוב ויקר הינו אירוע קשה ומטלטל, כל שכן כאשר האבדן הוא פתאומי ונוגד את המהלך הטבעי של החיים. אבדן פתאומי כתוצאה מאירוע טראומטי מביא את בני המשפחה למשבר עמוק ותהליך האבל הוא קשה במיוחד. ליווי וסיוע של אנשי מקצוע, כבר בשלבים הראשוניים בסמוך לאבדן, הוא קריטי ומשמעותי לתהליך ההתמודדות. **מרכז אלה** מפעיל עבור משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים מרכזי סיוע אזוריים למשפחות שחוו אבדן פתאומי עקב התאבדות, עבירת המתה, או תאונת דרכים. במרכזי הסיוע יכולים בני המשפחות לקבל ליווי, טיפול פרטני או קבוצתי ואף סיוע משפטי במקרים של אבדן עקב המתה. בני משפחות שחוו אבדן שלא נכלל במסגרת מרכזי הסיוע יכולים לקבל טיפול ב**מרכז אלה** דרך המכון הטיפולי.

ד הקהילה ההולנדית

מרכז אלה הוקם בשנת 1979 על ידי ולמען יוצאי הולנד בארץ, ומאז ועד היום מהווה הקהילה ההולנדית קהל יעד מרכזי. אנשיה נהנים משירותי טיפול מסובסדים, קבוצות חברתיות, פרויקט מתנדבים ואירועים ארציים.

ה הדרכות והכשרות

בזכות הניסיון של **מרכז אלה** בתחום הטיפול, הסיוע הנפשי לניצולי שואה וההתמודדות עם שכול ואבל, אנו מתבקשים לעתים קרובות להדריך אנשי מקצוע ומתנדבים של גופים אחרים. כמו כן, **מרכז אלה** הינו מקום להכשרה מעשית לסטודנטים לעבודה סוציאלית מאוניברסיטת תל אביב. בנוסף מציגים עובדי **מרכז אלה** לעיתים תכופות את עבודתם בכנסים יומי עיון מקצועיים.



המכון הטיפולי לקהל הרחב

בשנת 2017 קיבלו מעל 600 אנשים מעל 8,000 שעות טיפול במסגרת המכון הטיפולי.



טיפול נפשי

בשנת 2017 קיבלו כ-250 מטופלים מעל 3,700 שעות טיפול פרטני, זוגי, או משפחתי במרכז אלה. גופים רבים מפנים למרכז אלה מטופלים ומממנים או מסבסדים עבורם את הטיפול: משרד הביטחון - משפחות שכולות של חיילי צה"ל, המוסד לביטוח לאומי - משפחות שכולות על רקע בטחוני, עמותת קמים - הורים שאיבדו ילד ממחלה, המרכז לחיילים בודדים על שם מייקל לויין - חיילים בודדים לפני גיוס ואחרי שחרור, עמותת צעדים קטנים - משפחות המתמודדות עם ילד החולה במחלת דושן או בקר, משטרת ישראל - שוטרים באזור הדרום, חברת החשמל - עובדים במשבר, האוניברסיטה הפתוחה - סטודנטים, עמותת ALS - חולים ומשפחותיהם. בנוסף למטופלים שהגיעו דרך שיתופי פעולה אלו, הגיעו למכון הטיפולי גם אנשים רבים באופן עצמאי.

טיפול קבוצתי

במהלך השנים פותחו במרכז אלה סוגים שונים של קבוצות טיפוליות. חלקן הינן קבוצות בהן מתנהל שיח סביב נושאים אישיים וחלקן הינן קבוצות בהן נעשה שימוש בכלים שונים כגון כתיבה, קריאת קטעי ספרות או שימוש בכלים השלכתיים כגון תמונות, חפצים, או קלפים, על מנת לדון בקשיים ובהתמודדויות. השנה הנחו מטפלי מרכז אלה קבוצות לבני הדור השני לניצולי שואה, קבוצות להורים שאיבדו ילד ממחלה וקבוצות לקשישים. בסך הכל קיבלו יותר מ-360 אנשים כ-4,350 שעות של טיפול קבוצתי.

ייעוץ פסיכיאטרי

מרכז אלה מעניק גם טיפול פסיכיאטרי ויעוץ בנושא השימוש בתרופות לטיפול בבעיות נפשיות.

טיפול בניצולי שואה

בשנת 2017 קיבלו יותר מ-2,200 ניצולי שואה מעל 44,000 שעות טיפול במרכז אלה.



קבוצת טבע-תרפיה בצפון הארץ



חוברת התייעוד של נשים ניצולות שואה בקבוצה להעצמה נשית

טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי

כבר משנת 2011 מעניק מרכז אלה טיפול נפשי לניצולי שואה במימון הרשות לזכויות ניצולי השואה של משרד האוצר. רוב הניצולים מקבלים טיפול בבתיהם בשל ניידות מוגבלת. בשנת 2017 קיבלו כ-1,350 ניצולי שואה מעל 26,000 שעות השירות. נצפתה עלייה של כ-90% במספר המטופלים ושעות השירות הוכפלו בהשוואה ל-2016. הגדילה הבולטת היא תוצאה ישירה מזכייה במרכז חדש של משרד האוצר שאפשר להרחיב את שירותי הטיפול לקהל יעד זה. על מנת לתת מענה מהיר לביקוש הרב הקיים בקרב ניצולי השואה, הרחבנו את מספר המנהלים האזוריים ואת מאגר המטפלים העצמאיים.

קבוצות טיפוליות

מרכז אלה מפעיל קבוצות טיפוליות לניצולי שואה. לקבוצות אלו מספר קטן של משתתפים קבועים. במסגרת הקבוצות משתפים המשתתפים בחוויות העבר ובדרכי ההתמודדות שלהם כיום. הקבוצות מתקיימות בבתי אבות, במרכזי יום, במועדונים, וכו'.

אנשים שחוו קרע טראומטי ברצף החיים מפיקים רבות מהשתתפות בקבוצה עם שותפים לגורל. ההתבוננות והדינמיקה הבין-אישית מאפשרות למידה על תפיסות והתנהגויות של המשתתף שעשויות להביא לחוויה רגשית מתקנת.

בשנת 2017 התקיימו 19 קבוצות טיפוליות לניצולי שואה בהן קיבלו מעל 180 אנשים כ-2,200 שעות טיפול. הקבוצות ממומנות על ידי הרשות לזכויות ניצולי השואה של משרד האוצר.

קבוצות חברתיות

לקהל ניצולי השואה פיתח מרכז אלה מגוון רחב של קבוצות חברתיות בנושאים שונים המותאמים במיוחד לאוכלוסייה זו. בקבוצות אלו אנו מעודדים את המשתתפים לשתף בחוויות חייהם האווירה מכילה, מחבקת ויצירתית בעזרת כלים חדשניים כגון: כתיבה, יצירה, מוזיקה, בעלי חיים ושהות בטבע.

ב-2017 התקיימו 65 קבוצות חברתיות במעל שלושים ישובים שונים בארץ, בהן השתתפו יותר מ-900 ניצולי שואה שנהנו מסך כל של 18,500 שעות פעילות. ארבע-עשרה קבוצות התקיימו בשפה הרוסית. הקבוצות ממומנות במסגרת תמיכות של הרשות לזכויות ניצולי השואה של משרד האוצר.

הרצאות

למרכז אלה מגוון רחב של הרצאות המיועדות לניצולי שואה בנושאים כגון חלומות, הומור, מצבי לחץ, משמעות הסודות בחיינו, אפליה ודעות קדומות וסבתאות בעידן המודרני. בשנת 2017 ניתנו 70 הרצאות ברחבי הארץ. לשכות רווחה מזמינות את מרכז אלה לתת הרצאות אלו במרכזי יום, מועדונים חברתיים ובתי אבות במימון.

מרכזי סיוע למשפחות שחוו אבדן פתאומי בין השנים 2012-2017 ליווינו דרך מרכזי הסיוע 713 משפחות.



סדנא בתוכנית סנ"ה

מקום לנשמה

ליווי רוחני

מאז שנת 2016, יכולים בני משפחות של קורבנות רצח, תאונת דרכים או התאבדות, לקבל ליווי רוחני במקום טיפול קונבנציונלי. נקודת המוצא של הליווי הרוחני היא שאדם עם קשיים חש את הצורך להתחבר ל"מרחב הרוחני", שם יוכל למצוא משמעות, תקווה וריפוי. הקשבה ועדות לסיפורי חיים, קריאת טקסטים, התייחסות לפילוסופיה ולתפיסת עולם, מציאת משמעות בשירים ומנגינות, כתיבה, יצירת תפילה אישית, תשומת לב לגוף, נשימות, דמיון - אלו הם מקצת מהכלים בהם אפשר לעשות שימוש בתהליך הליווי הרוחני. בשנת 2017 עברו כ-60 נפגעי אבדן פתאומי תהליך של ליווי רוחני, הן באופן פרטני והן בקבוצות. פרויקט הליווי הרוחני הינו תוצאה של מיזם משותף בין משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים לבין ג'וינט ישראל-אשלים.

ליווי וטיפול במסגרת תכנית סנ"ה

משנת 2012 ריכז מרכז אלה את מרכזי הסיוע לבני משפחות נפגעי עבירות המתה עבור משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים. במרכזים קיבלו המשפחות ליווי מעובד סוציאלי, הם יכלו לקבל טיפול נפשי פרטני ו/או קבוצתי וגם סיוע משפטי. משרד הרווחה יזם את הפרויקט והיה אחראי על המימון והפיקוח, ואילו תיאום הסיוע והטיפול היה באחריות מנהלת המרכזים של מרכז אלה. בשנת 2017 הצטרפו 355 בני משפחה לתכנית. בין השנים 2017-2012 ליווינו בסך הכל 2,193 בני משפחה מ-713 משפחות במרכזי הסיוע לנפגעי עבירות המתה.

טיפול נפשי פרטני, זוגי ומשפחתי

בשנת 2017 קיבלו 274 אנשים בתכנית סנ"ה טיפול פרטני, זוגי או משפחתי ממטפלים מומחים באבדן ושכול. כל המטפלים עברו הכשרות מיוחדות ומקבלים הדרכה באופן שוטף בעבודתם.

קבוצות תמיכה

בשנת ה'ד"ח התקיימו 26 קבוצות תמיכה ברחבי הארץ לאנשים שחוו רצח במשפחה. בין הקבוצות היו קבוצות תמיכה להורים, לאחים, ולבני זוג, קבוצות ביבוליתרפיה, קבוצות פסיכו-רוחניות, ואף קבוצות טיפול בבישול. ניכר שההשתתפות בקבוצה מקדמת מאוד את בני המשפחה ללמוד לחיות לצד הכאב ולא להיכנע ולשקוע ביגון. 218 אנשים השתתפו בקבוצות התמיכה.

סדנא בתנאי נופש למשפחות שחוו אבדן פתאומי

ב-2017 הנחה מרכז אלה בפעם השנייה סדנא בתנאי נופש ל-28 בני משפחות שאיבדו אדם יקר להם כתוצאה מרצח, התאבדות או תאונת דרכים. לרוב המשתתפים הסדנא היא הפעם הראשונה שבה הם עוזבים את ביתם לכמה ימים לאחר האסון. המשתתפים עוברים תהליך קבוצתי מאוד אינטנסיבי ומעצים בו הם לומדים שלמרות הכאב, הגעגועים והייאוש יש מקום ולגיטימציה לחיות את החיים במלואם. במהלך ארבע ימים מקבלים המשתתפים הרצאות, סדנאות חוויתיות, טיולים בטבע, ומזון לגוף ולנפש. ארגון ומימון הסדנא נעשים בשיתוף עם משרד העבודה, הרווחה, והשירותים החברתיים.

הדרכה ושיתוף פעולה

השנה הדריך מרכז אלה ארבע קבוצות של עורכי דין שמלווים את משפחות נפגעי ההמתה. בנוסף השתתף מרכז אלה ב"פורום שכול ואבל" יחד עם נציגים מארגונים אחרים ומגופים ממשלתיים. מרכז אלה התבקש בפעם השנייה לקחת חלק בארגון הכנס הבינלאומי בנושא אבדן, שכול וחוסן נפשי. במסגרת זו אנו משתפים פעולה עם ארגונים, גופים ממשלתיים ומוסדות אקדמיים רבים. הכנס יתקיים בין ה-14 ל-17 בינואר 2019 באילת וירצו בו מרצים מומחים בתחום מחו"ל ומישראל. אנשי מקצוע בבריאות הנפש, אנשי אקדמיה וחוקרים, אנשי דת, צבא ומשטרה, קובעי מדיניות ומעוניינים אחרים מוזמנים להשתתף. למידע נוסף אודות הכנס:

www.ovdan-eilat2019.com

הקהילה ההולנדית

בשנת 2017 קיבלו כ-1,300 יצאי הולנד יחדיו 16,500 שעות סיוע.



מפגש בטקס יום השואה



מסביב לשולחן הספרים בטקס יום השואה

טיפול נפשי פרטני, זוגי ומשפחתי

כמו בכל שנה, קיבלו יוצאי הולנד גם בשנת 2017 טיפולים נפשיים מסובסדים בשפה ההולנדית. ביניהם ניצולי שואה, בני זוגם, ילדיהם (הדור השני) ונכדיהם וכן הולנדים ללא רקע שואה. המטופלים קיבלו טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי, קבוצתי או תמיכה פסיכיאטרית.

טיפול קבוצתי

בשנת 2017 הפעיל מרכז אלה קבוצות טיפוליות לקהילה ההולנדית, כגון קבוצות כתיבה, קבוצה לניצולי שואה שהיו ילדים בזמן מלחמת העולם השנייה, וקבוצת ביבליותרפיה.

קבוצות חברתיות

באזורים שונים בארץ, מארגנים עובדים סוציאליים של מרכז אלה, יחד עם צוות מתנדבים, פעילויות לאנשים מקבוצות גיל ורקע דומה. דרך קבוצות אלו מקבלים המשתתפים אפשרות לבנייה והרחבה של רשתות חברתיות, תמיכה הדדית והשתלבות חברתית טובה יותר. בשנת 2017 פעלו תשע קבוצות חברתיות ליוצאי הולנד ברחבי הארץ. המשתתפים המבוגרים ביותר מגיעים למפגשים בעזרה של מתנדבים. חמש קבוצות התארגנו בשיתוף פעולה עם ארגון עולי הולנד. יותר מ-200 אנשים השתתפו בקבוצות.

מתנדבים

למרכז אלה יש 96 מתנדבים ולהם תפקידים חברתיים, ארגוניים ומעשיים בתוך הארגון ובקהילה. חלק מהמתנדבים עורכים ביקורי בית אצל מבוגרים וחולים ועוזרים להם באופן אישי. מתנדבים נוספים עוזרים בארגון הפעילויות החברתיות ובעבודות משרדיות במרכז אלה, ישנם מתנדבים שמנהלים ספריות עם ספרים בשפה ההולנדית, וכאלה שמסיעים קשישים לפעילויות. כל המתנדבים מקבלים הדרכות פרטניות וקבוצתיות ומשתתפים בהרצאות וימי עיון העוסקים בהיבטים שונים של עבודתם. במפגשים אלו הם מדברים על ניסיונם בעבודת ההתנדבות עם עמיתיהם ועם העובד הסוציאלי המלווה. השנה חגגנו שוב את "יום המתנדבים" המסורתי שלנו, יום של לימודים וכיף, כדי להודות למתנדבים על תרומתם החשובה.

פעילות במסגרת עמותת הידידים בהולנד

באמצעות עמותת הידידים בהולנד (STEN) נעשו מאמצים בשנת 2017 כדי ליצור ולהדק קשרים עם קרנות ותורמים הולנדיים. שלחנו את הירחון הדיגיטלי של העמותה, ואיישנו שולחנות מידע בירידים בעזרת מתנדבים. בישראל קיימנו הרצאות לתיירים הולנדיים. בתחילת שנת 2018 מונה וועד מנהל חדש לעמותה ההולנדית, המורכב מהנס פויסיה (יו"ר), היין בלוקס (גזבר), וכריסטיאן רופרט (מזכיר).

טקס יום השואה והגבורה

כארגון שהוקם עבור ניצולי השואה, מרכז אלה עושה כל מאמץ לתת מעמד מיוחד ליום הנצחת השואה, בו משתתפים מאות ניצולי שואה ובני משפחותיהם. השנה היה הנושא של הנצחה 'בעקבות הזיכרונות'. הזיכרונות שלנו מהווים עבורנו נכס אישי יקר. הם מספרים לנו מי אנחנו, מאין באנו ומה קרה עמנו. אולם מה זה אומר כאשר אין לנו זיכרונות, כאשר הזיכרון נוטש אותנו, או כאשר מישהו מפקפק באמינות הזיכרונות שלנו. באופן מסורתי הדליקו שישה ניצולי שואה נר זיכרון בטקס, ודיברו על הדינמיקה של הזיכרונות. לאחר מכן ניתנה למשתתפים ההזדמנות להקריא בקול את שמות קרוביהם שנרצחו. אחרי הטקס הוקרן הסרט "שלום איטליה" של תמר טל ענתי, על שלושה אחים שחוזרים לאיטליה כדי למצוא את מקום המחבוא שהציל את חייהם. כאשר במהלך הטיוול מתברר כי הזיכרונות שלהם לא תמיד תואמים, הם מחפשים לא רק מקום, אלא גם סיפור משותף. אחד האחים מהסרט, אנדריאה ענתי, נכח בטקס בהרצליה והדליק את נר התקווה. ב-2017 התקיימו שני טקסים, האחד בבית חיל האוויר בהרצליה והשני בבית יולס בחיפה, בהשתתפות כ-400 אנשים.

סדנא עם הסופרת אנה אנקוויסט

בחודש מרץ ארגנו עבור חברי קבוצות הכתיבה של מרכז אלה סדנא עם הסופרת ההולנדית אנה אנקוויסט. כדי להכניס את המשתתפים לאווירה, סיפרה אנקוויסט תחילה על חוויותיה והרגליה האישיים בכתיבה. בהמשך נתנה למשתתפים תרגילי כתיבה. אלה שרצו, יכלו להקריא את הטקסט שהתקבל, ולקבל הערות מהסופרת.

הדרכות והכשרות

ב-2017 קיבלו כ-400 אנשי מקצוע, סטודנטים ומתנדבים מארגונים אחרים הדרכה, הכשרה והרצאות מטעם מרכז אלה.

הדרכה

עקב ניסיונו של מרכז אלה בתחום הטיפול, הסיוע הנפשי לניצולי שואה וההתמודדות עם שכול ואבל, אנו מתבקשים לעתים קרובות להדריך אנשי מקצוע ומתנדבים של גופים אחרים, העובדים עם אוכלוסיות אלו. בשנת 2017 נתנו אנשי צוות אלה הדרכה למתנדבים ולעובדים של "המרכז לחיילים בודדים על שם מייקל לויך", למתנדבי עמותת אביב, למתנדבים הולנדים נוצריים ששוהים בארץ באופן זמני, ולסטודנטים לפסיכותרפיה לקשישים מאוניברסיטת חיפה.

הדרכת סטודנטים מאוניברסיטת תל אביב

בשנת 2014 הפך מרכז אלה להיות מקום הכשרה רשמי של אוניברסיטת תל אביב להכשרת שדה של סטודנטים לתואר ראשון ולתואר שני בלימודי עבודה סוציאלית. במסגרת זו הודרך מרכז אלה ב-2017 חמישה סטודנטים. אחת המדריכות אף קיבלה השנה תעודת הצטיינות על עבודתה היוצאת מן הכלל עם הסטודנטים.

ימי עיון וכנסים

בשנת ה'דו"ח הציגו אנשי צוות אלה מודלים טיפוליים ייחודיים בשלושה כנסים מקצועיים. בנוסף ארגן מרכז אלה שני ימי עיון לצוות הפרי-לנסרים העובדים עם ניצולי שואה.

פרסום ומחקר

בעזרת משרד יחסי הציבור פאר לוי פרסמנו מספר מאמרים בתקשורת ונתנו ראיונות ברדיו על הסוגיות השונות עמן מתמודדים קהלי היעד של מרכז אלה. כמו כן, פרסמנו שני מאמרים מקצועיים, הוצאו לאור שלושה ספרים עם סיפורי חיים של ניצולי שואה, ונשלח הניוזלטר הדיגיטלי לקהל היעד (בהולנדית ובעברית). בנוסף, פרסמנו שירותי העמותה בערוצי תקשורת, איישנו דוכני הסברה בירידי מידע שונים, ובעזרת מכירת מודעות הוצא לאור יומן מרכז אלה לשנת 2017.



חברות נפגשות ביום המתנדב



יום עיון לפרי-לנסרים



קבוצת "הקמטוטים" חוגגת את החגים



מתנדבת בבית בארט

מידע כספי בש"ח

18,979,340	מחזור הפעילויות
(17,259,387)	סך הכול הוצאות פעילויות
(56,231)	הוצאות מימון נטו
1,663,722	עודף לשנה



תודה מקרב לב על תמיכתכם

(לפי סדר א-ב)

- בנק הפועלים
 - המשרד לשוויון חברתי
 - משרד האוצר
 - משרד הרווחה ההולנדי
 - מתן משקיעים בקהילה - United Way
 - קרן משפחת ארקין
 - קרן מרור
 - קרן קורת
 - עיריית תל-אביב
 - שדות רחמים
 - Carel Abas Stichting EVZ
 - Fondation pour la Memoire de la Shoah
 - Joods Algemeen Steunfonds
 - Machseh Lajesoumiem
 - Marion G. Polak Stichting
 - Narkis Street Baptist Congregation
 - VEG Oldebroek
 - ותורמים פרטיים רבים מהולנד וישראל
- תודות לכל אחד ואחת מהמתנדבים על תרומתכם לקהילה

אודות מרכז אלה

מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן הינו עמותה מקצועית המספקת שרותי תמיכה נפשית לכלל האוכלוסייה. כל אחד חווה אבדנים במהלך חייו: מותו של אדם אהוב, גירושין, פיטורים מעבודה, ילדים שעוזבים את הבית, אבדן תפקוד הגוף, מעמד, וכו'. בכל המקרים האלה **מרכז אלה** יכול לעזור.

מרכז אלה הוקם בשנת 1979 על ידי ולמען יוצאי הולנד והיה חלוץ בישראל במתן עזרה נפשית וחברתית לניצולי שואה. במהלך השנים התרחבו תחומי הפעילות ובעשורים האחרונים סייע **מרכז אלה** לאלפי אנשים אשר חוו אבדן, שכול, טראומה וכאב נפשי, באמצעות טיפול פרטני וקבוצתי, יעוץ פסיכיאטרי, ובאמצעות הפעלת מגוון פעילויות חברתיות. לארגון יש שישה סניפים וקליניקות בכל רחבי הארץ וצוות גדול של מטפלים מקצועיים עם ניסיון בגישות טיפול שונות ועם מומחיות בטיפול באנשים שחוו אבדנים ומשברי חיים. הצוות פועל ברגישות, בדיסקרטיות וברמת שירות גבוהה.

מרכז אלה שואף לאפשר ולהנגיש סיוע נפשי לכל האוכלוסייה. לאנשים שאינם זכאים להחזר כספי עבור טיפול נפשי מגורמים אחרים, משתדל **מרכז אלה** לתת סבסוד לטיפול בעזרת תרומות מקרנות ותורמים.

מרכז אלה משתף פעולה עם משרדי ממשלה וארגונים חברתיים רבים.

למרכז אלה ביטוח מקצועי מקיף ולכל מטפל ביטוח אחריות מקצועי אישי. העמותה מקבלת מדי שנה אישור ניהול תקין של רשם העמותות.

דרכי תרומה

באמצעות כרטיס אשראי:

בקרו באתר האינטרנט שלנו www.elah.org.il ולחצו על "תרמו עכשיו" או התקשרו למשרד **מרכז אלה** בטל: 03-6910921

באמצעות צ'ק:

ניתן לשלוח צ'ק לפקודת 'אלה' לכתובתנו: יגאל אלון 157, משרד 941, תל אביב 6744365

באמצעות העברה בנקאית בישראל:

בנק הפועלים, סניף 641, חשבון 225220 או
IBAN: IL 15 012 641 0000 0002 252 20 SWIFT: POALILIT

לתרומה באמצעות העברה בנקאית בהולנד:

IBAN: NL75ABNA0550509615
t.n.v. Stichting Elah Nederland, Amsterdam

עזרו למרכז אלה תמכו בפרויקטים שלנו

מרכז אלה הינו עמותה ללא מטרת רווח, המגייסת תרומות מקרנות ממשלתיות ופרטיות ומאנשים פרטיים.

גם אתם יכולים לעזור על ידי מתן תרומה לקרן "אלה לכל אחד". מטרת הקרן הינה להעניק טיפול נפשי לאנשים אשר אין באפשרותם לממן אותו. עלות טיפול אחד הינה 290 ש"ח (350 ש"ח לטיפול בבית) וניתן להבטיח טיפול חצי שנתי בסכום של 5,800 ש"ח (7,000 ש"ח לטיפול בבית). כל סכום לתרומה יתקבל בברכה!

מרכז אלה אושר לצורך סעיף 46 לפקודת מס הכנסה המאפשר לתורמים לקבל הטבות מס.

מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן (ע"ר)

עמותה רשומה מס' 580040947

יגאל אלון 157, משרד 941
תל אביב 6744365

טל: 03-6910921, פקס: 03-6951574
www.elah.org.il, elah@elah.org.il

בפייסבוק: מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן

עמותת הידידים בהולנד

Stichting Elah Nederland
p/a JMW
Van Boshuizenstraat 12
1083 BA Amsterdam-Buitenveldert
www.elahnederland.nl
elahnederland@gmail.com
KvK registratie nummer: 41213035
ANBI nummer: 8142 78 103

חברי הוועד המנהל
יהל שחר, יו"ר
עמוס ון ראלטה, גזבר
מרי בן סיני, מזכיר
שרית סנדומירסקי, מ"מ יו"ר
מרגלית שחם
ד"ר עוזי שי
חברי ועדת ביקורת
ליאו סלייפר
איציק להב
מבקר פנים
BDO זיו האפט